

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.05.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Frape od voća Juneći gulaš 4.077,52				1.328,41	4.077,52
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.712,65				887,51	3.712,65
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.712,65				887,51	3.712,65
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Frape od voća Dinstano povrće 4.480,08				1.071,38	4.480,08
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frape od voća 4.674,07				1.117,39	4.674,07
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Krem juha od cvijetače Frape od voća 4.480,08				1.071,38	4.480,08

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frape od voća 4.674,07				1.117,39	4.674,07
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Frape od voća 4.389,14				1.049,94	4.389,14
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Njoki od krumpira s pestom Zelena salata Krem juha od cvijetače Frape od voća 2.845,72				979,39	2.845,72
Ukupno kcal			9.510,30				9.510,30	
Pros. kcal			1.056,70				1.056,70	
Ukupno kJ			37.045,97					37.045,97
Pros. kJ			4.116,22					4.116,22

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.05.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pečena svinjetina Restani krumpir Smootie od voća Mahune varivo 5.947,79				1.420,56	5.947,79
12 Bilijarno- pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.711,35				1.125,56	4.711,35

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.711,35				1.125,56	4.711,35
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file u povrću bez mahunarki Pire od celera Smootie od voća Salata od mrkve 5.818,06				1.052,39	5.818,06
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smootie od voća 4.939,99				1.180,25	4.939,99
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tortilja s povrćem Smootie od voća Salata od mrkve 4.806,40				1.148,00	4.806,40
24 Neslana dijeta			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smootie od voća 4.939,99				1.180,25	4.939,99
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.128,20				986,31	4.128,20
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Tortilja s povrćem Smootie od voća Salata od mrkve 5.035,05				1.202,70	5.035,05
Ukupno kcal			10.421,57				10.421,57	
Pros. kcal			1.157,95				1.157,95	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

Ukupno kJ			45.038,17					45.038,17
Pros. kJ			5.004,24					5.004,24

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.05.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Musaka od krumpira Savijača sa jabukama Cikla salata 4.759,04				1.141,24	4.759,04
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Zelena salata Batat pire Savijača sa jabukama 4.061,82				972,88	4.061,82
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama 4.061,82				972,88	4.061,82
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

24 Neslana dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama 4.061,82				972,88	4.061,82
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Batat pire Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od jabuke 3.403,66				815,53	3.403,66
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Batat pire Dinstano povrće Tofu- sojin sir sa sezamom Savijača sa jabukama 4.184,22				1.002,07	4.184,22
Ukupno kcal			8.522,19				8.522,19	
Pros. kcal			946,91				946,91	
Ukupno kJ			35.571,86					35.571,86
Pros. kJ			3.952,43					3.952,43

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.05.2025 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Pirjana junetina Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera 5.172,29				898,97	5.172,29
12 Bilijarno- pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Pirjana junetina 5.172,29				898,97	5.172,29

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Pirjana junetina Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera 5.172,29				898,97	5.172,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.813,24				672,56	2.813,24
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Omlet sa povrćem Banana Zelena salata 2.756,47				659,08	2.756,47
Ukupno kcal			7.624,40				7.624,40	
Pros. kcal			847,16				847,16	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

Ukupno kJ			41.775,74					41.775,74
Pros. kJ			4.641,75					4.641,75

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.05.2025 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od graška Tuna umak Kupus salata Kolač od mrkve Palenta 6.059,29				1.449,86	6.059,29
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Riblja juha Kompot od kruške 2.592,02				619,92	2.592,02
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić file la bakalar Zelena salata Riblja juha Kompot od kruške bez šećera 2.431,04				581,46	2.431,04
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od graška Tuna umak Zelena pašta Kupus salata Kompot od kruške bez šećera 4.609,64				1.103,26	4.609,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Riblja juha 2.431,04				581,46	2.431,04
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Tuna umak Zelena pašta Kupus salata Kolač od mrkve 6.542,89				1.565,06	6.542,89

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Kolač od mrkve Riblja juha 4.364,29				1.043,26	4.364,29
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od graška Oslić file la bakalar Kompot od kruške bez šećera 2.298,94				549,93	2.298,94
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krem juha od graška Kolač od mrkve Vege pizza 6.804,09				1.626,15	6.804,09
Ukupno kcal			9.120,33				9.120,33	
Pros. kcal			1.013,37				1.013,37	
Ukupno kJ			38.133,23					38.133,23
Pros. kJ			4.237,03					4.237,03

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.05.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Zelena salata Frape od voća 4.998,75				1.196,93	4.998,75
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frape od voća Pire od mrkve 5.778,98				1.043,06	5.778,98

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frape od voća 4.915,25				1.174,80	4.915,25
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Frape od voća Zelena salata Piletina u grašku Krumpir pire 4.998,75				1.196,93	4.998,75
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Frape od voća Juha od krumpira Piletina u grašku Krumpir lešo 4.980,30				1.190,68	4.980,30
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Frape od voća Piletina u grašku Krumpir pire 4.616,75				1.105,63	4.616,75
24 Neslana dijeta			Piletina u grašku Frape od voća Krumpir lešo Juha od krumpira 4.598,30				1.099,38	4.598,30
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Frape od voća 4.616,75				1.105,63	4.616,75
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Salata grah,qvinoja,paprika,slanutak Frape od voća 4.280,25				1.023,20	4.280,25
Ukupno kcal			10.136,22				10.136,22	
Pros. kcal			1.126,25				1.126,25	
Ukupno kJ			43.784,08					43.784,08

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

Pros. kJ			4.864,90					4.864,90
----------	--	--	----------	--	--	--	--	----------

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.05.2025 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Cikla salata Torta od vanilije 5.369,78				1.289,16	5.369,78
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.268,04				1.018,39	4.268,04
19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Torta od vanilije Cikla salata 5.369,78				1.289,16	5.369,78

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 05.05.2025 do 11.05.2025

Datum: 05.05.2025 10:48

24 Neslana dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.268,04				1.018,39	4.268,04
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.268,04				1.018,39	4.268,04
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve Torta od vanilije Cikla salata Polpete od soje i tikvica 6.194,97				1.486,58	6.194,97
Ukupno kcal			10.339,04				10.339,04	
Pros. kcal			1.148,78				1.148,78	
Ukupno kJ			43.194,07					43.194,07
Pros. kJ			4.799,34					4.799,34