

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.05.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Govedina sa graškom Krumpir pire Zelena salata Juha od rajčice Frite od jogurta 6.152,70				1.472,68	6.152,70
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Krumpir lešo Banana 3.779,93				903,63	3.779,93
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Banana Juha od mrkve 3.627,36				867,11	3.627,36
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od rajčice Govedina sa graškom Krumpir pire Banana Zelena salata 4.555,27				1.090,83	4.555,27
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Banana Cvijetača sa krumpirom na pari 3.913,18				935,62	3.913,18
19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari polpete od prosa i povrća lakto veg Frite od jogurta 4.956,72				1.182,96	4.956,72

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

24 Neslana dijeta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 3.531,18				844,32	3.531,18
29 A Dijeta kašasta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 3.531,18				844,32	3.531,18
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari polpete od prosa i povrća lakto veg Frite od jogurta 4.956,72				1.182,96	4.956,72
Ukupno kcal			9.324,40				9.324,40	
Pros. kcal			1.036,04				1.036,04	
Ukupno kJ			39.004,24					39.004,24
Pros. kJ			4.333,80					4.333,80

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.05.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Cikla salata Govedi sote stroganov Pita od sira 5.853,53				1.406,12	5.853,53
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Juneći rižoto Kompot od kruške bez šećera 3.131,99				751,97	3.131,99

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Juneći rižoto Kompot od kruške bez šećera 3.131,99				751,97	3.131,99
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Pita od sira bez šećera Juneći rižoto Riža integralna 4.729,73				1.135,76	4.729,73
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Cikla salata Juneći rižoto Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.359,80				806,45	3.359,80
19 Mediteranska dijeta			Cikla salata Rižoto od gljiva Okruglice od leće i ječma vege Tofu- sojin sir Juha od mrkve Pita od sira 5.612,72				1.348,18	5.612,72
24 Neslana dijeta			Cikla salata Juneći rižoto Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.359,80				806,45	3.359,80
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Goveđi sote stroganov Kompot od kruške bez šećera 3.186,23				762,18	3.186,23
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Cikla salata Rižoto od gljiva Okruglice od leće i ječma vege Tofu- sojin sir Pita od sira Juha od mrkve 5.612,72				1.348,18	5.612,72
Ukupno kcal			9.117,26				9.117,26	
Pros. kcal			1.013,03				1.013,03	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

Ukupno kJ			37.978,51					37.978,51
Pros. kJ			4.219,83					4.219,83

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.05.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina bolonez Cikla salata Krem juha od od brokule Frape od voća 5.559,83				1.332,11	5.559,83
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Piletina lešo Frape od voća 5.152,43				1.231,54	5.152,43
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Piletina lešo Frape od voća vege 4.748,13				1.134,94	4.748,13
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od od brokule Pečena Piletina Blitva na dalmatinski2 Frape od voća 5.762,64				1.380,81	5.762,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Blitva na dalmatinski Pečena Piletina PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Frape od voća 5.716,62				1.366,39	5.716,62
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Složenac od blitve Cikla salata Frape od voća 4.746,19				969,06	4.746,19

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Pečena Piletina Frape od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 5.716,62				1.366,39	5.716,62
29 A Dijeta kašasta			Blitva na dalmatinski Pileći gulaš Krem juha od od brokule Frape od voća 4.634,63				1.108,32	4.634,63
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Složenac od blitve Cikla salata Frape od voća 4.746,19				969,06	4.746,19
Ukupno kcal			10.858,59				10.858,59	
Pros. kcal			1.206,51				1.206,51	
Ukupno kJ			46.783,30					46.783,30
Pros. kJ			5.198,14					5.198,14

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.05.2025 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Naranča 5.553,31				1.327,66	5.553,31
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Banana 3.066,64				732,81	3.066,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Banana 3.066,64				732,81	3.066,64
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Piletina na mediteranski Zelena salata Mrkvica s krumpirom Naranča Pileća juha sa rižom 2.859,24				683,51	2.859,24
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Naranča Pileća juha sa rižom 2.859,24				683,51	2.859,24
19 Mediteranska dijeta			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Naranča 2.859,24				683,51	2.859,24
24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Naranča Pileća juha sa rižom 2.859,24				683,51	2.859,24
29 A Dijeta kašasta			Mrkvica s krumpirom Piletina na mediteranski Pileća juha sa rižom Banana 2.684,64				641,51	2.684,64
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice Pohani sir Grašak varivo Krumpir pire Naranča 5.187,98				1.241,72	5.187,98
Ukupno kcal			7.410,53				7.410,53	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

Pros. kcal			823,39				823,39	
Ukupno kJ			30.996,20					30.996,20
Pros. kJ			3.444,02					3.444,02

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.05.2025 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Polpete od Oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Majoneza Savijača sa jabukama 5.278,76				1.262,65	5.278,76
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Polpete od Oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Savijača sa jabukama 4.359,86				1.043,05	4.359,86
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Polpete od Oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Savijača sa jabukama 4.359,86				1.043,05	4.359,86
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.327,82				556,79	2.327,82
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Zelena salata Calzone sa povrćem Savijača sa jabukama 4.218,01				1.008,50	4.218,01
Ukupno kcal			7.770,60				7.770,60	
Pros. kcal			863,40				863,40	
Ukupno kJ			32.488,24					32.488,24
Pros. kJ			3.609,80					3.609,80

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.05.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Zelena salata Banana 4.548,02				1.089,09	4.548,02

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

12 Bilijarno- pankreatična dijeta			Zelena salata Juha od krumpira Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki 3.104,52				742,33	3.104,52
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od krumpira Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat 4.905,79				1.172,89	4.905,79
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100- 2300 kcal			Pileći file u umaku Krem juha od od brokule Krumpir lešo Banana 2.806,10				671,59	2.806,10
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od krumpira Banana Batat Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.523,79				1.081,59	4.523,79
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Dinstano povrće Banana 4.049,28				968,87	4.049,28
24 Neslana dijeta			Juha od krumpira Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat Zelena salata 4.905,79				1.172,89	4.905,79
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od od brokule Banana 4.166,02				997,79	4.166,02
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Njoki s povrćem Krem juha od od brokule Zelena salata Banana 2.522,49				875,67	2.522,49

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

Ukupno kcal			8.772,68				8.772,68	
Pros. kcal			974,74				974,74	
Ukupno kJ			35.531,81					35.531,81
Pros. kJ			3.947,98					3.947,98

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.05.2025 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom Puding 4.546,87				1.087,04	4.546,87
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Puding Juha od krumpira 4.655,81				1.113,00	4.655,81
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Puding Juha od krumpira 4.655,81				1.113,00	4.655,81
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom Jabuka 4.066,62				972,44	4.066,62
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Juha od krumpira Jabuka 4.175,56				998,40	4.175,56

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 12.05.2025 do 18.05.2025

Datum: 12.05.2025 09:38

19 Mediteranska dijeta			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Puding Krem juha od gljiva s dvopekrom 4.546,87				1.087,04	4.546,87
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Jabuka Juha od krumpira 4.175,56				998,40	4.175,56
29 A Dijeta kašasta			Grah varivo Hrenovka pileća Puding 3.300,07				789,33	3.300,07
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Vege grah varivo Krem juha od gljiva s dvopekrom Jabuka 2.205,95				527,62	2.205,95
Ukupno kcal			8.686,23				8.686,23	
Pros. kcal			965,14				965,14	
Ukupno kJ			36.329,12					36.329,12
Pros. kJ			4.036,57					4.036,57