

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.06.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekom Cikla salata Pita od sira Tjestenina bolonez 6.509,32				1.562,73	6.509,32
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Mrkvica s krumpirom Krem juha od gljiva s dvopekom Cikla salata Pirjana junetina Pita od sira 5.627,64				1.351,73	5.627,64
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom Cikla salata Pirjana junetina Banana Juha od krumpira 3.568,25				855,51	3.568,25
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			polpete od prosa i povrća lakto veg Krem juha od gljiva s dvopekom Mrkvica s krumpirom Cikla salata Pita od sira 6.094,66				1.461,30	6.094,66
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Mrkvica s krumpirom Juha od krumpira Banana Pirjana junetina 3.351,15				800,91	3.351,15
19 Mediteranska dijeta			Mrkvica s krumpirom polpete od prosa i povrća lakto veg Krem juha od gljiva s dvopekom Cikla salata Pita od sira 6.094,66				1.461,30	6.094,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom Juha od krumpira Banana Pirjana junetina 3.351,15				800,91	3.351,15
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Tjestenina bolonez Pita od sira 6.292,22				1.508,13	6.292,22
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Mrkvica s krumpirom polpete od prosa i povrća lakto veg Krem juha od gljiva s dvopekrom Cikla salata Pita od sira 6.094,66				1.461,30	6.094,66
Ukupno kcal			11.263,82				11.263,82	
Pros. kcal			1.251,54				1.251,54	
Ukupno kJ			46.983,70					46.983,70
Pros. kJ			5.220,41					5.220,41

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.07.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Đuveč riža Zelena salata Kompot od jabuke Pečena svinjetina Krem juha od od brokule 4.977,64				1.190,06	4.977,64
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od mrkve Kompot od jabuke 3.312,94				792,94	3.312,94

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Kompot od jabuke Juha od mrkve 3.312,94				792,94	3.312,94
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Kompot od jabuke Krem juha od od brokule 3.308,37				792,25	3.308,37
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Kompot od jabuke Juha od mrkve 3.312,94				792,94	3.312,94
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Đuveč riža Krem juha od od brokule Polpete od soje i tikvica 3.777,69				903,74	3.777,69
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od mrkve Kompot od jabuke 3.312,94				792,94	3.312,94
29 A Dijeta kašasta			Juneći gulaš sa krumpirom Krem juha od od brokule Kompot od jabuke 2.926,37				700,95	2.926,37
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Đuveč riža Polpete od soje i tikvica Krem juha od od brokule Kompot od jabuke 4.093,26				979,28	4.093,26
Ukupno kcal			7.738,02				7.738,02	
Pros. kcal			859,78				859,78	
Ukupno kJ			32.335,08					32.335,08
Pros. kJ			3.592,79					3.592,79

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.07.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			juneći lovački gulaš Knedle od kruha GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Miješana salata Naranča 5.339,29				1.277,22	5.339,29
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Krumpir pire GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Pileći gulaš Banana 3.916,30				937,62	3.916,30
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Pileći gulaš Banana Krumpir lešo 3.703,87				885,36	3.703,87
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Pire od celera Naranča Miješana salata 4.507,64				739,94	4.507,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći gulaš Pire od celera Juha od povrća Naranča Miješana salata 4.383,56				710,42	4.383,56
19 Mediteranska dijeta			Njoki s povrćem vege Juha od povrća Naranča Miješana salata 2.072,45				767,96	2.072,45

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Pire od celera Juha od povrća Neslani kruh Naranča Miješana salata 5.019,49				862,40	5.019,49
29 A Dijeta kašasta			Krumpir pire GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Banana 3.534,30				846,32	3.534,30
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Njoki s povrćem vege Juha od povrća Naranča Miješana salata 2.072,45				767,96	2.072,45
Ukupno kcal			7.795,18				7.795,18	
Pros. kcal			866,13				866,13	
Ukupno kJ			34.549,36					34.549,36
Pros. kJ			3.838,82					3.838,82

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.07.2025 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Čufte u umaku od rajčice Kupus salata Kolač od mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom 6.372,99				1.525,17	6.372,99
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Kolač od mrkve Zelena salata Juha od krumpira 5.404,87				1.292,23	5.404,87

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Zelena salata Kolač od mrkve 5.404,87				1.292,23	5.404,87
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir pire punjena paprika vege Zelena salata Krem juha od gljiva s dvopekrom 3.880,48				929,32	3.880,48
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Kupus salata Kolač od mrkve 5.486,77				1.312,03	5.486,77
19 Mediteranska dijeta			punjena paprika vege Krumpir lešo Krem juha od gljiva s dvopekrom Zelena salata Kolač od mrkve 5.716,62				1.366,49	5.716,62
24 Neslana dijeta			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Kupus salata Kolač od mrkve 5.486,77				1.312,03	5.486,77
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od gljiva s dvopekrom Kompot od jabuke 4.176,09				1.000,18	4.176,09
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			punjena paprika vege Krumpir pire Zelena salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Kolač od mrkve 5.929,05				1.418,75	5.929,05
Ukupno kcal			11.448,41				11.448,41	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

Pros. kcal			1.272,05				1.272,05	
Ukupno kJ			47.858,52					47.858,52
Pros. kJ			5.317,61					5.317,61

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.07.2025 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina s tunom Zelena salata Mafini od čokolade Riblja juha 5.618,47				1.345,97	5.618,47
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Riblja juha Banana 2.811,55				672,54	2.811,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Riblja juha 2.811,55				672,54	2.811,55
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo Krumpir lešo Banana 2.811,55				672,54	2.811,55
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo Krumpir lešo Banana 2.811,55				672,54	2.811,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

19 Mediteranska dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo Okruglice od leće i ječma vege Banana Riblja juha 3.242,42				775,25	3.242,42
24 Neslana dijeta			Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo Krumpir lešo Banana 2.811,55				672,54	2.811,55
29 A Dijeta kašasta			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Riblja juha 2.811,55				672,54	2.811,55
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo Okruglice od leće i ječma vege Juha od mrkve Mafini od čokolade 4.437,41				1.062,73	4.437,41
Ukupno kcal			7.219,18				7.219,18	
Pros. kcal			802,13				802,13	
Ukupno kJ			30.167,59					30.167,59
Pros. kJ			3.351,95					3.351,95

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.07.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Maneštra sa crvenom lećom Banana Hrenovka pileća 2.323,16				555,41	2.323,16

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Hrenovka pileća Maneštra sa crvenom lećom Banana 2.323,16				555,41	2.323,16
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
19 Mediteranska dijeta			Maneštra sa crvenom lećom Banana Hrenovka pileća 2.323,16				555,41	2.323,16
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
29 A Dijeta kašasta			Pileći file natur Maneštra sa crvenom lećom Banana 2.338,16				559,01	2.338,16
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Maneštra sa crvenom lećom Banana Tofu- sojin sir 1.966,86				470,21	1.966,86
Ukupno kcal			4.962,17				4.962,17	
Pros. kcal			551,35				551,35	
Ukupno kJ			20.755,60					20.755,60
Pros. kJ			2.306,18					2.306,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.07.2025 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Dinstana riža Pileći file sa povrćem Miješana salata Puding 4.334,46				1.035,93	4.334,46
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Puding 4.017,22				960,53	4.017,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Puding 4.017,22				960,53	4.017,22
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Pileća juha sa rižom Naranča Riža integralna 3.262,62				780,43	3.262,62
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Pileća juha sa rižom Riža integralna Naranča 3.262,62				780,43	3.262,62
19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Cvijetača sa mrkvicom Puding 3.108,67				743,43	3.108,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 30.06.2025 do 06.07.2025

Datum: 01.07.2025 09:18

24 Neslana dijeta			Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Pileća juha sa rižom Puding 4.017,22				960,53	4.017,22
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Puding 3.748,05				896,50	3.748,05
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od graška Musaka od povrća Puding Miješana salata 4.941,56				1.182,27	4.941,56
Ukupno kcal			8.300,59				8.300,59	
Pros. kcal			922,29				922,29	
Ukupno kJ			34.709,63					34.709,63
Pros. kJ			3.856,63					3.856,63