

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.08.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hamburger na broj PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 2.477,50				593,75	2.477,50
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo 3.276,18				784,27	3.276,18
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo 3.276,18				784,27	3.276,18
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća 2.432,70				581,05	2.432,70
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo 3.276,18				784,27	3.276,18
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Batak-zabatak lešo Riža integralna 3.037,48				727,27	3.037,48
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo 3.276,18				784,27	3.276,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća 2.432,70				581,05	2.432,70
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Omlet sa povrćem Juha od krumpira Zelena salata 2.555,34				611,20	2.555,34
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo Juha od rajčice 3.657,39				875,48	3.657,39
Ukupno kcal			7.106,85				7.106,85	
Pros. kcal			710,69				710,69	
Ukupno kJ			29.697,82					29.697,82
Pros. kJ			2.969,78					2.969,78

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.08.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Musaka od krumpira Kupus sa mrkvicom na salatu Krem juha od od brokule Mafini od čokolade 5.789,27				1.386,97	5.789,27
12 Bilijarno- pankreatična dijeta			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Banana Krem juha od od brokule 3.244,05				775,95	3.244,05
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Banana Juha od krumpira 3.444,69				823,56	3.444,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			marinirani pureći file Pire od slanutka Mahune salata Krem juha od od brokule Banana 4.527,03				744,41	4.527,03
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Mahune salata Banana Juha od krumpira 3.386,35				809,34	3.386,35
19 Mediteranska dijeta			marinirani pureći file Mahune salata Banana Pire od slanutka 4.152,08				654,36	4.152,08
24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Mahune salata Juha od krumpira Banana 3.386,35				809,34	3.386,35
29 A Dijeta kašasta			Krumpir pire Mahune salata marinirani pureći file Banana 2.856,56				684,28	2.856,56
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Mahune salata Tikvice s roštilja Pire od slanutka Mafini od čokolade 4.981,68				855,28	4.981,68
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Juha od rajčice Banana 3.401,19				813,16	3.401,19
Ukupno kcal			8.356,65				8.356,65	
Pros. kcal			835,66				835,66	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

Ukupno kJ			39.169,25					39.169,25
Pros. kJ			3.916,92					3.916,92

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.08.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Goveđi sote stroganov Dinstana riža Miješana salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Smootie od voća 5.288,40				1.263,53	5.288,40
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira 2.548,66				609,54	2.548,66
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira 2.548,66				609,54	2.548,66
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Pileći file natur 2.874,54				687,46	2.874,54
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira 2.548,66				609,54	2.548,66
19 Mediteranska dijeta			KRUH POLUBIJELI Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Krem juha od gljiva s dvopekrom 3.075,66				735,57	3.075,66
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira 2.548,66				609,54	2.548,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Hrenovka pileća 2.859,54				683,86	2.859,54
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Maneštrica bez slanine Krem juha od gljiva s dvopekrom 1.977,71				472,74	1.977,71
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od rajčice 2.505,16				599,14	2.505,16
Ukupno kcal			6.880,46				6.880,46	
Pros. kcal			688,05				688,05	
Ukupno kJ			28.775,64					28.775,64
Pros. kJ			2.877,56					2.877,56

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.08.2025 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Đuveč riža Miješana salata Pečena Piletina Juha od povrća Savijača sa jabukama 5.105,20				1.220,56	5.105,20
12 Bilijarno- pankreatična dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir lešo Miješana salata bez luka 2.213,82				529,05	2.213,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir lešo Miješana salata bez luka 2.213,82				529,05	2.213,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Miješana salata Miješano meso sa žara Đuveč riža 3.504,57				837,52	3.504,57
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krumpir lešo Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem 2.213,82				529,05	2.213,82
19 Mediteranska dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Đuveč riža 2.065,00				493,85	2.065,00
24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem 2.213,82				529,05	2.213,82
29 A Dijeta kašasta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Đuveč riža 2.065,00				493,85	2.065,00
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Salata grah,qvinoja,paprika,slanutak Miješana salata 2.095,36				500,59	2.095,36
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir lešo Miješana salata bez luka Juha od rajčice 2.745,91				656,31	2.745,91
Ukupno kcal			6.318,85				6.318,85	
Pros. kcal			631,89				631,89	
Ukupno kJ			26.436,31					26.436,31
Pros. kJ			2.643,63					2.643,63

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.08.2025 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Pohani file oslića Blitva na dalmatinski2 Banana 5.300,72				1.270,24	5.300,72
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Riblja juha 2.242,32				535,61	2.242,32
29 A Dijeta kašasta			KRUH POLUBIJELI Riblja juha Oslić file la bakalar 2.569,65				614,51	2.569,65
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			punjena tikvica vege Rajčica salata Juha od povrća 2.924,55				701,07	2.924,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Juha od rajčice 2.250,53				537,49	2.250,53
Ukupno kcal			6.336,98				6.336,98	
Pros. kcal			633,70				633,70	
Ukupno kJ			26.499,36					26.499,36
Pros. kJ			2.649,94					2.649,94

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.08.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus salata juneći lovački gulaš Njoki od krumpira smrznuti Mramorni kolač Pileća juha sa rižom 4.957,29				1.526,99	4.957,29
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera 3.535,54				510,23	3.535,54
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera 3.535,54				510,23	3.535,54
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Cikla salata Pirjana junetina Noklice 3.022,02				725,26	3.022,02
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Cikla salata Pirjana junetina Noklice 3.022,02				725,26	3.022,02

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

19 Mediteranska dijeta			Vege grah varivo 1.513,85				361,92	1.513,85
24 Neslana dijeta			Cikla salata Pirjana junetina Noklice 3.022,02				725,26	3.022,02
29 A Dijeta kašasta			Noklice juneći lovački gulaš 3.438,97				823,15	3.438,97
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Vege grah varivo 1.513,85				361,92	1.513,85
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera Juha od rajčice 4.067,63				637,49	4.067,63
Ukupno kcal			6.907,71				6.907,71	
Pros. kcal			690,77				690,77	
Ukupno kJ			31.628,71					31.628,71
Pros. kJ			3.162,87					3.162,87

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.08.2025 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečeni batak zabatak Krumpir salata Juha od rajčice Puding Šumsko voće smrznuto 4.414,61				1.055,50	4.414,61
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pečeni batak zabatak Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice 3.399,38				813,04	3.399,38
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68
19 Mediteranska dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68
24 Neslana dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68
29 A Dijeta kašasta			Fino varivo Pileći gulaš Juha od rajčice 3.093,37				739,84	3.093,37
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Okruglice od leće i ječma vege Fino varivo Pire od mrkve Juha od rajčice 4.691,09				783,33	4.691,09
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od rajčice 4.950,68				845,64	4.950,68
Ukupno kcal			8.465,54				8.465,54	
Pros. kcal			846,55				846,55	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 18.08.2025 do 24.08.2025

Datum: 18.08.2025 12:36

Ukupno kJ			45.302,53					45.302,53
Pros. kJ			4.530,25					4.530,25