

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.09.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krpice sa kupusom Smootie od voća 6.484,82				1.549,39	6.484,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća vege 5.067,89				873,02	5.067,89
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća 5.064,89				871,52	5.064,89
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od mrkve Pire od mrkve Pileći gulaš Zelena salata Smootie od voća 5.293,53				926,22	5.293,53
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena riža Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća 4.205,07				1.004,10	4.205,07
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve Pire od mrkve Pileći gulaš Zelena salata Smootie od voća 5.293,53				926,22	5.293,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Pire od mrkve Smootie od voća 4.682,89				780,22	4.682,89
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Njoki s povrćem Zelena salata Juha od mrkve Smootie od voća 3.599,96				1.131,86	3.599,96
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća vege Mrkvice s krumpirom Juha od rajčice 4.752,00				1.135,64	4.752,00
Ukupno kcal			9.198,19				9.198,19	
Pros. kcal			1.022,02				1.022,02	
Ukupno kJ			44.444,58					44.444,58
Pros. kJ			4.938,29					4.938,29

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.09.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Špikovana govedina Miješana salata čupavci sa kokosom Krem juha od rajčice 8.389,43				2.008,11	8.389,43
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir pire Pirjana junetina Banana Zelena salata Juha od krumpira 3.778,95				904,81	3.778,95

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir pire Carsko povrće na maslacu Banana Pirjana junetina Krem juha od rajčice 4.410,39				1.055,70	4.410,39
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krumpir pire Carsko povrće lešo Pirjana junetina Banana Krem juha od rajčice 3.467,79				830,40	3.467,79
19 Mediteranska dijeta			Carsko povrće lešo Krumpir pire Pirjana junetina čupavci sa kokosom Krem juha od rajčice 7.423,94				1.777,25	7.423,94
24 Neslana dijeta			Krumpir pire Carsko povrće lešo Pirjana junetina Banana Krem juha od rajčice 3.467,79				830,40	3.467,79
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Krumpir pire Carsko povrće lešo Banana Krem juha od rajčice 3.467,79				830,40	3.467,79
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Tortilja s povrćem Miješana salata čupavci sa kokosom Krem juha od rajčice 7.666,93				1.833,25	7.666,93
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pirjana junetina Banana Zelena salata Krumpir lešo Krem juha od rajčice 3.357,54				801,82	3.357,54
Ukupno kcal			10.872,15				10.872,15	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

Pros. kcal			1.208,02				1.208,02	
Ukupno kJ			45.430,55					45.430,55
Pros. kJ			5.047,84					5.047,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.09.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Restani krumpir Svinjski file u umaku od gljiva Naranča 3.611,44				864,26	3.611,44
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Juha od krumpira Kompot od kruške bez šećera 3.453,76				656,72	3.453,76
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od krumpira 3.453,76				656,72	3.453,76
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Restani krumpir Svinjski file u umaku od gljiva Naranča 3.611,44				864,26	3.611,44
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Kupus sa mrkvicom na salatu Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Juha od krumpira Naranča 3.476,20				662,34	3.476,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

19 Mediteranska dijeta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Naranča 3.282,22				616,33	3.282,22
24 Neslana dijeta			Kupus sa mrkvicom na salatu Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Juha od krumpira Naranča 3.476,20				662,34	3.476,20
29 A Dijeta kašasta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Krem juha od cvijetače Kompot od kruške bez šećera 2.877,78				519,41	2.877,78
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Omlet sa povrćem Kupus sa mrkvicom na salatu Kompot od kruške bez šećera 2.424,63				580,59	2.424,63
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 3.410,26				646,32	3.410,26
Ukupno kcal			6.729,27				6.729,27	
Pros. kcal			672,93				672,93	
Ukupno kJ			33.077,71					33.077,71
Pros. kJ			3.307,77					3.307,77

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.09.2025 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Miješana salata Pečena Piletina Šarena riža Kremšnite 4.415,70				1.055,52	4.415,70
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Rajčica salata bez luka Frape od voća 6.087,82				1.116,88	6.087,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Rajčica salata bez luka Frape od voća 6.087,82				1.116,88	6.087,82
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Salata od mrkve Frape od voća 6.362,37				1.183,04	6.362,37
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od mrkve Pire od celera Rajčica salata bez luka Frape od voća 6.316,47				1.171,57	6.316,47
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Miješana salata Frape od voća 6.065,67				1.112,13	6.065,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od mrkve Pire od celera Rajčica salata bez luka Frape od voća 6.316,47				1.171,57	6.316,47
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Frape od voća 5.779,22				1.043,79	5.779,22
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Polpetta od slanutka Juha od mrkve Miješana salata Šarena riža Kremšnite 4.089,43				977,84	4.089,43
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Rajčica salata bez luka Juha od rajčice Frape od voća vege 3.893,86				930,32	3.893,86
Ukupno kcal			10.879,54				10.879,54	
Pros. kcal			1.087,95				1.087,95	
Ukupno kJ			55.414,82					55.414,82
Pros. kJ			5.541,48					5.541,48

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.09.2025 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Palenta Oslić na brudet Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

12 Bilijarno- pankreatična dijeta			Palenta Banana Zelena salata Oslić na brudet 3.177,80				760,32	3.177,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Palenta File oslića lešo Banana Zelena salata 2.452,16				586,36	2.452,16
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100- 2300 kcal			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Banana 3.177,80				760,32	3.177,80
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Banana 3.177,80				760,32	3.177,80
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Banana 3.177,80				760,32	3.177,80
24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić na brudet Banana Palenta 3.177,80				760,32	3.177,80
29 A Dijeta kašasta			Banana File Oslića na brudet Palenta 2.692,20				644,17	2.692,20
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata punjena tikvica vege Banana 2.775,46				665,64	2.775,46



Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Palenta File oslića lešo Banana Zelena salata Juha od rajčice 2.984,25				713,62	2.984,25
Ukupno kcal			7.297,12				7.297,12	
Pros. kcal			729,71				729,71	
Ukupno kJ			30.494,72					30.494,72
Pros. kJ			3.049,47					3.049,47

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.09.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina bolonez Cikla salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Puding Šumsko voće smrznuto Piškote 4.953,50				1.184,72	4.953,50
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pirjana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Pire od mrkve Puding 4.149,97				656,51	4.149,97
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pirjana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Puding Noklice 3.879,43				930,12	3.879,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pirjana junetina Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Jabuka 3.399,18				815,52	3.399,18
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pirjana junetina Juha od mrkve Noklice Cikla salata Jabuka 3.626,99				870,00	3.626,99
19 Mediteranska dijeta			Pirjana junetina Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Jabuka 3.399,18				815,52	3.399,18
24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Juha od mrkve Noklice Cikla salata Puding 4.107,24				984,60	4.107,24
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Tjestenina bolonez Puding 3.893,10				930,62	3.893,10
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Sočivo vege Puding Šumsko voće smrznuto Piškote 3.774,93				900,26	3.774,93
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pirjana junetina Cikla salata Noklice Juha od rajčice Banana 3.951,31				947,32	3.951,31
Ukupno kcal			9.035,17				9.035,17	
Pros. kcal			903,52				903,52	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

Ukupno kJ			39.134,82					39.134,82
Pros. kJ			3.913,48					3.913,48

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.09.2025 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juneći gulaš Pita od jabuke Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Krem juha od od brokule 5.044,32				1.550,16	5.044,32
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pileći gulaš Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pita od jabuke 4.141,32				1.332,93	4.141,32
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pita od jabuke 4.141,32				1.332,93	4.141,32
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krem juha od od brokule Juneći gulaš Pita od od jabuke bez šećera Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata 4.328,03				1.377,12	4.328,03
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Pita od od jabuke bez šećera 3.124,93				1.088,39	3.124,93
19 Mediteranska dijeta			Pita od od jabuke bez šećera Njoki od krumpira s pestom Kupus salata 2.340,28				860,55	2.340,28

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 15.09.2025 do 21.09.2025

Datum: 15.09.2025 11:14

24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Pita od od jabuke bez šećera 3.124,93				1.088,39	3.124,93
29 A Dijeta kašasta			Pileći gulaš Dinstano povrće Kompot od jabuke 2.310,76				552,79	2.310,76
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Pita od od jabuke bez šećera Njoki od krumpira s pestom Kupus salata 2.340,28				860,55	2.340,28
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Juha od rajčice Proso na kompotu 3.293,92				1.124,37	3.293,92
Ukupno kcal			11.168,18				11.168,18	
Pros. kcal			1.116,82				1.116,82	
Ukupno kJ			34.190,09					34.190,09
Pros. kJ			3.419,01					3.419,01