

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.12.2025 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Hamburger na broj Sočivo Frite od jogurta 4.321,26				1.034,35	4.321,26
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Maneštrica bez mahunarki Pureći file na naglo Kompot od kruške bez šećera 3.091,98				739,76	3.091,98
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Maneštrica bez mahunarki Pureći file na naglo Kompot od kruške bez šećera 3.091,98				739,76	3.091,98
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Hrenovka pileća Sočivo Kompot od kruške bez šećera 3.106,14				742,78	3.106,14
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Maneštrica bez mahunarki Pureći file na naglo Juha od krumpira Kompot od kruške bez šećera 2.941,08				703,78	2.941,08
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Sočivo vege Kompot od kruške 2.849,20				681,16	2.849,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pureći file na naglo Kompot od kruške Juha od krumpira 3.102,06				742,24	3.102,06
29 A Dijeta kašasta			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Hrenovka pileća Sočivo Kompot od kruške 3.267,12				781,24	3.267,12
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Sočivo vege Kompot od kruške 2.122,71				507,52	2.122,71
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pureći file na naglo Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 2.897,58				693,38	2.897,58
Ukupno kcal			7.365,94				7.365,94	
Pros. kcal			736,59				736,59	
Ukupno kJ			30.791,12					30.791,12
Pros. kJ			3.079,11					3.079,11

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.12.2025 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Lazanje sa mesom Kupus salata Krem juha od cvijetače Torta od vanilije 6.616,75				1.585,62	6.616,75
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Junetina lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Kolač od mrkve 4.876,26				1.165,81	4.876,26

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo 3.374,14				806,46	3.374,14
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Cvijetača sa krumpirom na pari Kupus salata Krem juha od cvijetače Batak-zabatak lešo 2.846,68				681,28	2.846,68
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Kupus salata Batak-zabatak lešo 3.040,66				727,29	3.040,66
19 Mediteranska dijeta			Cvijetača sa krumpirom na pari Kupus salata Krem juha od cvijetače Batak-zabatak lešo 2.846,68				681,28	2.846,68
24 Neslana dijeta			Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Kupus salata Batak-zabatak lešo 3.040,66				727,29	3.040,66
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Krem juha od cvijetače Frape od voća 4.052,33				969,13	4.052,33
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira okruglice od riže sa povrćem vegan Kupus salata 3.764,86				900,57	3.764,86
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvica s krumpirom Zelena salata Batak-zabatak lešo Juha od rajčice 3.330,64				796,06	3.330,64
Ukupno kcal			9.040,79				9.040,79	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

Pros. kcal			904,08				904,08	
Ukupno kJ			37.789,65					37.789,65
Pros. kJ			3.778,96					3.778,96

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.12.2025 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Restani krumpir Zelena salata Frape od voća Svinjski file u umaku od gljiva 5.402,23				1.291,47	5.402,23
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Cikla salata Frape od voća 4.827,04				1.157,01	4.827,04
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Cikla salata Frape od voća vege 4.422,74				1.060,41	4.422,74
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Riža integralna Cikla salata Frape od voća 5.944,64				1.424,21	5.944,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Cikla salata Frape od voća Riža integralna 5.944,64				1.424,21	5.944,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Riža integralna Cikla salata Frape od voća 5.944,64				1.424,21	5.944,64
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Cikla salata Frape od voća 4.827,04				1.157,01	4.827,04
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Cikla salata Frape od voća juneći lovački gulaš Restani krumpir 5.390,32				1.292,32	5.390,32
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Dinstani kiseli kupus Restani krumpir Okruglice od leće i ječma vege Frape od voća 4.850,87				1.159,70	4.850,87
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Cikla salata Frape od voća vege Juha od rajčice 4.352,42				1.043,55	4.352,42
Ukupno kcal			12.434,07				12.434,07	
Pros. kcal			1.243,41				1.243,41	
Ukupno kJ			51.906,58					51.906,58
Pros. kJ			5.190,66					5.190,66

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.12.2025 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečena jabuka Zelena salata Pileći gulaš Krem juha od rajčice Dinstana riža 3.637,66				869,16	3.637,66
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pileći gulaš Juha od mrkve Dinstana riža Pečena jabuka 3.592,33				859,05	3.592,33
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pileći gulaš Pečena jabuka Noklice Juha od mrkve 3.893,39				931,06	3.893,39
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Pileći gulaš Pečena jabuka Krem juha od rajčice Riža integralna 3.398,96				812,16	3.398,96
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pileći gulaš Pečena jabuka Juha od mrkve Riža integralna 3.353,63				802,05	3.353,63
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pečena jabuka Krem juha od rajčice Calzone sa povrćem 3.789,22				905,19	3.789,22
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pileći gulaš Pečena jabuka Juha od mrkve Dinstana riža 3.592,33				859,05	3.592,33

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

29 A Dijeta kašasta			Pileći gulaš Pečena jabuka Krem juha od rajčice Dinstana riža 3.255,66				777,86	3.255,66
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Calzone sa povrćem Pečena jabuka Krem juha od rajčice 3.789,22				905,19	3.789,22
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pileći gulaš Pečena jabuka Krem juha od rajčice Dinstana riža 3.637,66				869,16	3.637,66
Ukupno kcal			8.589,93				8.589,93	
Pros. kcal			858,99				858,99	
Ukupno kJ			35.940,09					35.940,09
Pros. kJ			3.594,01					3.594,01

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.12.2025 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Riblja juha Kremšnite 3.774,68				903,50	3.774,68
12 Bilijarno- pankreatična dijeta			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Riblja juha Banana 3.701,68				885,70	3.701,68
19 Mediteranska dijeta			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68
24 Neslana dijeta			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Torta od vanilije Riblja juha 5.409,93				1.296,61	5.409,93
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule File Oslića na brudet Palenta Riblja juha Banana 3.591,03				859,60	3.591,03
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Zelena salata Omlet sa povrćem Kremšnite 2.824,90				676,19	2.824,90

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Oslić na brudet Palenta Zelena salata Banana Juha od rajčice 3.709,89				887,58	3.709,89
Ukupno kcal			9.052,01				9.052,01	
Pros. kcal			905,20				905,20	
Ukupno kJ			37.818,80					37.818,80
Pros. kJ			3.781,88					3.781,88

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.12.2025 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Smootie od voća Maneštrica od povrća Hrenovka pileća 4.013,86				958,51	4.013,86
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file na naglo Smootie od voća 3.782,34				903,23	3.782,34
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica bez mahunarki Pileći file na naglo Kompot od kruške bez šećera 2.427,56				580,56	2.427,56
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Smootie od voća Hrenovka pileća Maneštrica od povrća 4.013,86				958,51	4.013,86

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file na naglo Smootie od voća Maneštrica od povrća 3.990,46				952,96	3.990,46
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica od povrća Pileći file na naglo Smootie od voća 3.990,46				952,96	3.990,46
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file na naglo Smootie od voća Maneštrica od povrća 3.990,46				952,96	3.990,46
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Maneštrica od povrća Pileći file na naglo Smootie od voća 3.990,46				952,96	3.990,46
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Maneštrica bez slanine Smootie od voća Juha od mrkve 3.360,68				802,08	3.360,68
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pileći file na naglo Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 2.808,78				671,78	2.808,78
Ukupno kcal			8.686,50				8.686,50	
Pros. kcal			868,65				868,65	
Ukupno kJ			36.368,92					36.368,92
Pros. kJ			3.636,89					3.636,89

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.12.2025 (nedjelja)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Cikla salata Kolač od mrkve 6.488,23				1.555,21	6.488,23
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera Savijača sa sirom 5.080,12				879,43	5.080,12
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pirjana junetina Pire od celera Proso na kompotu lagano varivo od mrkve 6.060,55				1.108,60	6.060,55
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Cikla salata Pirjana junetina GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pire od celera Kolač od mrkve bez šećera 5.974,97				1.093,10	5.974,97
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera Naranča Kolač od mrkve bez šećera 6.164,77				1.138,60	6.164,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 08.12.2025 do 14.12.2025

Datum: 10.12.2025 14:10

19 Mediteranska dijeta			Cikla salata Pirjana junetina GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pire od celera Kolač od mrkve 6.310,60			1.173,30	6.310,60
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cikla salata Pirjana junetina Pire od celera Naranča 4.451,83			729,37	4.451,83
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Proso na kompotu 5.443,38			1.300,72	5.443,38
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Cikla salata Njoki s povrćem vege Kolač od mrkve Juha od rajčice 3.791,55			1.181,29	3.791,55
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pirjana junetina lagano varivo od mrkve Juha od rajčice Proso na kompotu 3.695,27			881,05	3.695,27
Ukupno kcal			11.040,67			11.040,67	
Pros. kcal			1.104,07			1.104,07	
Ukupno kJ			53.461,26				53.461,26
Pros. kJ			5.346,13				5.346,13