

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Frage od voća Juneći gulaš				1.325,01
30.12.2025. utorak			Krem juha od cvijetače Čufte u umaku od rajčice Kupus salata Krumpir pire Frite od jogurta				1.516,94
31.12.2025. srijeda			Krem juha od od brokule Knedle od kruha Cikla salata Mafini od čokolade juneći lovački gulaš				1.551,30
01.01.2026. četvrtak			Sarma Krumpir pire Biskvit sa voćem GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				1.405,28
02.01.2026. petak			Zelena salata Rižoto od Sipe Riblja juha Rolada od marmelade				1.142,95
03.01.2026. subota			Hamburger na broj Sočivo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				660,06
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pohana pileća prsa Krpice sa kupusom Banana				1.293,89
Pros. kcal							1.270,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Zelena salata Juha od krumpira Pileći gulaš Dinstana riža Banana				929,64
30.12.2025. utorak			Junetina lešo Blitva na dalmatinski2 Juha od mrkve				642,54
31.12.2025. srijeda			Pire od mrkve Pileći file natur Dinstano povrće za dijete Kompot od kruške Juha od krumpira				648,46
01.01.2026. četvrtak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Puding GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				687,76
02.01.2026. petak			Blitva varivo Krumpir lešo Oslić lešo Riblja juha Banana				700,68
03.01.2026. subota			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Mrkvica s krumpirom Kompot od kruške				844,86
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Batat Tikvice varivo marinirani pureći file Banana				907,73
Pros. kcal							765,95

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pileći gulaš Frage od voća				1.217,63
30.12.2025. utorak			Krem juha od cvijetače Junetina u umaku od rajčice Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari				716,43
31.12.2025. srijeda			Krem juha od od brokule Pileći file u umaku Pire od mrkve Dinstano povrće za dijete Kompot od kruške				649,05
01.01.2026. četvrtak			Krumpir lešo Naranča GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sarma vege				600,98
02.01.2026. petak			Rižoto od Sipe Zelena salata Riblja juha Naranča				800,23
03.01.2026. subota			Hrenovka pileća Sočivo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				643,86
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Batat Tikvice varivo marinirani pureći file Banana				907,73
Pros. kcal							790,84

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Zelena salata Dinstana riža Pileći gulaš Frpe od voća Juha od krumpira				1.242,84
30.12.2025. utorak			Zelena salata Junetina lešo Juha od mrkve Cvijetača sa krumpirom na pari				639,86
31.12.2025. srijeda			Pire od mrkve Dinstano povrće za dijete Pileći file na naglo Juha od krumpira Kompot od kruške				693,46
01.01.2026. četvrtak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Naranča GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM				510,06
02.01.2026. petak			Zelena salata Naranča Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo Oslić lešo				753,08
03.01.2026. subota			Cvijetača sa krumpirom na pari Aroma pileći file sa biljem i povrćem GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				508,07
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Batat Tikvice varivo marinirani pureći file Banana				907,73
Pros. kcal							750,73

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Frage od voća				1.217,63
30.12.2025. utorak			Krem juha od cvijetače Zelena salata Junetina u umaku od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari				716,43
31.12.2025. srijeda			Krem juha od od brokule Pire od mrkve Pileći file natur Dinstano povrće za dijete Mafini od čokolade				951,67
01.01.2026. četvrtak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Biskvit sa voćem GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				999,67
02.01.2026. petak			Zelena salata Rižoto od Sipe Riblja juha Naranča				800,23
03.01.2026. subota			Sočivo vege GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				543,77
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Batat Tikvice varivo marinirani pureći file Banana				907,73
Pros. kcal							876,73

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Zelena salata Pileći gulaš Dinstana riža Juha od krumpira Frage od voća				1.242,84
30.12.2025. utorak			Zelena salata Junetina lešo Juha od mrkve Cvijetača sa krumpirom na pari				639,86
31.12.2025. srijeda			Pire od mrkve Dinstano povrće za dijete Pileći file na naglo Juha od krumpira Mafini od čokolade				1.044,28
01.01.2026. četvrtak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Puding GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM				633,16
02.01.2026. petak			Rižoto od Sipe Zelena salata Juha od krumpira Naranča				812,51
03.01.2026. subota			Cvijetača sa krumpirom na pari Aroma pileći file sa biljem i povrćem GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				508,07
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Batat Tikvice varivo marinirani pureći file Banana				907,73
Pros. kcal							826,92

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstana riža Fraps od voća				1.095,13
30.12.2025. utorak			Krem juha od cvijetače Čufte u umaku od rajčice Krumpir lešo				863,01
31.12.2025. srijeda			Pileći file u umaku Krem juha od od brokule Pire od mrkve Dinstano povrće za dijete Kompot od kruške				649,05
01.01.2026. četvrtak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Cikla salata Puding GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				687,76
02.01.2026. petak			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Juha od krumpira Banana				694,50
03.01.2026. subota			Hrenovka pileća Sočivo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške				643,86
04.01.2026. nedjelja			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file na naglo Batat Tikvice varivo Banana				931,13
Pros. kcal							794,92

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete za razdoblje od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum: 29.12.2025 10:39

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
29.12.2025. ponedjeljak			Juha od krumpira Njoki od krumpira s pestom Zelena salata Frage od voća				1.035,80
30.12.2025. utorak			Zelena salata Varivo od povrća Tikvice s roštilja Juha od mrkve Krumpir pire				804,06
31.12.2025. srijeda			Pire od mrkve Varivo od povrća Tofu- sojin sir sa sezamom Juha od krumpira Mafini od čokolade				1.022,80
01.01.2026. četvrtak			Sarma vege Juha od povrća Biskvit sa voćem Krumpir pire				1.210,03
02.01.2026. petak			Cikla salata Složenac od blitve vegan Juha od krumpira Naranča				467,26
03.01.2026. subota			Sočivo vege Juha od rajčice Kompot od kruške				634,78
04.01.2026. nedjelja			Batat Tikvice varivo okruglice od riže sa povrćem vegan Juha od mrkve Banana				1.213,40
Pros. kcal							912,59