

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.01.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Naranča 4.492,01				736,89	4.492,01
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem Pire od celera Zelena salata Savijača sa sirom 5.495,59				976,39	5.495,59
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera 4.302,21				691,39	4.302,21
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Banana 4.699,41				786,19	4.699,41
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Krumpir salata sa kiselim krastavcem Pečena svinjetina Savijača sa sirom bez šećera 5.037,43				1.204,45	5.037,43
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Juha od rajčice 4.281,44				699,04	4.281,44
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Savijača sa sirom 5.120,30				886,95	5.120,30

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Juha od rajčice Naranča 4.310,89				717,32	4.310,89
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera 4.302,21				691,39	4.302,21
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Vege pizza Savijača sa sirom 4.680,01				1.118,89	4.680,01
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od rajčice Banana Krumpir lešo 3.684,95				881,05	3.684,95
Ukupno kcal			9.389,95				9.389,95	
Pros. kcal			853,63				853,63	
Ukupno kJ			50.406,46					50.406,46
Pros. kJ			4.582,41					4.582,41

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.01.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Prežgana juha s jajem Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška 4.018,21				961,03	4.018,21
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Prežgana juha s jajem Tjestenina bolonez Zelena salata Pečena kruška 4.255,06				1.017,31	4.255,06

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dietama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od krumpira 3.756,43				898,44	3.756,43
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od krumpira Pečena kruška 3.959,68				947,13	3.959,68
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Prežgana juha s jajem Pečena Piletina Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška 4.582,40				1.095,88	4.582,40
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška Juha od krumpira 3.807,38				910,70	3.807,38
19 Mediteranska dijeta			Prežgana juha s jajem Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška 4.018,21				961,03	4.018,21
24 Neslana dijeta			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška Juha od krumpira 3.676,85				879,47	3.676,85
29 A Dijeta kašasta			Prežgana juha s jajem Tjestenina bolonez Pečena kruška 3.873,06				926,01	3.873,06
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Prežgana juha s jajem Njoki u umaku od gljiva Zelena salata Pečena kruška 1.885,17				708,68	1.885,17
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Piletina lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pečena kruška Juha od rajčice 3.916,18				936,73	3.916,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

Ukupno kcal			10.242,38				10.242,38	
Pros. kcal			931,13				931,13	
Ukupno kJ			41.748,63				41.748,63	
Pros. kJ			3.795,33				3.795,33	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.01.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Banana Batat pire 4.305,27				1.030,92	4.305,27
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Lazanje sa mesom Krem juha od gljiva s dvopekrom Cikla salata Princez krafne s gotovom kremom 6.633,43				1.590,84	6.633,43
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Batat pire 3.908,07				936,12	3.908,07
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Polpete od soje i tikvica Batat pire Banana Juha od krumpira 4.414,21				1.056,88	4.414,21
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Cikla salata Batat pire Naranča 4.314,97				1.036,22	4.314,97
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od krumpira Polpete od soje i tikvica Batat pire Naranča 4.045,01				968,83	4.045,01

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

19 Mediteranska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Cikla salata Batat pire Banana 4.522,37				1.085,52	4.522,37
24 Neslana dijeta			Juha od krumpira Polpete od soje i tikvica Batat pire Banana 4.098,91				981,39	4.098,91
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Batat pire Ekleri s gotovom kremom 5.994,95				1.435,80	5.994,95
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Polpete od soje i tikvica Cikla salata Batat pire Ekleri s gotovom kremom 5.610,88				1.346,17	5.610,88
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Polpete od soje i tikvica Batat Banana Juha od rajčice 4.566,79				1.091,84	4.566,79
Ukupno kcal			12.560,53				12.560,53	
Pros. kcal			1.141,87				1.141,87	
Ukupno kJ			52.414,86					52.414,86
Pros. kJ			4.764,99					4.764,99

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.01.2026 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Krem juha od od brokule Frage od voća 5.565,10				1.331,18	5.565,10
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kelj s krumpirom Pohana pileća prsa Frage od voća Krem juha od od brokule 6.827,68				1.632,08	6.827,68
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Pire od mrkve Krem juha od od brokule 4.127,91				649,57	4.127,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Frage od voća vege Juha od mrkve 5.165,37				1.235,27	5.165,37
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Frage od voća 5.571,76				1.332,78	5.571,76
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Juha od rajčice Frage od voća 5.502,15				1.315,76	5.502,15
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Krem juha od od brokule 3.857,36				923,18	3.857,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

24 Neslana dijeta			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Juha od rajčice Frage od voća 5.313,51				1.270,65	5.313,51
29 A Dijeta kašasta			Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Krem juha od od brokule Frage od voća 5.183,10				1.239,88	5.183,10
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Musaka od povrća Krem juha od od brokule Frage od voća 5.094,48				1.218,93	5.094,48
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pureći file u povrću bez mahunarki Noklice Juha od rajčice Frage od voća vege 5.317,94				1.271,79	5.317,94
Ukupno kcal			13.421,05				13.421,05	
Pros. kcal			1.220,10				1.220,10	
Ukupno kJ			57.526,36					57.526,36
Pros. kJ			5.229,67					5.229,67

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.01.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Palenta File Oslića na brudet Riblja juha Kompot od jabuke bez šećera 3.050,75				730,29	3.050,75

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Palenta File Oslića na brudet čupavci sa kokosom Riblja juha 7.554,23				1.807,70	7.554,23
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar 1.791,84				428,44	1.791,84
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Oslić file la bakalar Kompot od jabuke bez šećera Riblja juha 2.547,59				609,36	2.547,59
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Kompot od jabuke bez šećera Riblja juha File Oslića na brudet Palenta 3.432,75				821,59	3.432,75
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Oslić file la bakalar 1.722,92				411,96	1.722,92
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Kompot od jabuke bez šećera File Oslića na brudet Palenta Riblja juha 3.432,75				821,59	3.432,75
24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Kompot od jabuke bez šećera Riblja juha 2.365,62				565,83	2.365,62
29 A Dijeta kašasta			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Kompot od jabuke bez šećera 2.547,59				609,36	2.547,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od rajčice Palenta Varivo od povrća čupavci sa kokosom 6.759,17				1.618,07	6.759,17
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Oslić file la bakalar Juha od rajčice Kompot od jabuke bez šećera 2.555,80				611,24	2.555,80
Ukupno kcal			9.035,42				9.035,42	
Pros. kcal			821,40				821,40	
Ukupno kJ			37.760,99					37.760,99
Pros. kJ			3.432,82					3.432,82

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 31.01.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pirjana junetina GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Rižoto od gljiva Naranča Kupus salata 3.775,49				902,99	3.775,49
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Noklice Kupus salata Juneći gulaš Naranča 4.617,72				1.105,11	4.617,72
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od mrkve Juha od krumpira 3.410,58				815,39	3.410,58

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od mrkve Juha od krumpira Banana 3.807,78				910,19	3.807,78
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riža integralna GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Rižoto od gljiva Juneći gulaš Kupus salata Naranča 4.303,70				1.030,10	4.303,70
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od gljiva Juha od krumpira Naranča Riža integralna 3.498,35				836,65	3.498,35
19 Mediteranska dijeta			Pirjana junetina GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Noklice Kupus salata Naranča 4.185,11				1.000,90	4.185,11
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od gljiva Juha od krumpira Naranča 3.289,64				786,70	3.289,64
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Rižoto od gljiva GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Banana 3.518,99				841,19	3.518,99

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Šarena riža Juha od krumpira Pohani sir Naranča 4.358,40				1.041,82	4.358,40
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Rižoto od mrkve Juha od rajčice Banana 3.764,28				899,79	3.764,28
Ukupno kcal			10.170,83				10.170,83	
Pros. kcal			924,62				924,62	
Ukupno kJ			42.530,04					42.530,04
Pros. kJ			3.866,37					3.866,37

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.02.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Rižoto od prosa sa brokulom Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera 2.391,07				569,03	2.391,07
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Sekelji gulaš Krumpir pire Rolada od marmelade 4.123,40				987,64	4.123,40
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Batak-zabatak lešo Krumpir pire Jabuka 2.687,80				644,10	2.687,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Batak-zabatak lešo Krumpir pire Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera 3.296,63				789,75	3.296,63

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 26.01.2026 do 01.02.2026

Datum: 26.01.2026 09:56

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Kompot od jabuke bez šećera Sekelji gulaš Krumpir pire Juha od povrća 2.731,41				654,95	2.731,41
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Rižoto od prosa sa brokulom Kompot od jabuke bez šećera Juha od povrća 2.299,10				547,15	2.299,10
19 Mediteranska dijeta			Krumpir pire Rolada od marmelade Sekelji gulaš Juha od povrća 4.123,40				987,64	4.123,40
24 Neslana dijeta			Rižoto od prosa sa brokulom Kompot od jabuke bez šećera Juha od povrća 2.220,28				528,39	2.220,28
29 A Dijeta kašasta			Krumpir pire Juha od povrća Sekelji gulaš Kompot od jabuke bez šećera 2.731,41				654,95	2.731,41
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Tortilja s povrćem Rolada od marmelade Juha od povrća 4.361,27				1.042,99	4.361,27
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Kompot od jabuke bez šećera Krumpir lešo 2.955,64				706,72	2.955,64
Ukupno kcal			8.113,29				8.113,29	
Pros. kcal			737,57				737,57	
Ukupno kJ			33.921,40					33.921,40
Pros. kJ			3.083,76					3.083,76