

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.02.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 2.893,89				691,84	2.893,89
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM juneći lovački gulaš Kupus salata Banana Penete 4.301,23				1.029,10	4.301,23
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari 2.496,69				597,04	2.496,69
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pirjana junetina Banana Krumpir lešo 3.084,40				737,23	3.084,40
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata juneći lovački gulaš Riža integralna 3.432,93				821,70	3.432,93
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od rajčice Jabuka 2.983,19				713,50	2.983,19

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari polpete od prosa i povrća lakto veg Juha od rajčice Banana 3.741,29				892,41	3.741,29
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od rajčice Banana 3.040,39				726,92	3.040,39
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM juneći lovački gulaš Penete Banana 3.837,33				918,00	3.837,33
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari polpete od prosa i povrća lakto veg Juha od rajčice Banana 3.379,23				806,05	3.379,23
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Banana Krumpir lešo Juha od rajčice 3.464,78				828,23	3.464,78
Ukupno kcal			8.762,01				8.762,01	
Pros. kcal			796,55				796,55	
Ukupno kJ			36.655,34					36.655,34
Pros. kJ			3.332,30					3.332,30

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.02.2026 (utorak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Jota vege Juha od rajčice Proso na kompotu 3.328,22				793,35	3.328,22
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Jota Hrenovka pileća Juha od rajčice Torta od čokolade 5.357,37				1.283,36	5.357,37
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Blitva na dalmatinski Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Proso na kompotu 4.411,48				1.055,39	4.411,48
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva na dalmatinski Batak-zabatak lešo Juha od mrkve Proso na kompotu 4.258,91				1.018,87	4.258,91
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Jota Hrenovka pileća Juha od rajčice Proso na kompotu 4.113,28				981,28	4.113,28
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Blitva na dalmatinski Pečeni batak zabatak Juha od rajčice Proso na kompotu 4.603,93				1.101,33	4.603,93
19 Mediteranska dijeta			Jota Juha od rajčice Torta od čokolade 4.602,07				1.102,76	4.602,07
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Pečeni batak zabatak Juha od rajčice Proso na kompotu 4.446,08				1.063,57	4.446,08

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

29 A Dijeta kašasta			Hrenovka pileća Jota Juha od rajčice Proso na kompotu 4.113,28				981,28	4.113,28
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Jota vege Juha od rajčice Torta od čokolade 4.129,83				989,42	4.129,83
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski Batak-zabatak lešo Proso na kompotu Juha od rajčice 4.411,48				1.055,39	4.411,48
Ukupno kcal			11.425,99				11.425,99	
Pros. kcal			1.038,73				1.038,73	
Ukupno kJ			47.775,92					47.775,92
Pros. kJ			4.343,27					4.343,27

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.02.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od mrkve Pileći file na naglo Fino varivo Smoothie od voća 4.235,49				1.011,54	4.235,49
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Mahune salata Musaka od povrća Smoothie od voća 5.344,34				1.277,61	5.344,34
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od mrkve Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Smoothie od voća 4.113,16				982,52	4.113,16

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dietama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od mrkve Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana 3.040,26				727,02	3.040,26
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Mahune salata Krem juha od od brokule Smoothie od voća Musaka od povrća 5.344,34				1.277,61	5.344,34
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od mrkve Mahune salata Smoothie od voća 4.266,17				1.018,85	4.266,17
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Mahune salata Smoothie od voća Musaka od povrća 5.344,34				1.277,61	5.344,34
24 Neslana dijeta			Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od mrkve Mahune salata Smoothie od voća 4.119,90				983,91	4.119,90
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Smoothie od voća 4.108,59				981,83	4.108,59
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od od brokule Musaka od povrća Mahune salata Smoothie od voća 4.827,14				1.153,97	4.827,14
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file na naglo Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Juha od rajčice 3.192,83				763,54	3.192,83

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

Ukupno kcal			11.456,01				11.456,01	
Pros. kcal			1.041,46				1.041,46	
Ukupno kJ			47.936,57				47.936,57	
Pros. kJ			4.357,87				4.357,87	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.02.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Noklice Pirjana junetina Cikla salata Banana 3.570,93				856,32	3.570,93
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Mučkalica Dinstana riža Kolač od mrkve 6.055,24				1.447,33	6.055,24
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Dinstana riža Kolač od mrkve 5.086,15				1.215,64	5.086,15
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Noklice Banana 3.735,83				893,02	3.735,83
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Noklice Mučkalica Kupus salata Kolač od mrkve 6.356,30				1.519,34	6.356,30

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Noklice Pirjana junetina Kupus salata Juha od rajčice Kolač od mrkve 5.624,50				1.344,67	5.624,50
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kupus salata punjena tikvica vege Kolač od mrkve 4.660,44				1.116,33	4.660,44
24 Neslana dijeta			Noklice Pirjana junetina Kupus salata Juha od rajčice Kolač od mrkve 5.431,66				1.298,56	5.431,66
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Dinstana riža Kompot od kruške GOVEDA JUHA S TJESTENINOM 2.931,87				701,01	2.931,87
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od rajčice Kupus salata Noklice Varivo od povrća Kolač od mrkve 5.074,19				1.214,32	5.074,19
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Juha od rajčice Krumpir lešo Banana 3.464,78				828,23	3.464,78
Ukupno kcal			12.434,76				12.434,76	
Pros. kcal			1.130,43				1.130,43	
Ukupno kJ			51.991,88					51.991,88
Pros. kJ			4.726,53					4.726,53

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.02.2026 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Crni kruh Riblja juha Pečena jabuka 3.374,52				807,02	3.374,52
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Polpete od Oslića Blitva na dalmatinski2 Pečena jabuka 3.717,85				892,48	3.717,85
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pečena jabuka 2.656,22				635,36	2.656,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pečena jabuka 2.656,22				635,36	2.656,22
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Riblja juha Polpete od Oslića Blitva na dalmatinski Pečena jabuka 4.332,81				1.039,46	4.332,81
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Pečena jabuka 2.554,06				610,92	2.554,06
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Polpete od Oslića Blitva na dalmatinski2 Pečena jabuka 3.717,85				892,48	3.717,85

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić file la bakalar Riblja juha Neslani kruh 2.740,82				655,39	2.740,82
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Oslić file la bakalar Zelena salata Pečena jabuka 2.656,22				635,36	2.656,22
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krumpir lešo punjena paprika vege Juha od mrkve Pečena jabuka 3.489,32				834,32	3.489,32
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Oslić file la bakalar Pečena jabuka Juha od rajčice 2.664,43				637,24	2.664,43
Ukupno kcal			8.275,37				8.275,37	
Pros. kcal			752,31				752,31	
Ukupno kJ			34.560,32					34.560,32
Pros. kJ			3.141,85					3.141,85

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.02.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Špinat varivo Krem juha od gljiva s dvopekrom Pileći gulaš Banana 2.799,91				670,78	2.799,91

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Mafini od čokolade Fino varivo Pileći gulaš 4.764,49				1.141,20	4.764,49
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Krumpir lešo Piletina lešo Juha od krumpira Špinat varivo Frape od voća vege 5.562,91				1.330,98	5.562,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Juha od krumpira Frape od voća vege Pileći gulaš Špinat varivo vege 4.522,22				1.081,96	4.522,22
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Frape od voća vege Fino varivo Pileći gulaš 4.331,37				1.035,68	4.331,37
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Špinat varivo Krumpir lešo Juha od krumpira Frape od voća vege Pileći gulaš 4.635,60				1.109,38	4.635,60
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Fino varivo Mafini od čokolade Pileći gulaš 4.764,49				1.141,20	4.764,49
24 Neslana dijeta			Špinat varivo Krumpir lešo Juha od krumpira Pileći gulaš Banana 3.635,15				870,22	3.635,15

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

29 A Dijeta kašasta			Špinat varivo Krumpir lešo Krem juha od gljiva s dvopekrom Frage od voća vege Pileći gulaš 4.712,08				1.127,80	4.712,08
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Riži biži Polpete od soje i tikvica Mafini od čokolade 4.737,93				1.134,63	4.737,93
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Krumpir lešo Frage od voća vege Juha od rajčice Špinat varivo vege Pileći gulaš 4.478,72				1.071,56	4.478,72
Ukupno kcal			11.715,37				11.715,37	
Pros. kcal			1.065,03				1.065,03	
Ukupno kJ			48.944,88					48.944,88
Pros. kJ			4.449,53					4.449,53

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.02.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Krem juha od cvijetače Grašak varivo Naranča Pirjana junetina 2.782,76				666,06	2.782,76
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Krumpir pire Kupus salata Čufte u umaku od rajčice Naranča 4.531,38				1.085,79	4.531,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Junetina lešo Zelena salata Juha od krumpira Banana Rižoto od tikvice i mrkve 4.066,14				972,47	4.066,14
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina lešo Zelena salata Juha od krumpira Rižoto od tikvice i mrkve Banana 4.066,14				972,47	4.066,14
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir pire Naranča Čufte u umaku od rajčice Kupus salata Krem juha od cvijetače 4.531,38				1.085,79	4.531,38
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Junetina lešo Zelena salata Juha od mrkve Rižoto od tikvice i mrkve Naranča 3.521,80				842,55	3.521,80
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Junetina lešo Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Naranča 3.664,76				877,16	3.664,76
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Zelena salata Juha od mrkve Rižoto od tikvice i mrkve Naranča 3.401,05				813,66	3.401,05
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Banana 4.274,88				1.023,99	4.274,88

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 02.02.2026 do 08.02.2026

Datum: 02.02.2026 11:45

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Polpeta od slanutka Krem juha od cvijetače Rižoto od tikvice i mrkve Kupus salata Naranča 4.134,21				989,52	4.134,21
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Junetina lešo Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Banana Juha od rajčice 4.022,64				962,07	4.022,64
Ukupno kcal			10.291,54				10.291,54	
Pros. kcal			935,59				935,59	
Ukupno kJ			42.997,13					42.997,13
Pros. kJ			3.908,83					3.908,83