Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.03.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Purećі file u povrću bez mahunarki Batat Juha od krumpira Zelena salata Banana 4.599,12				1.099,94	4.599,12
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Restani krumpir Mahune salata Mućkalica Torta od vanilije 5.926,93				1.419,44	5.926,93
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Purećі file u povrću bez mahunarki Batat Juha od krumpira Banana Zelena salata 4.599,12				1.099,94	4.599,12
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Purećі file u povrću bez mahunarki Batat Juha od krumpira Zelena salata Banana 4.599,12				1.099,94	4.599,12
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Purećі file u povrću bez mahunarki Batat Mahune salata Banana 4.346,80				1.039,71	4.346,80
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Purećі file u povrću bez mahunarki Batat Zelena salata Banana Juha od mrkve 4.233,70				1.012,52	4.233,70

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Batat Polpeta od slanutka Zelena salata Torta od vanilije 6.555,52				1.570,19	6.555,52
24 Neslana dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Juha od mrkve Banana Zelena salata 4.088,55				977,80	4.088,55
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Banana 4.023,14				962,63	4.023,14
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Batat Zelena salata Polpeta od slanutka Torta od vanilije 5.921,11				1.418,23	5.921,11
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pureći file u povrću bez mahunarki Batat Zelena salata Banana Juha od rajčice 4.555,62				1.089,54	4.555,62

Ukupno kcal			12.789,88				12.789,88	
Pros. kcal			1.162,72				1.162,72	

Ukupno kJ			53.448,72					53.448,72
Pros. kJ			4.858,97					4.858,97

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.03.2026 (utorak)

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća vege Pileći gulaš 4.534,63				1.087,77	4.534,63
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Blitva na dalmatinski2 Frape od voća Pileći gulaš 4.635,53				1.111,20	4.635,53
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Pirjana junetina Frape od voća vege 4.596,68				1.102,55	4.596,68
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća vege Pileći gulaš 4.534,63				1.087,77	4.534,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Blitva na dalmatinski2 Frape od voća Pileći gulaš 4.635,53				1.111,20	4.635,53
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća Pileći gulaš 4.748,98				1.138,82	4.748,98
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Frape od voća Blitva na dalmatinski2 Pileći gulaš 4.635,53				1.111,20	4.635,53

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

24 Neslana dijeta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća Pileći gulaš 4.586,15				1.099,77	4.586,15
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća Pileći gulaš 4.938,93				1.184,37	4.938,93
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Frape od voća Blitva na dalmatinski2 Polpete od soje i tikvica bez jaja 4.211,86				1.009,76	4.211,86
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva varivo Krumpir lešo Frape od voća vege Pileći gulaš Juha od rajčice 4.464,31				1.070,92	4.464,31

Ukupno kcal			12.115,35				12.115,35	
Pros. kcal			1.101,40				1.101,40	

Ukupno kJ			50.522,77					50.522,77
Pros. kJ			4.592,98					4.592,98

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.03.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pita od od jabuke bez šećera Sarma vege GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Krumpir lešo 3.824,13				916,49	3.824,13

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sarma Pita od jabuke Krumpir pire GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM 5.852,04				1.404,92	5.852,04
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Batak-zabatak lešo Pita od od jabuke bez šećera GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Krumpir lešo 3.845,40				921,19	3.845,40
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od mrkve Batak-zabatak lešo Krumpir pire Pita od od jabuke bez šećera 4.343,88				1.041,85	4.343,88
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir lešo Pita od od jabuke bez šećera GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Sarma vege 3.824,13				916,49	3.824,13
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Batak-zabatak lešo Pita od od jabuke bez šećera Krumpir lešo GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM 3.697,50				885,76	3.697,50
19 Mediteranska dijeta			Pita od od jabuke bez šećera GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Sarma vege Krumpir pire 4.094,80				982,67	4.094,80
24 Neslana dijeta			Batak-zabatak lešo Pita od od jabuke bez šećera Krumpir lešo GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM 3.570,73				855,39	3.570,73
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM 3.647,78				873,80	3.647,78

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Pita od jabuke Krumpir pire Sarma vege Juha od rajčice 5.034,10				1.208,53	5.034,10
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Batak-zabatak lešo Pita od od jabuke bez šećera Juha od rajčice Krumpir lešo 4.225,78				1.012,19	4.225,78
Ukupno kcal			11.019,26				11.019,26	
Pros. kcal			1.001,75				1.001,75	
Ukupno kJ			45.960,28					45.960,28
Pros. kJ			4.178,21					4.178,21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.03.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana 3.015,05				721,46	3.015,05
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Naranča Pašta fažol Hrenovka pileća 2.809,47				672,33	2.809,47
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od krumpira Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana 3.590,64				859,12	3.590,64
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od krumpira Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana 3.590,64				859,12	3.590,64

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pašta fažol Naranča Hrenovka pileća 2.809,47				672,33	2.809,47
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juneći gulaš sa krumpirom Goveđa juha sa rižom Zelena salata Naranča 2.957,52				707,94	2.957,52
19 Mediteranska dijeta			Vege grah varivo Naranča 1.703,65				407,42	1.703,65
24 Neslana dijeta			Juneći gulaš sa krumpirom Naranča Goveđa juha sa rižom 2.501,41				598,89	2.501,41
29 A Dijeta kašasta			Juneći gulaš sa krumpirom Banana Goveđa juha sa rižom 2.901,22				694,26	2.901,22
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Vege grah varivo Naranča Juha od rajčice 2.019,38				482,94	2.019,38
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juneći gulaš sa krumpirom Zelena salata Banana Juha od rajčice 3.547,14				848,72	3.547,14

Ukupno kcal			7.524,55				7.524,55	
Pros. kcal			684,05				684,05	

Ukupno kJ			31.445,60					31.445,60
Pros. kJ			2.858,69					2.858,69

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.03.2026 (petak)

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Riblja juha File oslića lešo Mrkvica s krumpirom Proso na kompotu 3.730,46				889,68	3.730,46
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od rajčice Pohani file oslića Majoneza Mafini od čokolade Krumpir salata s radićem 7.546,13				1.806,00	7.546,13
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Riblja juha File oslića lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Proso na kompotu 3.315,08				790,71	3.315,08
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Riblja juha File oslića lešo Mrkvica s krumpirom Proso na kompotu 3.730,46				889,68	3.730,46
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od rajčice File oslića lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Proso na kompotu 2.941,29				701,29	2.941,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Riblja juha File oslića lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Proso na kompotu 3.187,58				760,29	3.187,58

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice File oslića lešo Krumpir salata sa kiselim krastavcem Mafini od čokolade 3.929,34				941,65	3.929,34
24 Neslana dijeta			Zelena salata Riblja juha File oslića lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Proso na kompotu 3.078,29				734,23	3.078,29
29 A Dijeta kašasta			Juha od rajčice File oslića lešo Cvijetača sa krumpirom na pari Proso na kompotu 2.941,29				701,29	2.941,29
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od rajčice punjena tikvica vege Mafini od čokolade 4.197,20				1.007,11	4.197,20
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata File oslića lešo Mrkvica s krumpirom Proso na kompotu Juha od rajčice 3.738,67				891,56	3.738,67

Ukupno kcal			10.113,46				10.113,46	
Pros. kcal			919,41				919,41	

Ukupno kJ			42.335,79					42.335,79
Pros. kJ			3.848,71					3.848,71

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.03.2026 (subota)

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Kompot od jabuke Noklice Juha od krumpira 4.078,08				975,16	4.078,08
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Zelena salata Tjestenina bolonez Kompot od jabuke 4.108,21				982,65	4.108,21
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Špageti Juha od krumpira Kompot od jabuke 4.112,02				982,95	4.112,02
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Kompot od jabuke Noklice Juha od krumpira 4.078,08				975,16	4.078,08
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krem juha od od brokule Noklice Pirjana junetina Kompot od jabuke 3.877,44				927,55	3.877,44
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pirjana junetina Zelena salata Noklice Neslani kruh Juha od krumpira 4.229,27				1.011,16	4.229,27
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Zelena salata Noklice Pirjana junetina Kompot od jabuke 3.877,44				927,55	3.877,44

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Zelena salata Juha od krumpira Noklice Kompot od jabuke 3.786,78				905,50	3.786,78
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Noklice Kompot od jabuke Pirjana junetina 3.495,44				836,25	3.495,44
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Noklice Varivo od povrća Juha od krumpira Kompot od jabuke Tofu- sojin sir 3.834,60				918,15	3.834,60
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Kompot od jabuke Noklice Juha od rajčice 4.034,58				964,76	4.034,58
Ukupno kcal			10.406,80				10.406,80	
Pros. kcal			946,07				946,07	
Ukupno kJ			43.511,91					43.511,91
Pros. kJ			3.955,63					3.955,63

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.03.2026 (nedjelja)

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Cikla salata Puding 4.071,12				976,18	4.071,12
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Goveđi sote stroganov Dinstana riža Kupus salata GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Puding 4.961,28				1.186,53	4.961,28
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Cikla salata Puding 4.071,12				976,18	4.071,12
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvice i mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Cikla salata Puding 4.071,12				976,18	4.071,12
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Kupus salata Goveđi sote stroganov Riža integralna GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Naranča 4.206,68				1.006,43	4.206,68
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve Piletina na mediteranski Kupus salata Naranča 3.322,16				794,89	3.322,16

Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 02.03.2026 do 08.03.2026

Datum: 02.03.2026 10:48

19 Mediteranska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Kupus salata Puding 4.317,92				1.032,68	4.317,92
24 Neslana dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve Piletina na mediteranski Naranča Kupus salata 3.208,26				767,63	3.208,26
29 A Dijeta kašasta			Rižoto od tikvice i mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Piletina na mediteranski Puding 3.854,02				921,58	3.854,02
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Kupus salata Juha od mrkve Musaka od povrća Puding 4.267,51				1.021,21	4.267,51
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina na mediteranski Cikla salata Juha od rajčice Banana 3.568,22				856,00	3.568,22

Ukupno kcal			10.515,50				10.515,50	
Pros. kcal			955,95				955,95	

Ukupno kJ			43.919,39					43.919,39
Pros. kJ			3.992,67					3.992,67