

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.03.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.858,65				922,41	3.858,65
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Frape od voća Juneći gulaš 3.987,12				1.293,21	3.987,12
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.858,65				922,41	3.858,65
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.858,65				922,41	3.858,65
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Zelena salata Pirjana junetina Frape od voća Dinstano povrće Batat 6.281,36				1.501,94	6.281,36
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frape od voća 4.494,30				1.074,41	4.494,30

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Krem juha od cvijetače Frape od voća 4.480,08				1.071,38	4.480,08
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frape od voća 4.340,21				1.037,58	4.340,21
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Frape od voća 4.299,74				1.028,54	4.299,74
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Njoki od krumpira s pestom Zelena salata Krem juha od cvijetače Frape od voća 2.570,32				884,61	2.570,32
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Dinstana riža Banana Juha od rajčice 3.815,15				912,01	3.815,15
Ukupno kcal			11.570,92				11.570,92	
Pros. kcal			1.051,90				1.051,90	
Ukupno kJ			45.844,22					45.844,22
Pros. kJ			4.167,66					4.167,66

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.03.2026 (utorak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smoothie od voća 4.653,11				1.111,64	4.653,11
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Restani krumpir Sekelji gulaš Frite od jogurta 3.847,48				920,06	3.847,48
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smoothie od voća 4.653,11				1.111,64	4.653,11
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smoothie od voća vege 4.656,11				1.113,14	4.656,11
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file u povrću bez mahunarki Pire od celera Smoothie od voća Salata od mrkve 5.818,06				1.052,39	5.818,06
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smoothie od voća 4.693,99				1.121,47	4.693,99
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tortilja s povrćem Smoothie od voća Salata od mrkve 4.806,40				1.148,00	4.806,40

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

24 Neslana dijeta			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smootie od voća 4.533,06				1.083,02	4.533,06
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.069,96				972,39	4.069,96
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Tortilja s povrćem Smootie od voća Salata od mrkve 4.547,79				1.086,31	4.547,79
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od rajčice Smootie od voća vege 5.037,32				1.204,35	5.037,32
Ukupno kcal			11.924,39				11.924,39	
Pros. kcal			1.084,04				1.084,04	
Ukupno kJ			51.316,37					51.316,37
Pros. kJ			4.665,12					4.665,12

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.03.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Musaka od krumpira Savijača sa jabukama Cikla salata 4.759,04				1.141,24	4.759,04
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Zelena salata Batat pire Savijača sa jabukama 4.061,82				972,88	4.061,82
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama 3.905,60				935,46	3.905,60
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa jabukama 3.679,82				881,58	3.679,82
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama 3.771,69				903,38	3.771,69
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Batat pire Aroma pileći file sa biljem i povrćem Kompot od jabuke 3.403,66				815,53	3.403,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od povrća Batat pire Dinstano povrće Tofu- sojin sir sa sezamom Savijača sa jabukama 3.779,30				905,10	3.779,30
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Savijača sa jabukama Juha od rajčice Batat 3.805,58				910,08	3.805,58
Ukupno kcal			10.109,96				10.109,96	
Pros. kcal			919,09				919,09	
Ukupno kJ			42.205,98					42.205,98
Pros. kJ			3.836,91					3.836,91

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.03.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 3.001,41				717,79	3.001,41
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Hamburger na broj Sočivo Banana 2.773,34				664,16	2.773,34
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Pirjana junetina 5.172,29				898,97	5.172,29

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Banana Pirjana junetina 3.960,80				947,01	3.960,80
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 4.973,36				864,39	4.973,36
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 4.802,84				834,75	4.802,84
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.813,24				672,56	2.813,24
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Juha od mrkve Omlet sa povrćem Banana Zelena salata 2.489,71				595,30	2.489,71

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana Juha od rajčice 5.552,67				989,97	5.552,67
Ukupno kcal			8.982,82				8.982,82	
Pros. kcal			816,62				816,62	
Ukupno kJ			45.884,24					45.884,24
Pros. kJ			4.171,29					4.171,29

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.03.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Riblja juha Kompot od kruške bez šećera 2.431,04				581,46	2.431,04
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od graška Zelena pašta Tuna umak Kupus salata Kolač od mrkve 6.434,29				1.539,10	6.434,29
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Riblja juha Kompot od kruške 2.592,02				619,92	2.592,02
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić file la bakalar Zelena salata Riblja juha Kompot od kruške bez šećera 2.431,04				581,46	2.431,04

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od graška Tuna umak Zelena pašta Kupus salata Kompot od kruške bez šećera 4.609,64				1.103,26	4.609,64
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Riblja juha 2.337,54				559,09	2.337,54
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Tuna umak Zelena pašta Kupus salata Kolač od mrkve 6.434,29				1.539,10	6.434,29
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Kolač od mrkve Riblja juha 3.951,71				944,63	3.951,71
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od graška Oslić file la bakalar Kompot od kruške bez šećera 2.298,94				549,93	2.298,94
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Krem juha od graška Kolač od mrkve Vege pizza 6.047,54				1.445,33	6.047,54
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 2.439,25				583,34	2.439,25
Ukupno kcal			10.046,60				10.046,60	
Pros. kcal			913,33				913,33	
Ukupno kJ			42.007,29					42.007,29
Pros. kJ			3.818,84					3.818,84

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.03.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krumpir lešo Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frape od voća 4.857,01				1.160,88	4.857,01
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Zelena salata Frape od voća 4.950,25				1.185,33	4.950,25
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frape od voća Pire od mrkve 5.778,98				1.043,06	5.778,98
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frape od voća vege 4.452,71				1.064,28	4.452,71
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Frape od voća Zelena salata Piletina u grašku Krumpir pire 4.950,25				1.185,33	4.950,25
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Frape od voća Juha od krumpira Piletina u grašku Krumpir lešo 4.686,12				1.120,34	4.686,12

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Frape od voća Piletina u grašku Krumpir pire 4.568,25			1.094,03	4.568,25
24 Neslana dijeta			Piletina u grašku Frape od voća Krumpir lešo Juha od krumpira 4.170,74			997,15	4.170,74
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Frape od voća 4.568,25			1.094,03	4.568,25
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Krem juha od cvijetače Zelena salata Salata grah,qvinoja,paprika,slanutak Frape od voća 3.866,03			924,18	3.866,03
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Krumpir lešo Zelena salata Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Frape od voća vege 4.409,21			1.053,88	4.409,21
Ukupno kcal			11.922,48			11.922,48	
Pros. kcal			1.083,86			1.083,86	
Ukupno kJ			51.257,79				51.257,79
Pros. kJ			4.659,80				4.659,80

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.03.2026 (nedjelja)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Cikla salata Torta od vanilije 5.369,78				1.289,16	5.369,78
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.103,89				979,22	4.103,89
19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Torta od vanilije Cikla salata 5.369,78				1.289,16	5.369,78

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 09.03.2026 do 15.03.2026

Datum: 09.03.2026 09:44

24 Neslana dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 3.963,18				945,65	3.963,18
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.268,04				1.018,39	4.268,04
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Juha od mrkve Torta od vanilije Cikla salata Polpete od soje i tikvica 5.595,45				1.342,72	5.595,45
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata Juha od rajčice 4.774,24				1.142,17	4.774,24
Ukupno kcal			12.298,43				12.298,43	
Pros. kcal			1.118,04				1.118,04	
Ukupno kJ			51.384,92					51.384,92
Pros. kJ			4.671,36					4.671,36