

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.04.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Salata od mrkve Kompot od jabuke bez šećera Mrkvice s krumpirom 3.283,05				784,72	3.283,05
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Restani krumpir Pečena svinjetina Grah na salatu Voćni biskvit GOVEDA JUHA S TJESTENINOM 8.936,71				2.138,63	8.936,71
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Salata od mrkve Kompot od jabuke bez šećera Mrkvice s krumpirom 3.283,05				784,72	3.283,05
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pileći gulaš Salata od mrkve Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera Pire od mrkve 4.234,64				687,23	4.234,64
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Salata od mrkve Voćni biskvit Pire od mrkve 6.810,10				1.292,02	6.810,10
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Salata od mrkve Juha od krumpira Kompot od kruške bez šećera Pire od mrkve 3.981,23				637,76	3.981,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

<b>29 A Dijeta kašasta</b>			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Pire od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.280,45				446,17	3.280,45
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Pileći gulaš Salata od mrkve Kompot od jabuke bez šećera Mrkvice s krumpirom Juha od rajčice 3.663,42				875,72	3.663,42
<b>Ukupno kcal</b>			7.646,98				7.646,98	
<b>Pros. kcal</b>			955,87				955,87	
<b>Ukupno kJ</b>			37.472,64					37.472,64
<b>Pros. kJ</b>			4.684,08					4.684,08

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.04.2026 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Pirjana junetina Banana 3.168,45				760,39	3.168,45
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir pire Banana 5.881,02				1.407,19	5.881,02
<b>14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva</b>			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Pirjana junetina Banana 3.168,45				760,39	3.168,45

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Blitva na dalmatinski Juha od povrća Pirjana junetina Banana 3.480,76				835,06	3.480,76
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski2 Pirjana junetina Banana 2.935,49				704,71	2.935,49
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Juha od povrća Pirjana junetina Banana 3.361,42				806,43	3.361,42
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski2 Pirjana junetina Banana 2.935,49				704,71	2.935,49
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski Pirjana junetina Banana Juha od rajčice 3.549,67				851,60	3.549,67
<b>Ukupno kcal</b>			6.830,46				6.830,46	
<b>Pros. kcal</b>			853,81				853,81	
<b>Ukupno kJ</b>			28.480,77					28.480,77
<b>Pros. kJ</b>			3.560,10					3.560,10

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.04.2026 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Kompot od kruške Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Krem juha od od brokule 2.614,23				625,63	2.614,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Faširani odrezak Kompot od kruške Krumpir salata s radićem 3.890,46			930,86	3.890,46
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Kompot od kruške Pirjana junetina Juha od mrkve Krumpir lešo 3.191,31			763,01	3.191,31
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Cvijetača sa krumpirom na pari Pirjana junetina Kompot od kruške Juha od mrkve 2.518,08			602,23	2.518,08
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Cvijetača sa krumpirom na pari Polpeta od slanutka Kompot od kruške Cikla salata 3.568,95			856,76	3.568,95
24 Neslana dijeta			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Pirjana junetina Kompot od kruške Juha od mrkve 2.786,46			666,36	2.786,46
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Kompot od kruške 2.614,23			625,63	2.614,23
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Kompot od kruške Pirjana junetina Krumpir lešo Juha od rajčice 3.343,88			799,53	3.343,88
<b>Ukupno kcal</b>			5.870,02			5.870,02	
<b>Pros. kcal</b>			733,75			733,75	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

<b>Ukupno kJ</b>			24.527,58					24.527,58
<b>Pros. kJ</b>			3.065,95					3.065,95

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.04.2026 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Pileći file na naglo Juha od krumpira 3.236,33				773,94	3.236,33
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Mafini od čokolade Jota Hrenovka pileća 4.096,93				981,40	4.096,93
<b>14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva</b>			Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Pileći file na naglo Juha od krumpira 3.236,33				773,94	3.236,33
<b>18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana</b>			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Juha od rajčice 2.994,91				716,37	2.994,91
<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice Mafini od čokolade 4.454,07				1.067,14	4.454,07
<b>24 Neslana dijeta</b>			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice Banana 2.892,23				691,80	2.892,23
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Hrenovka pileća Juha od rajčice Banana Jota 3.289,66				786,55	3.289,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Fino varivo bez mahunarki za dijete Banana Pileći file na naglo Juha od rajčice 3.192,83				763,54	3.192,83
<b>Ukupno kcal</b>			6.554,68				6.554,68	
<b>Pros. kcal</b>			819,33				819,33	
<b>Ukupno kJ</b>			27.393,28					27.393,28
<b>Pros. kJ</b>			3.424,16					3.424,16

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.04.2026 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća vege 3.867,35				924,36	3.867,35
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća 3.864,35				922,86	3.864,35
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća vege 3.867,35				924,36	3.867,35
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća 3.715,72				887,36	3.715,72
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća 3.864,35				922,86	3.864,35

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

<b>24 Neslana dijeta</b>			Juha od povrća Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća 3.588,33				856,94	3.588,33
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Juha od povrća Oslić file la bakalar Smoothie od voća 3.482,35				831,56	3.482,35
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Oslić file la bakalar Zelena salata Smoothie od voća vege Juha od rajčice 3.797,03				907,50	3.797,03
<b>Ukupno kcal</b>			7.177,80				7.177,80	
<b>Pros. kcal</b>			897,22				897,22	
<b>Ukupno kJ</b>			30.046,82					30.046,82
<b>Pros. kJ</b>			3.755,85					3.755,85

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.04.2026 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Dinstana riža marinirani pureći file Cikla salata Juha od rajčice Naranča 3.154,39				757,36	3.154,39
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Krem juha od od brokule Miješana kisela salata Naranča Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja 3.243,21				777,20	3.243,21

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža marinirani pureći file Banana Cikla salata Juha od krumpira 3.405,29				817,06	3.405,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od od brokule Naranča Cikla salata 2.881,97				692,45	2.881,97
19 Mediteranska dijeta			marinirani pureći file Dinstana riža Naranča Krem juha od od brokule Miješana kisela salata 2.855,75				683,55	2.855,75
24 Neslana dijeta			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od od brokule Cikla salata Naranča 2.783,16				668,71	2.783,16
29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja Cikla salata Krem juha od od brokule Banana 3.592,11				863,10	3.592,11
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Dinstana riža marinirani pureći file Banana Cikla salata Juha od rajčice 3.361,79				806,66	3.361,79
<b>Ukupno kcal</b>			6.066,09				6.066,09	
<b>Pros. kcal</b>			758,26				758,26	
<b>Ukupno kJ</b>			25.277,68					25.277,68
<b>Pros. kJ</b>			3.159,71					3.159,71

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.04.2026 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Batak-zabatak lešo Batat Banana Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.917,10				936,21	3.917,10
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Carsko povrće na maslacu Krumpir na maslacu sa peršinom Pečeni batak zabatak Banana PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.718,36				1.128,43	4.718,36
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Batak-zabatak lešo Batat Banana Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.917,10				936,21	3.917,10
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krumpir lešo Carsko povrće lešo Smootie od voća Pečeni batak zabatak PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.241,18				1.013,43	4.241,18
19 Mediteranska dijeta			Carsko povrće lešo Krumpir na maslacu sa peršinom Smootie od voća Pečeni batak zabatak PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.848,66				1.158,63	4.848,66
24 Neslana dijeta			Smootie od voća Carsko povrće lešo Krumpir lešo Pečeni batak zabatak PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.095,77				978,68	4.095,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.04.2026 do 12.04.2026

Datum: 07.04.2026 08:44

29 A Dijeta kašasta			Carsko povrće na maslacu Krumpir na maslacu sa peršinom Smoothie od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file na naglo 5.187,51				1.239,63	5.187,51
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Batak-zabatak lešo Batat Banana Zelena salata Juha od rajčice 4.298,32				1.027,42	4.298,32
<b>Ukupno kcal</b>			8.418,62				8.418,62	
<b>Pros. kcal</b>			1.052,33				1.052,33	
<b>Ukupno kJ</b>			35.224,00					35.224,00
<b>Pros. kJ</b>			4.403,00					4.403,00