

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.04.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Banana Sočivo vege 2.243,61				536,22	2.243,61
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hrenovka pileća Frite od jogurta 4.331,76				1.035,55	4.331,76
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža Pileća juha sa rižom Zelena salata Banana Aroma pileći file sa biljem i povrćem 3.258,97				779,06	3.258,97
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Pileća juha sa rižom Naranča Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža 2.934,20				701,70	2.934,20
19 Mediteranska dijeta			Naranča Sočivo vege 2.036,21				486,92	2.036,21
24 Neslana dijeta			Naranča Pileća juha sa rižom Zelena salata Aroma pileći file sa biljem i povrćem Dinstana riža 2.833,60				677,64	2.833,60
29 A Dijeta kašasta			Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.734,33				653,70	2.734,33

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Dinstana riža Zelena salata Banana Aroma pileći file sa biljem i povrćem Juha od rajčice 3.548,07				848,24	3.548,07
<b>Ukupno kcal</b>			5.719,03				5.719,03	
<b>Pros. kcal</b>			714,88				714,88	
<b>Ukupno kJ</b>			23.920,76					23.920,76
<b>Pros. kJ</b>			2.990,10					2.990,10

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.04.2026 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Krumpir lešo Špinat varivo Savijača sa sirom 3.827,66				916,26	3.827,66
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Savijača sa sirom Goveđi sote stroganov Dinstana riža Zelena salata Pileća juha sa rižom 4.508,27				1.078,13	4.508,27
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Krumpir lešo Savijača sa sirom Mrkva varivo 3.689,25				882,02	3.689,25
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Banana 3.009,12				719,28	3.009,12

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mahune varivo Krumpir lešo Krumpir lešo Savijača sa sirom 3.550,38				848,81	3.550,38
<b>24 Neslana dijeta</b>			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Banana 2.905,95				694,62	2.905,95
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Banana 3.129,49				748,05	3.129,49
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Pileći file na naglo Krumpir lešo Banana Mrkva varivo Juha od rajčice 3.557,46				850,44	3.557,46
<b>Ukupno kcal</b>			6.737,62				6.737,62	
<b>Pros. kcal</b>			842,20				842,20	
<b>Ukupno kJ</b>			28.177,58					28.177,58
<b>Pros. kJ</b>			3.522,20					3.522,20

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.04.2026 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Noklice Proso na kompotu Pirjana junetina 4.559,45				1.087,75	4.559,45

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Faširana štruca s jajem Kupus sa mrkvicom na salatu Kompot od jabuke 4.434,22				1.061,83	4.434,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Noklice Proso na kompotu Pirjana junetina 4.559,45				1.087,75	4.559,45
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Juneći gulaš Juha od mrkve Pire od celera Proso na kompotu 5.476,17				982,95	5.476,17
19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Juneći gulaš Noklice Kompot od jabuke 4.048,63				968,81	4.048,63
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći gulaš Juha od mrkve Pire od celera Proso na kompotu 5.288,41				949,25	5.288,41
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Proso na kompotu Noklice 4.571,88				1.091,51	4.571,88
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Noklice Proso na kompotu Pirjana junetina Juha od rajčice 4.939,83				1.178,76	4.939,83
<b>Ukupno kcal</b>			8.408,61				8.408,61	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

<b>Pros. kcal</b>			1.051,08				1.051,08	
<b>Ukupno kJ</b>			37.878,04					37.878,04
<b>Pros. kJ</b>			4.734,76					4.734,76

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.04.2026 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana Krem juha od cvijetače 2.751,88				658,33	2.751,88
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Maneštrica od povrća Hrenovka pileća Krem juha od cvijetače Pita od jabuke 5.374,80				1.289,16	5.374,80
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Banana 2.945,86				704,34	2.945,86
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Pita od od jabuke bez šećera Juha od krumpira 3.894,88				933,22	3.894,88
19 Mediteranska dijeta			Maneštrica bez slanine Pileći file natur Pita od jabuke Krem juha od cvijetače 5.263,27				1.262,24	5.263,27
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Banana 2.735,44				654,03	2.735,44

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Pileći file natur Maneštrica od povrća Krem juha od cvjetače Frage od voća 4.270,53				1.021,27	4.270,53
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana Juha od rajčice 2.902,36				693,94	2.902,36
<b>Ukupno kcal</b>			7.216,53				7.216,53	
<b>Pros. kcal</b>			902,07				902,07	
<b>Ukupno kJ</b>			30.139,01					30.139,01
<b>Pros. kJ</b>			3.767,38					3.767,38

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.04.2026 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Zelena salata Palenta Riblja juha File oslića lešo Kompot od jabuke bez šećera 2.810,71				672,48	2.810,71
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Kupus salata Palenta Riblja juha Brudet Škarpina Mramorni kolač 5.771,54				1.382,18	5.771,54
<b>14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva</b>			Zelena salata Palenta Riblja juha File oslića lešo Kompot od jabuke bez šećera 2.810,71				672,48	2.810,71

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Palenta Kupus salata Riblja juha File oslića lešo Kompot od jabuke bez šećera 2.781,36				665,65	2.781,36
19 Mediteranska dijeta			Kupus salata Palenta Riblja juha Mramorni kolač Brudet Škarpina 5.771,54				1.382,18	5.771,54
24 Neslana dijeta			Palenta Kupus salata Riblja juha File oslića lešo Kompot od jabuke 2.763,72				661,40	2.763,72
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha File Oslića na brudet Palenta Kompot od jabuke bez šećera 3.050,75				730,29	3.050,75
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Palenta File oslića lešo Kompot od jabuke bez šećera Juha od rajčice 2.818,92				674,36	2.818,92
<b>Ukupno kcal</b>			6.841,00				6.841,00	
<b>Pros. kcal</b>			855,12				855,12	
<b>Ukupno kJ</b>			28.579,25					28.579,25
<b>Pros. kJ</b>			3.572,41					3.572,41

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.04.2026 (subota)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Rižoto od tikvica Pileći file sa povrćem bez mahunarki Frpe od voća Krem juha od graška 5.482,39				1.311,09	5.482,39
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečeni batak zabatak Restani krumpir Krem juha od graška Frpe od voća Mahune varivo 5.650,09				1.350,86	5.650,09
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvica Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od krumpira Frpe od voća vege 4.879,91				1.167,01	4.879,91
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Rižoto od tikvica Juha od krumpira Pečeni batak zabatak Frpe od voća 4.900,80				1.171,67	4.900,80
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Okruglice od leće i ječma vege Restani krumpir Frpe od voća Mahune varivo 4.891,56				1.169,52	4.891,56
24 Neslana dijeta			Rižoto od tikvica Juha od krumpira Pečeni batak zabatak Frpe od voća 4.732,77				1.131,50	4.732,77
29 A Dijeta kašasta			Rižoto od tikvica Krem juha od graška Pileći file sa povrćem bez mahunarki Frpe od voća 5.482,39				1.311,09	5.482,39

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvica Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od rajčice Frage od voća vege 4.836,41				1.156,61	4.836,41
<b>Ukupno kcal</b>			9.769,35				9.769,35	
<b>Pros. kcal</b>			1.221,17				1.221,17	
<b>Ukupno kJ</b>			40.856,31					40.856,31
<b>Pros. kJ</b>			5.107,04					5.107,04

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.04.2026 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Kompot od jabuke Krem juha od od brokule 4.039,24				969,18	4.039,24
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Miješana kisela salata Tjestenina bolonez Kompot od jabuke 3.801,81				909,35	3.801,81
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Kompot od jabuke Juha od mrkve 4.043,81				969,87	4.043,81
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Juha od povrća Kompot od jabuke 4.102,60				983,89	4.102,60
19 Mediteranska dijeta			Složenac od blitve Krem juha od od brokule Miješana kisela salata Kompot od jabuke 3.278,82				618,49	3.278,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum: 13.04.2026 09:29

24 Neslana dijeta			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Juha od povrća Kompot od jabuke 3.961,94			950,15	3.961,94
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od od brokule Tjestenina bolonez Fidelini Kompot od jabuke 3.800,51			909,10	3.800,51
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Kompot od jabuke Juha od rajčice 4.196,38			1.006,39	4.196,38
<b>Ukupno kcal</b>			7.316,39			7.316,39	
<b>Pros. kcal</b>			914,55			914,55	
<b>Ukupno kJ</b>			31.225,12				31.225,12
<b>Pros. kJ</b>			3.903,14				3.903,14