

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.05.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstana riža Frage od voća Krem juha od cvijetače 4.975,21				1.189,60	4.975,21
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Frage od voća Juneći gulaš 4.038,34				1.305,46	4.038,34
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Pirjana junetina Juha od krumpira Dinstana riža Banana 3.858,65				922,41	3.858,65
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frage od voća 4.494,30				1.074,41	4.494,30
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Krem juha od cvijetače Frage od voća 4.480,08				1.071,38	4.480,08
24 Neslana dijeta			Zelena salata Pirjana junetina Dinstano povrće Juha od krumpira Frage od voća 4.340,21				1.037,58	4.340,21

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Frage od voća 4.299,74				1.028,54	4.299,74
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Dinstana riža Banana Juha od rajčice 3.815,15				912,01	3.815,15
Ukupno kcal				8.541,40			8.541,40	
Pros. kcal				1.067,67			1.067,67	
Ukupno kJ				34.301,66				34.301,66
Pros. kJ				4.287,71				4.287,71

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.05.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.653,11				1.111,64	4.653,11
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pečena svinjetina Restani krumpir Smootie od voća Mahune varivo 5.947,79				1.420,56	5.947,79
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća vege 4.656,11				1.113,14	4.656,11

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smootie od voća 4.693,99				1.121,47	4.693,99
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tortilja s povrćem Smootie od voća Salata od mrkve 4.806,40				1.148,00	4.806,40
24 Neslana dijeta			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Smootie od voća 4.533,06				1.083,02	4.533,06
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Smootie od voća 4.069,96				972,39	4.069,96
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Salata od mrkve Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od rajčice Smootie od voća vege 5.037,32				1.204,35	5.037,32
Ukupno kcal			9.174,56				9.174,56	
Pros. kcal			1.146,82				1.146,82	
Ukupno kJ			38.397,73					38.397,73
Pros. kJ			4.799,72					4.799,72

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.05.2026 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Banana Zelena salata 3.867,29				926,10	3.867,29
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Musaka od krumpira Cikla salata Savijača sa sirom 4.985,40				1.195,21	4.985,40
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Banana Zelena salata 3.867,29				926,10	3.867,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Banana 3.718,55				890,48	3.718,55
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Savijača sa sirom Zelena salata 4.288,18				1.026,85	4.288,18
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Batat pire Zelena salata Banana 3.591,06				859,95	3.591,06
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Batat pire Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 3.485,29				834,80	3.485,29

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana Zelena salata Juha od rajčice Batat 3.993,05				954,60	3.993,05
Ukupno kcal				7.614,08			7.614,08	
Pros. kcal				951,76			951,76	
Ukupno kJ				31.796,11				31.796,11
Pros. kJ				3.974,51				3.974,51

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.05.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 3.001,41				717,79	3.001,41
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Pirjana junetina Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera 5.172,29				898,97	5.172,29
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 3.001,41				717,79	3.001,41
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 4.973,36				864,39	4.973,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

19 Mediteranska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od celera Pirjana junetina Banana 5.172,29				898,97	5.172,29
24 Neslana dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana 4.802,84				834,75	4.802,84
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.886,04				689,96	2.886,04
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Fino varivo bez mahunarki za dijete Pirjana junetina Banana Juha od rajčice 3.381,79				808,79	3.381,79
Ukupno kcal			6.431,40				6.431,40	
Pros. kcal			803,92				803,92	
Ukupno kJ			32.391,43					32.391,43
Pros. kJ			4.048,93					4.048,93

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.05.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Krem juha od graška 2.680,94				641,23	2.680,94

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od graška Tuna umak Kupus salata Kolač od mrkve Palenta 5.950,69			1.423,90	5.950,69
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od krumpira 2.482,75			593,74	2.482,75
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od krumpira 2.387,26			570,90	2.387,26
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Tuna umak Zelena pašta Kupus salata Kolač od mrkve 6.434,29			1.539,10	6.434,29
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Zelena salata Kolač od mrkve Juha od krumpira 3.999,73			956,03	3.999,73
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od graška Oslić file la bakalar Kompot od kruške bez šećera 2.298,94			549,93	2.298,94
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Oslić file la bakalar Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 2.439,25			583,34	2.439,25
Ukupno kcal			6.858,15			6.858,15	
Pros. kcal			857,27			857,27	
Ukupno kJ			28.673,83				28.673,83
Pros. kJ			3.584,23				3.584,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.05.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krumpir lešo Zelena salata Batak-zabatak lešo Frage od voća Krem juha od cvijetače 4.663,02				1.114,87	4.663,02
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Zelena salata Frage od voća 4.950,25				1.185,33	4.950,25
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata Juha od krumpira Batak-zabatak lešo Frage od voća vege 4.452,71				1.064,28	4.452,71
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Frage od voća Juha od krumpira Piletina u grašku Krumpir lešo 4.686,12				1.120,34	4.686,12
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Frage od voća Piletina u grašku Krumpir pire 4.568,25				1.094,03	4.568,25
24 Neslana dijeta			Piletina u grašku Frage od voća Krumpir lešo Juha od krumpira 4.170,74				997,15	4.170,74
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Piletina u grašku Krumpir pire Frage od voća 4.568,25				1.094,03	4.568,25

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Krumpir lešo Zelena salata Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Frpe od voća vege 4.409,21				1.053,88	4.409,21
Ukupno kcal			8.723,91				8.723,91	
Pros. kcal			1.090,49				1.090,49	
Ukupno kJ			36.468,54					36.468,54
Pros. kJ			4.558,57					4.558,57

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.05.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Cikla salata Savijača sa jabukama 3.856,05				925,04	3.856,05
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata 4.485,14				1.072,99	4.485,14
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.103,89				979,22	4.103,89

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 04.05.2026 do 10.05.2026

Datum: 04.05.2026 09:29

19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Pirjana junetina Rižoto od tikvice i mrkve Cikla salata Savijača sa jabukama 3.856,05			925,04	3.856,05
24 Neslana dijeta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 3.963,18			945,65	3.963,18
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu 4.268,04			1.018,39	4.268,04
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Proso na kompotu Cikla salata Juha od rajčice 4.774,24			1.142,17	4.774,24
Ukupno kcal			8.081,48			8.081,48	
Pros. kcal			1.010,19			1.010,19	
Ukupno kJ			33.791,74				33.791,74
Pros. kJ			4.223,97				4.223,97