

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.05.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice 2.700,56				645,79	2.700,56
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Govedina sa graškom Krumpir pire Zelena salata Frite od jogurta Krem juha od rajčice 6.731,26				1.610,17	6.731,26
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Banana Juha od mrkve 3.569,12				853,19	3.569,12
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Banana Cvijetača sa krumpirom na pari 3.762,67				899,63	3.762,67
19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari polpete od prosa i povrća lakto veg Frite od jogurta 5.642,51				1.346,86	5.642,51
24 Neslana dijeta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 3.278,95				784,01	3.278,95
29 A Dijeta kašasta			Junetina u povrću bez mahunarki Juha od rajčice Cvijetača sa krumpirom na pari Banana 3.531,18				844,32	3.531,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

Ukupno kcal			6.983,96				6.983,96	
Pros. kcal			997,71				997,71	
Ukupno kJ			29.216,25				29.216,25	
Pros. kJ			4.173,75				4.173,75	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.05.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Juneći rižoto Kompot od kruške bez šećera 3.131,99				751,97	3.131,99
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pita od sira Pašta fažol Hamburger na broj 5.145,30				1.235,41	5.145,30
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Juneći rižoto Kompot od kruške bez šećera 3.131,99				751,97	3.131,99
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Cikla salata Juneći rižoto Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.230,58				775,43	3.230,58
19 Mediteranska dijeta			Cikla salata Rižoto od gljiva Okruglice od leće i ječma vege Tofu- sojin sir Juha od mrkve Pita od sira 5.612,72				1.348,18	5.612,72

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

24 Neslana dijeta			Cikla salata Juneći rižoto Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.119,81				748,85	3.119,81
29 A Dijeta kašasta			Kompot od kruške bez šećera Pašta fažol 1.979,69				473,87	1.979,69
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Cikla salata Juneći rižoto Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 3.512,37				842,97	3.512,37
Ukupno kcal			6.928,64				6.928,64	
Pros. kcal			866,08				866,08	
Ukupno kJ			28.864,45					28.864,45
Pros. kJ			3.608,06					3.608,06

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.05.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Blitva na dalmatinski Piletina lešo Frpe od voća vege PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.803,03				1.151,04	4.803,03
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina bolonez Cikla salata Frpe od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 5.111,40				1.224,41	5.111,40
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Blitva na dalmatinski Piletina lešo Frpe od voća vege 4.803,03				1.151,04	4.803,03

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Blitva na dalmatinski Pečena Piletina PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Frage od voća 5.549,54			1.329,31	5.549,54
19 Mediteranska dijeta			Složenac od blitve Cikla salata Frage od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.588,41			933,55	4.588,41
24 Neslana dijeta			Blitva na dalmatinski Pečena Piletina Frage od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 5.359,27			1.283,74	5.359,27
29 A Dijeta kašasta			Blitva na dalmatinski Pileći gulaš Frage od voća PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 4.416,95			1.058,81	4.416,95
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski Piletina lešo Frage od voća vege Juha od rajčice 5.184,25			1.242,25	5.184,25
Ukupno kcal			9.374,14			9.374,14	
Pros. kcal			1.171,77			1.171,77	
Ukupno kJ			39.815,90				39.815,90
Pros. kJ			4.976,99				4.976,99

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.05.2026 (četvrtak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Naranča 2.810,74				671,91	2.810,74
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa Grašak varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Naranča 5.495,07				1.313,74	5.495,07
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Banana 3.018,14				721,21	3.018,14
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Naranča Pileća juha sa rižom 2.702,64				646,06	2.702,64
19 Mediteranska dijeta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Pileća juha sa rižom Naranča 2.810,74				671,91	2.810,74
24 Neslana dijeta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Naranča Pileća juha sa rižom 2.609,98				623,91	2.609,98
29 A Dijeta kašasta			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Pileća juha sa rižom Banana 2.636,14				629,91	2.636,14

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvice s krumpirom Piletina na mediteranski Zelena salata Banana Juha od rajčice 3.307,24				790,38	3.307,24
Ukupno kcal			6.069,03				6.069,03	
Pros. kcal			758,63				758,63	
Ukupno kJ			25.390,70					25.390,70
Pros. kJ			3.173,84					3.173,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.05.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Polpete od Oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Majoneza Savijača sa jabukama 5.014,39				1.199,45	5.014,39
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.985,98				714,14	2.985,98
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.871,13				686,67	2.871,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Polpete od Oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Savijača sa jabukama 4.095,49				979,85	4.095,49
24 Neslana dijeta			Juha od povrća Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama 2.772,70				663,13	2.772,70
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Oslić file la bakalar Kompot od jabuke 2.327,82				556,79	2.327,82
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Oslić file la bakalar Savijača sa jabukama Juha od rajčice 2.915,66				697,28	2.915,66
Ukupno kcal			6.211,45				6.211,45	
Pros. kcal			776,43				776,43	
Ukupno kJ			25.969,15					25.969,15
Pros. kJ			3.246,14					3.246,14

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.05.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat Krem juha od od brokule 4.705,15				1.125,28	4.705,15

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Zelena salata Banana 4.650,22				1.113,69	4.650,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juha od krumpira Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat 4.905,79				1.172,89	4.905,79
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od krumpira Banana Batat Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.349,80				1.039,99	4.349,80
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od od brokule Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Dinstano povrće Banana 3.942,54				943,35	3.942,54
24 Neslana dijeta			Juha od krumpira Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat Zelena salata 4.555,38				1.089,11	4.555,38
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od od brokule Banana 4.268,22				1.022,39	4.268,22
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Banana Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat Juha od rajčice 4.862,29				1.162,49	4.862,29
Ukupno kcal			8.669,17				8.669,17	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

Pros. kcal			1.083,65				1.083,65	
Ukupno kJ			36.239,40					36.239,40
Pros. kJ			4.529,93					4.529,93

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.05.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Puding Krem juha od šparoga 4.489,32				1.072,84	4.489,32
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileći gulaš Noklice Puding Kupus salata Krem juha od šparoga 4.370,07				1.044,69	4.370,07
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Puding Juha od krumpira 4.607,31				1.101,40	4.607,31
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Juha od krumpira Jabuka 3.968,33				948,84	3.968,33
19 Mediteranska dijeta			Pileći gulaš Noklice Puding Krem juha od šparoga Kupus salata 4.370,07				1.044,69	4.370,07

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum: 11.05.2026 11:47

24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Noklice Jabuka Juha od krumpira Kupus salata 3.721,54			890,17	3.721,54
29 A Dijeta kašasta			Puding Pileći gulaš Noklice Krem juha od šparoga 3.906,17			933,59	3.906,17
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Noklice Salata od mrkve Juha od rajčice 3.858,11			922,40	3.858,11
Ukupno kcal			7.958,59			7.958,59	
Pros. kcal			994,82			994,82	
Ukupno kJ			33.290,91				33.290,91
Pros. kJ			4.161,36				4.161,36