

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.05.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Dinstana riža Zelena salata Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera Junetina u umaku od rajčice 3.916,48				936,75	3.916,48
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Dinstana riža Goveđi sote stroganov Krem juha od cvijetače Kupus salata čupavci sa kokosom 8.264,05				1.977,59	8.264,05
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža Zelena salata Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera Pirjana junetina 3.693,32				883,15	3.693,32
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Juha od krumpira Kupus salata Kompot od jabuke bez šećera 3.844,60				919,75	3.844,60
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Poriluk sa sojom Kupus salata čupavci sa kokosom 7.224,41				1.728,70	7.224,41
24 Neslana dijeta			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Juha od krumpira Kupus salata Kompot od jabuke bez šećera 3.712,78				888,22	3.712,78

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Krem juha od cvijetače Kompot od jabuke bez šećera 3.340,50				799,44	3.340,50
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Dinstana riža Zelena salata Kompot od jabuke bez šećera Juha od rajčice Junetina u umaku od rajčice 3.872,98				926,35	3.872,98
<b>Ukupno kcal</b>			9.059,93				9.059,93	
<b>Pros. kcal</b>			1.132,49				1.132,49	
<b>Ukupno kJ</b>			37.869,11					37.869,11
<b>Pros. kJ</b>			4.733,64					4.733,64

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.05.2026 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Salata od mrkve Batat pire Frape od voća 5.677,26				1.358,48	5.677,26
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Restani krumpir Mahune salata Faširana štruga s jajem Frape od voća 6.199,72				1.481,76	6.199,72

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Salata od mrkve Banana Batat 4.562,80			1.090,64	4.562,80
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Junetina lešo Mahune salata Juha od mrkve Batat pire Frage od voća 4.875,77			1.166,74	4.875,77
19 Mediteranska dijeta			Juha od mrkve Batat pire Dinstano povrće Polpete od soje i tikvica Frage od voća 6.389,86			1.529,14	6.389,86
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Mahune salata Juha od mrkve Batat pire Frage od voća 4.708,60			1.126,74	4.708,60
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Krumpir pire Faširani odrezak Frage od voća 5.731,23			1.371,38	5.731,23
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Junetina lešo Salata od mrkve Juha od rajčice Banana Batat 4.368,40			1.044,26	4.368,40
<b>Ukupno kcal</b>			10.169,14			10.169,14	
<b>Pros. kcal</b>			1.271,14			1.271,14	
<b>Ukupno kJ</b>			42.513,63				42.513,63

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

<b>Pros. kJ</b>			5.314,20					5.314,20
-----------------	--	--	----------	--	--	--	--	----------

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.05.2026 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Proso na kompotu Sočivo vege 3.067,23				730,95	3.067,23
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Frite od jogurta Sočivo za marende Hrenovka pileća 5.602,34				1.339,57	5.602,34
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juneći rižoto Juha od krumpira Proso na kompotu 4.826,27				1.151,97	4.826,27
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Juneći rižoto Juha od rajčice Proso na kompotu 4.598,82				1.097,66	4.598,82
19 Mediteranska dijeta			Sočivo vege Frite od jogurta 4.526,84				1.081,97	4.526,84
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći rižoto Proso na kompotu Juha od rajčice 4.441,14				1.060,03	4.441,14
29 A Dijeta kašasta			Sočivo Hrenovka pileća Proso na kompotu 3.557,95				848,44	3.557,95
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Juneći rižoto Proso na kompotu Juha od rajčice 4.782,77				1.141,57	4.782,77

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

<b>Ukupno kcal</b>			8.452,17				8.452,17	
<b>Pros. kcal</b>			1.056,52				1.056,52	
<b>Ukupno kJ</b>			35.403,36					35.403,36
<b>Pros. kJ</b>			4.425,42					4.425,42

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.05.2026 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći gulaš Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Noklice Naranča 3.466,38				828,94	3.466,38
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Naranča 3.922,86				938,78	3.922,86
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Noklice 3.673,78				878,24	3.673,78
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći gulaš Zelena salata Juha od krumpira Naranča Noklice 3.740,63				894,56	3.740,63
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pileći gulaš Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Naranča 3.466,38				828,94	3.466,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

24 Neslana dijeta			Noklice Pileći gulaš Juha od krumpira Zelena salata Naranča 3.612,38				863,89	3.612,38
29 A Dijeta kašasta			Noklice Pileći gulaš Juha od krumpira Banana 3.715,66				888,35	3.715,66
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Zelena salata Banana Noklice Juha od rajčice 4.054,16				969,25	4.054,16
<b>Ukupno kcal</b>			7.090,94				7.090,94	
<b>Pros. kcal</b>			886,37				886,37	
<b>Ukupno kJ</b>			29.652,25					29.652,25
<b>Pros. kJ</b>			3.706,53					3.706,53

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.05.2026 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Banana Oslić lešo 2.843,82				683,19	2.843,82
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Pohani file oslića Blitva varivo Krumpir lešo Kremšnite 5.677,13				1.361,21	5.677,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski Banana Oslič lešo 2.843,82			683,19	2.843,82
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Riblja juha Oslič lešo Blitva na dalmatinski Banana 2.734,44			656,91	2.734,44
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Pečeni Oslič B.G Kremšnite 3.792,28			910,31	3.792,28
24 Neslana dijeta			Riblja juha Oslič lešo Blitva na dalmatinski Banana 2.640,69			634,39	2.640,69
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Blitva varivo sa file osličem kašasto Kremšnite 2.249,36			541,36	2.249,36
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski Banana Oslič lešo Juha od rajčice 2.852,03			685,07	2.852,03
<b>Ukupno kcal</b>			6.155,63			6.155,63	
<b>Pros. kcal</b>			769,45			769,45	
<b>Ukupno kJ</b>			25.633,58				25.633,58
<b>Pros. kJ</b>			3.204,20				3.204,20

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.05.2026 (subota)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Krem juha od cvijetače Smoothie od voća 4.510,62				1.080,43	4.510,62
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Cikla salata Smoothie od voća Lazanje sa mesom 5.734,59				1.373,71	5.734,59
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Kompot od kruške bez šećera Juha od mrkve 3.153,75				756,85	3.153,75
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pileći gulaš Cikla salata Smoothie od voća Juha od mrkve Riža integralna 4.105,61				983,19	4.105,61
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Carsko povrće lešo Smoothie od voća 3.158,80				755,33	3.158,80
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Smoothie od voća Juha od mrkve 4.186,50				1.002,41	4.186,50
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstana riža Smoothie od voća 4.293,52				1.025,83	4.293,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Dinstana riža Cikla salata Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 3.306,32				793,37	3.306,32
<b>Ukupno kcal</b>			7.771,12				7.771,12	
<b>Pros. kcal</b>			971,39				971,39	
<b>Ukupno kJ</b>			32.449,72					32.449,72
<b>Pros. kJ</b>			4.056,21					4.056,21

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.05.2026 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Dinstana riža marinirani pureći file Banana Cikla salata Krem juha od od brokule 3.204,65				769,45	3.204,65
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od od brokule Miješana kisela salata Naranča Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja 3.243,21				777,20	3.243,21
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža marinirani pureći file Banana Cikla salata Juha od rajčice 3.361,79				806,66	3.361,79
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od od brokule Naranča Cikla salata 2.881,97				692,45	2.881,97

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum: 18.05.2026 09:26

<b>19 Mediteranska dijeta</b>			marinirani pureći file Dinstana riža Naranča Krem juha od od brokule Miješana kisela salata 2.855,75				683,55	2.855,75
<b>24 Neslana dijeta</b>			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od od brokule Cikla salata Naranča 2.783,16				668,71	2.783,16
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja Cikla salata Krem juha od od brokule Banana 3.592,11				863,10	3.592,11
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Dinstana riža marinirani pureći file Banana Cikla salata Juha od rajčice 3.361,79				806,66	3.361,79
<b>Ukupno kcal</b>			6.067,78				6.067,78	
<b>Pros. kcal</b>			758,47				758,47	
<b>Ukupno kJ</b>			25.284,44					25.284,44
<b>Pros. kJ</b>			3.160,55					3.160,55