

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.06.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Naranča Krem juha od cvijetače 3.043,31				728,25	3.043,31
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus sa mrkvicom na salatu Musaka od krumpira Krem juha od cvijetače Naranča 4.249,17				1.017,15	4.249,17
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Juha od mrkve Banana 3.248,62				776,64	3.248,62
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Mahune salata Naranča 2.868,15				685,69	2.868,15
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Krem juha od cvijetače Omlet sa povrćem Naranča 2.551,15				610,69	2.551,15
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Mahune salata Naranča 2.769,82				662,18	2.769,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>29 A Dijeta kašasta</b>			marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Krem juha od cvijetače Banana 2.868,71				686,25	2.868,71
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Banana Juha od rajčice 3.401,19				813,16	3.401,19
<b>Ukupno kcal</b>				5.980,02			5.980,02	
<b>Pros. kcal</b>				747,50			747,50	
<b>Ukupno kJ</b>				25.000,12				25.000,12
<b>Pros. kJ</b>				3.125,01				3.125,01

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.06.2026 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Kompot od jabuke bez šećera Krem juha od gljiva s dvopekrom 2.671,59				639,12	2.671,59
<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Krem juha od gljiva s dvopekrom Pečeni batak zabatak Tiramisu Cikla salata Đuveč riža 4.873,62				1.165,07	4.873,62
<b>14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.780,53				665,08	2.780,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.673,59				639,50	2.673,59
<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Pileći file natur Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Tiramisu 4.317,54				1.029,56	4.317,54
<b>24 Neslana dijeta</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.581,92				617,57	2.581,92
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Kompot od jabuke bez šećera 2.336,11				558,80	2.336,11
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Kompot od jabuke bez šećera Juha od rajčice 2.737,03				654,68	2.737,03
<b>Ukupno kcal</b>			5.969,35				5.969,35	
<b>Pros. kcal</b>			746,17				746,17	
<b>Ukupno kJ</b>			24.971,92					24.971,92
<b>Pros. kJ</b>			3.121,49					3.121,49

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.06.2026 (srijeda)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Krumpir lešo Banana 3.084,40				737,23	3.084,40

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Faširani odrezak Restani krumpir GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Miješana kisela salata Banana 3.726,36				890,86	3.726,36
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Krumpir lešo Banana 3.084,40				737,23	3.084,40
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Pirjana junetina Banana 3.190,16				762,73	3.190,16
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM punjena tikvica vege Banana 2.927,17				701,90	2.927,17
24 Neslana dijeta			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Pirjana junetina Banana 3.080,79				736,58	3.080,79
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Fino varivo Banana 3.123,74				746,81	3.123,74
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Krumpir lešo Banana Juha od rajčice 3.464,78				828,23	3.464,78
<b>Ukupno kcal</b>			6.141,56				6.141,56	
<b>Pros. kcal</b>			767,70				767,70	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>Ukupno kJ</b>			25.681,79					25.681,79
<b>Pros. kJ</b>			3.210,22					3.210,22

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.06.2026 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat pire Zelena salata Pečena jabuka 4.077,43				976,60	4.077,43
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Punjena paprika Zelena salata Biskvit sa voćem 5.245,86				1.259,26	5.245,86
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Batat 4.273,50				1.021,96	4.273,50
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat pire Zelena salata Pečena jabuka 3.920,60				939,04	3.920,60
19 Mediteranska dijeta			punjena paprika vege Krumpir pire Zelena salata Biskvit sa voćem 5.408,30				1.298,14	5.408,30
24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Batat pire Zelena salata Pečena jabuka 3.786,18				906,84	3.786,18
29 A Dijeta kašasta			Batat pire Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pečena jabuka 3.695,43				885,30	3.695,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Juha od rajčice Batat 4.805,59				1.149,22	4.805,59
<b>Ukupno kcal</b>			8.436,36				8.436,36	
<b>Pros. kcal</b>			1.054,54				1.054,54	
<b>Ukupno kJ</b>			35.212,90					35.212,90
<b>Pros. kJ</b>			4.401,61					4.401,61

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.06.2026 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Smoothie od voća File oslića lešo 3.839,76				920,23	3.839,76
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Mahune s krumpirom Polpete od Oslića Smoothie od voća 4.674,89				1.116,68	4.674,89
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski File oslića lešo Smoothie od voća vege 3.842,76				921,73	3.842,76
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Riblja juha Mahune s krumpirom Smoothie od voća File oslića lešo 3.302,15				788,45	3.302,15

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Riblja juha Mahune s krumpirom Polpete od Oslića Smoothie od voća 4.674,89				1.116,68	4.674,89
<b>24 Neslana dijeta</b>			Riblja juha Mahune s krumpirom Smoothie od voća File oslića lešo 3.188,94				761,42	3.188,94
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Riblja juha Mahune s krumpirom File oslića lešo Smoothie od voća 3.434,24				819,99	3.434,24
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Blitva na dalmatinski File oslića lešo Juha od rajčice Smoothie od voća vege 3.850,97				923,61	3.850,97
<b>Ukupno kcal</b>			7.368,79				7.368,79	
<b>Pros. kcal</b>			921,10				921,10	
<b>Ukupno kJ</b>			30.808,61					30.808,61
<b>Pros. kJ</b>			3.851,08					3.851,08

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.06.2026 (subota)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
<b>05 Redukcijska dijeta</b>			Salata od mrkve Dinstana riža GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Pirjana junetina 3.928,82				939,18	3.928,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-</b>			Zelena salata Dinstana riža Govedina sa graškom GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Mramorni kolač 6.875,96				1.645,88	6.875,96
<b>14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva</b>			Salata od mrkve Dinstana riža GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Pirjana junetina 3.928,82				939,18	3.928,82
<b>18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana</b>			Salata od mrkve Junetina u umaku od rajčice Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera Riža integralna 3.429,14				820,07	3.429,14
<b>19 Mediteranska dijeta</b>			Polpeta od slanutka GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cvijetača sa mrkvicom Mramorni kolač 5.503,21				1.317,58	5.503,21
<b>24 Neslana dijeta</b>			Salata od mrkve Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.533,22				844,88	3.533,22
<b>29 A Dijeta kašasta</b>			Dinstana riža GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Govedina sa graškom Kompot od kruške bez šećera 4.165,49				996,34	4.165,49
<b>50 Dijeta prema specifičnim stanjima</b>			Salata od mrkve Dinstana riža Kompot od kruške bez šećera Pirjana junetina Juha od rajčice 3.734,42				892,80	3.734,42

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

<b>Ukupno kcal</b>			8.395,91				8.395,91	
<b>Pros. kcal</b>			1.049,49				1.049,49	
<b>Ukupno kJ</b>			35.099,09					35.099,09
<b>Pros. kJ</b>			4.387,39					4.387,39

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.06.2026 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pire od celera Zelena salata Batak-zabatak lešo Savijača sa sirom 4.556,72				751,53	4.556,72
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Hladna salata s tjesteninom i tunom Zelena salata Savijača sa sirom 5.487,79				1.312,56	5.487,79
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pire od celera Zelena salata Batak-zabatak lešo Savijača sa sirom 4.556,72				751,53	4.556,72
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pečeni batak zabatak Pire od celera Naranča Zelena salata 4.139,45				664,88	4.139,45
19 Mediteranska dijeta			Pečeni batak zabatak Pire od celera Savijača sa sirom Zelena salata 4.933,32				841,53	4.933,32
24 Neslana dijeta			Pečeni batak zabatak Pire od celera Naranča Zelena salata 3.997,53				642,09	3.997,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 01.06.2026 do 07.06.2026

Datum: 01.06.2026 10:41

29 A Dijeta kašasta			Hrenovka pileća Pašta fažol Savijača sa sirom 3.437,76			822,39	3.437,76
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Batak-zabatak lešo Tikvice varivo Banana 2.548,20			610,12	2.548,20
<b>Ukupno kcal</b>			6.396,63			6.396,63	
<b>Pros. kcal</b>			799,58			799,58	
<b>Ukupno kJ</b>			33.657,48				33.657,48
<b>Pros. kJ</b>			4.207,18				4.207,18