

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

**Dom Mali Kartec****Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.06.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Frage od voća Pire od celera Miješana salata 5.987,65				1.093,88	5.987,65
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečena svinjetina Restani krumpir Miješana salata Juha od mrkve Frage od voća 6.175,76				1.475,75	6.175,76
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Krumpir lešo Zelena salata Frage od voća vege 4.513,94				1.079,48	4.513,94
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Frage od voća Pire od celera Miješana salata 5.987,65				1.093,88	5.987,65
19 Mediteranska dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Frage od voća Pire od celera Miješana salata 5.987,65				1.093,88	5.987,65
24 Neslana dijeta			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Frage od voća Miješana salata Pire od celera 5.987,65				1.093,88	5.987,65

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

29 A Dijeta kašasta			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Frage od voća 4.536,24				1.084,78	4.536,24
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Frage od voća vege Juha od rajčice 4.284,51				1.024,70	4.284,51
<b>Ukupno kcal</b>			9.040,23				9.040,23	
<b>Pros. kcal</b>			1.130,03				1.130,03	
<b>Ukupno kJ</b>			43.461,05					43.461,05
<b>Pros. kJ</b>			5.432,63					5.432,63

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.06.2026 (utorak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pečena kruška Pirjana junetina Noklice 3.541,04				846,69	3.541,04
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Junetina u umaku od rajčice Kupus salata Pečena kruška Noklice PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.846,10				920,09	3.846,10
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pečena kruška Pirjana junetina Noklice 3.541,04				846,69	3.541,04

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Junetina u umaku od rajčice Kupus salata Noklice PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pečena jabuka 3.983,35				952,94	3.983,35
19 Mediteranska dijeta			Noklice Pirjana junetina Kupus salata Pečena kruška 3.472,07				830,45	3.472,07
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pečena kruška Pirjana junetina Noklice 3.541,04				846,69	3.541,04
29 A Dijeta kašasta			Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Pečena kruška PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.081,14				736,98	3.081,14
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pečena kruška Pirjana junetina Noklice Juha od rajčice 3.922,26				937,91	3.922,26
<b>Ukupno kcal</b>			6.918,43				6.918,43	
<b>Pros. kcal</b>			864,80				864,80	
<b>Ukupno kJ</b>			28.928,02					28.928,02
<b>Pros. kJ</b>			3.616,00					3.616,00

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 24.06.2026 (srijeda)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od krumpira Banana Blitva na dalmatinski2 Batak-zabatak lešo 3.398,40				815,37	3.398,40
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od graška Blitva na dalmatinski2 Pohana pileća prsa Torta od čokolade 7.853,11				1.882,76	7.853,11
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od krumpira Banana Blitva na dalmatinski2 Batak-zabatak lešo 3.398,40				815,37	3.398,40
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Blitva na dalmatinski2 Banana 3.596,59				862,86	3.596,59
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Blitva na dalmatinski2 Banana 3.596,59				862,86	3.596,59
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Krem juha od graška Blitva na dalmatinski2 Banana 3.465,52				831,75	3.465,52
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od graška Junetina lešo Blitva na dalmatinski2 Banana 3.465,52				831,75	3.465,52
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Banana Blitva na dalmatinski2 Batak-zabatak lešo Juha od rajčice 3.354,90				804,97	3.354,90

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

<b>Ukupno kcal</b>			7.707,68				7.707,68	
<b>Pros. kcal</b>			963,46				963,46	
<b>Ukupno kJ</b>			32.129,03				32.129,03	
<b>Pros. kJ</b>			4.016,13				4.016,13	

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 25.06.2026 (četvrtak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krumpir lešo Zelena salata Frage od voća Juha od povrća Pileći gulaš 4.783,59				1.143,51	4.783,59
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Punjena paprika Savijača sa jabukama Juha od povrća 4.063,53				973,13	4.063,53
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata Juha od povrća Pileći gulaš Frage od voća vege 4.379,29				1.046,91	4.379,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od povrća Pileći gulaš Krumpir pire Frage od voća 4.672,27				1.118,39	4.672,27
19 Mediteranska dijeta			punjena paprika vege Juha od povrća Krumpir pire Savijača sa jabukama 4.225,97				1.012,02	4.225,97

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

24 Neslana dijeta			Krumpir lešo Zelena salata Pileći gulaš Juha od povrća Frage od voća 4.783,59				1.143,51	4.783,59
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Frage od voća Juha od povrća 5.806,22				1.389,66	5.806,22
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Krumpir lešo Zelena salata Pileći gulaš Frage od voća vege Juha od rajčice 4.308,97				1.030,06	4.308,97
<b>Ukupno kcal</b>			8.857,19				8.857,19	
<b>Pros. kcal</b>			1.107,15				1.107,15	
<b>Ukupno kJ</b>			37.023,44					37.023,44
<b>Pros. kJ</b>			4.627,93					4.627,93

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 26.06.2026 (petak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Banana Pečeni Oslić B.G Krumpir salata 3.817,13				913,06	3.817,13
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Banana Pečeni Oslić B.G Krumpir salata Riblja juha 3.817,13				913,06	3.817,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2 2.533,90				609,05	2.533,90
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Riblja juha Oslić lešo Blitva na dalmatinski2 Banana 2.610,86				627,51	2.610,86
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Pečeni Oslić B.G Blitva na dalmatinski2 3.089,12				742,03	3.089,12
24 Neslana dijeta			Riblja juha Oslić lešo Banana Blitva na dalmatinski2 2.610,86				627,51	2.610,86
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2 2.533,90				609,05	2.533,90
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2 Juha od rajčice 2.542,11				610,93	2.542,11
<b>Ukupno kcal</b>			5.652,19				5.652,19	
<b>Pros. kcal</b>			706,52				706,52	
<b>Ukupno kJ</b>			23.555,02					23.555,02
<b>Pros. kJ</b>			2.944,38					2.944,38

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 27.06.2026 (subota)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Puding Pirjana junetina Krem juha od cvijetače 4.273,54				1.022,32	4.273,54
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Kremšnite Zelena salata Mučkalica Dinstana riža 4.624,86				1.106,10	4.624,86
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Juha od krumpira Puding Pirjana junetina 4.467,52				1.068,33	4.467,52
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Juha od krumpira Jabuka 3.894,39				931,67	3.894,39
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Kremšnite 3.563,55				852,61	3.563,55
24 Neslana dijeta			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Juha od krumpira Puding 4.374,64				1.046,27	4.374,64
29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Krem juha od cvijetače Puding 3.814,33				912,50	3.814,33

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
 Tel: +385 51 776 344  
 Fax: +385 51 750 687  
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Pirjana junetina Juha od rajčice Banana 4.115,52				984,13	4.115,52
<b>Ukupno kcal</b>							7.923,93	
<b>Pros. kcal</b>							990,49	
<b>Ukupno kJ</b>								33.128,36
<b>Pros. kJ</b>								4.141,04

**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 28.06.2026 (nedjelja)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smoothie od voća 6.231,37				1.151,19	6.231,37
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Smoothie od voća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir pire Miješana salata 5.597,35				1.339,51	5.597,35
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Kompot od jabuke 5.076,84				876,42	5.076,84
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smoothie od voća 6.231,37				1.151,19	6.231,37

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab  
Tel: +385 51 776 344  
Fax: +385 51 750 687  
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

## Jelovnik po dijetama za razdoblje od 22.06.2026 do 28.06.2026

Datum: 23.06.2026 08:49

19 Mediteranska dijeta			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smootie od voća 6.231,37				1.151,19	6.231,37
24 Neslana dijeta			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smootie od voća 6.231,37				1.151,19	6.231,37
29 A Dijeta kašasta			Miješana salata bez luka Juha od povrća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Smootie od voća 6.231,37				1.151,19	6.231,37
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Miješana salata bez luka Kompot od jabuke marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Juha od rajčice 3.206,73				766,62	3.206,73
<b>Ukupno kcal</b>			8.738,48				8.738,48	
<b>Pros. kcal</b>			1.092,31				1.092,31	
<b>Ukupno kJ</b>			45.037,74					45.037,74
<b>Pros. kJ</b>			5.629,72					5.629,72