

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.07.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana Lubenica Dinstano povrće Krem juha od cvijetače 2.943,64				703,88	2.943,64
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Miješana salata Dinstana junetina Lubenica Njoki od krumpira smrznuti 2.073,14				835,49	2.073,14
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Dinstana riža Juha od krumpira Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 3.478,74				831,37	3.478,74
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Dinstana riža Juha od krumpira Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 3.478,74				831,37	3.478,74
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Krem juha od cvijetače Riža integralna Aroma pileći file sa biljem i povrćem Lubenica 2.533,69				606,28	2.533,69
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Riža integralna Aroma pileći file sa biljem i povrćem Miješana salata Lubenica 2.820,14				674,63	2.820,14

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Dinstana riža Miješana salata Juha od krumpira Aroma pileći file sa biljem i povrćem Lubenica 3.252,82			777,64	3.252,82
19 Mediteranska dijeta			Krem juha od cvijetače Poriluk sa sojom Miješana salata Lubenica 2.847,61			681,04	2.847,61
24 Neslana dijeta			Dinstana riža Juha od krumpira Aroma pileći file sa biljem i povrćem Lubenica Miješana salata 3.252,82			777,64	3.252,82
29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža Krem juha od cvijetače Aroma pileći file sa biljem i povrćem Lubenica 2.772,39			663,28	2.772,39
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Poriluk sa sojom Miješana salata Krem juha od cvijetače Lubenica 2.847,61			681,04	2.847,61
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Dinstana riža Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana Lubenica Juha od rajčice 3.589,24			857,72	3.589,24
Ukupno kcal			8.921,36			8.921,36	
Pros. kcal			743,45			743,45	
Ukupno kJ			35.890,58				35.890,58
Pros. kJ			2.990,88				2.990,88

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.07.2026 (utorak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama bez šećera 3.994,25				956,53	3.994,25
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Restani krumpir Faširana štruga s jajem Savijača sa jabukama 5.142,05				1.229,56	5.142,05
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Salata od mrkve Batat pire Savijača sa jabukama 4.561,25				1.092,06	4.561,25
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Zelena salata Batat Savijača sa jabukama bez šećera 4.190,33				1.001,89	4.190,33
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Junetina lešo Batat pire Zelena salata Jabuka GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 3.993,82				956,53	3.993,82

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina lešo Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama bez šećera GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 3.994,25				956,53	3.994,25
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Junetina lešo Juha od mrkve Batat pire Zelena salata Savijača sa jabukama 4.013,13				961,21	4.013,13
19 Mediteranska dijeta			Batat pire Dinstano povrće Polpete od soje i tikvica Savijača sa jabukama GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA 5.620,82				1.345,62	5.620,82
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Zelena salata Savijača sa jabukama GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Batat 4.556,18				1.089,47	4.556,18
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Krumpir pire Faširani odrezak Kompot od jabuke bez šećera 4.255,36				1.018,92	4.255,36
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Junetina lešo Zelena salata Batat Jabuka Juha od rajčice 3.995,50				955,51	3.995,50
Ukupno kcal			11.563,80				11.563,80	
Pros. kcal			1.051,25				1.051,25	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

Ukupno kJ			48.316,93					48.316,93
Pros. kJ			4.392,45					4.392,45

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.07.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Banana Rižoto od prosa i piletine Juha od mrkve 3.295,68				784,61	3.295,68
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.734,33				653,70	2.734,33
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Zelena salata Banana Juha od rajčice Rižoto od prosa i piletine 3.448,25				821,13	3.448,25
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Banana Rižoto od prosa i piletine Juha od mrkve 3.295,68				784,61	3.295,68
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Sočivo Naranča 1.771,63				423,80	1.771,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Sočivo Hrenovka pileća Naranča 2.526,93				604,40	2.526,93

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Juha od rajčice Banana Rižoto od prosa i piletine 3.448,25				821,13	3.448,25
19 Mediteranska dijeta			Sočivo vege Banana 2.243,61				536,22	2.243,61
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juha od rajčice Banana Rižoto od prosa i piletine 3.448,25				821,13	3.448,25
29 A Dijeta kašasta			Sočivo Hrenovka pileća Banana 2.734,33				653,70	2.734,33
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Banana Rižoto od prosa i piletine Juha od rajčice 3.448,25				821,13	3.448,25
Ukupno kcal			7.725,55				7.725,55	
Pros. kcal			702,32				702,32	
Ukupno kJ			32.395,17					32.395,17
Pros. kJ			2.945,02					2.945,02

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.07.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu 4.904,26				1.170,40	4.904,26

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina u grašku Fidelini Rajčica salata Torta od vanilije 3.858,81				924,69	3.858,81
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu 4.904,26				1.170,40	4.904,26
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu 4.904,26				1.170,40	4.904,26
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Pire od celera Kompot od jabuke bez šećera 5.012,78				861,78	5.012,78
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvice i mrkve Riža integralna Kupus salata Kompot od jabuke bez šećera 4.328,81				1.035,50	4.328,81
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Juha od krumpira Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo Proso na kompotu 5.328,98				1.272,02	5.328,98
19 Mediteranska dijeta			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Torta od vanilije 5.788,90				1.386,57	5.788,90
24 Neslana dijeta			Juha od krumpira Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo Torta od vanilije 6.213,62				1.488,18	6.213,62

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Torta od vanilije Piletina u grašku Fidelini 3.532,93				847,28	3.532,93
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvice i mrkve Piletina lešo Proso na kompotu Juha od rajčice 5.285,48				1.261,62	5.285,48
Ukupno kcal			12.588,82				12.588,82	
Pros. kcal			1.144,44				1.144,44	
Ukupno kJ			54.063,10					54.063,10
Pros. kJ			4.914,83					4.914,83

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.07.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Oslić lešo Lubenica 2.600,62				625,14	2.600,62
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohani file oslića Krumpir salata sa kiselim krastavcem Riblja juha Lubenica 5.105,40				1.220,79	5.105,40
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Pečeni Oslić B.G Lubenica 3.476,08				834,46	3.476,08

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski Oslić lešo Banana 2.843,82				683,19	2.843,82
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Blitva na dalmatinski Lubenica Oslić lešo Riblja juha 2.600,62				625,14	2.600,62
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Blitva na dalmatinski Pečeni Oslić B.G Lubenica Riblja juha 3.476,08				834,46	3.476,08
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Riblja juha Oslić lešo Blitva na dalmatinski Lubenica 2.600,62				625,14	2.600,62
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Blitva na dalmatinski Pečeni Oslić B.G Lubenica 3.476,08				834,46	3.476,08
24 Neslana dijeta			Riblja juha Oslić lešo Blitva na dalmatinski Lubenica 2.600,62				625,14	2.600,62
29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Blitva varivo sa file oslićem kašasto Lubenica 1.933,16				465,51	1.933,16
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski Oslić lešo Banana Juha od rajčice 2.852,03				685,07	2.852,03
Ukupno kcal			8.058,48				8.058,48	
Pros. kcal			732,59				732,59	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

Ukupno kJ			33.565,14					33.565,14
Pros. kJ			3.051,38					3.051,38

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.07.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Goveđi ujušak bez mahunarki Naranča Juha od rajčice 2.544,30				608,69	2.544,30
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Naranča Govedina sa graškom Dinstana riža Cikla salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM 3.882,30				931,42	3.882,30
12 Bilijarno-pankreatična dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Goveđi ujušak bez mahunarki Banana 2.371,32				566,99	2.371,32
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Goveđi ujušak bez mahunarki Banana 2.219,61				530,73	2.219,61
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Goveđi ujušak bez mahunarki Naranča Juha od rajčice 2.544,30				608,69	2.544,30
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Govedina sa graškom Naranča GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Riža integralna Zelena salata 3.808,50				911,12	3.808,50
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Goveđi ujušak bez mahunarki Juha od rajčice Naranča 2.544,30				608,69	2.544,30

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

19 Mediteranska dijeta			Juha od rajčice Maneštra sa crvenom lećom Naranča Zelena salata 2.274,55				544,07	2.274,55
24 Neslana dijeta			Goveđi ujušak bez mahunarki Juha od rajčice Naranča 2.544,30				608,69	2.544,30
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Goveđi ujušak sa noklicama Banana 2.799,73				669,35	2.799,73
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Goveđi ujušak bez mahunarki Banana Juha od rajčice 2.751,70				657,99	2.751,70
Ukupno kcal			7.246,42				7.246,42	
Pros. kcal			658,77				658,77	
Ukupno kJ			30.284,89					30.284,89
Pros. kJ			2.753,17					2.753,17

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.07.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Mahune varivo Kompot od kruške bez šećera 1.846,48				441,83	1.846,48
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Mahune s krumpirom GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Kompot od kruške 2.642,87				631,66	2.642,87

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dietama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

12 Bilijarno-pankreatična dijeta			Mrkvica s krumpirom GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Kompot od kruške 2.713,49				648,75	2.713,49
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Junetina lešo Kompot od kruške bez šećera 2.552,51				610,28	2.552,51
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Junetina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Mahune varivo Kompot od kruške bez šećera 1.846,48				441,83	1.846,48
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Mahune s krumpirom Kompot od kruške bez šećera 2.389,01				571,13	2.389,01
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Junetina lešo Kompot od kruške Juha od povrća Mahune s krumpirom 3.000,69				717,46	3.000,69
19 Mediteranska dijeta			Junetina lešo Kompot od kruške Mahune s krumpirom Juha od povrća 3.000,69				717,46	3.000,69
24 Neslana dijeta			Junetina lešo Kompot od kruške Juha od povrća Mahune s krumpirom 3.000,69				717,46	3.000,69
29 A Dijeta kašasta			Mrkvica s krumpirom Junetina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Kompot od kruške 2.713,49				648,75	2.713,49

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 06.07.2026 do 12.07.2026

Datum: 06.07.2026 09:22

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Polpete od soje i tikvica Juha od povrća Kompot od kruške Mahune s krumpirom 3.782,23				904,29	3.782,23
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvice s krumpirom Junetina lešo Kompot od kruške Juha od rajčice 3.093,87				739,75	3.093,87
Ukupno kcal			7.790,63				7.790,63	
Pros. kcal			649,22				649,22	
Ukupno kJ			32.582,52					32.582,52
Pros. kJ			2.715,21					2.715,21