

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

Dom Mali Kartec**Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 29.06.2026 (ponedjeljak)**

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Cikla salata Pirjana junetina Banana Juha od krumpira Varivo od povrća 3.253,38				781,93	3.253,38
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Cikla salata Pita od sira Tjestenina bolonez 6.134,67				1.473,14	6.134,67
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvice s krumpirom Cikla salata Pirjana junetina Banana Juha od krumpira 3.568,25				855,51	3.568,25
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Cikla salata Pirjana junetina Juha od krumpira Varivo od povrća Naranča 3.045,98				732,63	3.045,98
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Mrkvice s krumpirom Cikla salata Pirjana junetina Banana Juha od krumpira Varivo od povrća 4.484,18				1.075,93	4.484,18
19 Mediteranska dijeta			Mrkvice s krumpirom polpete od prosa i povrća lakto veg Krem juha od gljiva s dvopekrom Cikla salata Pita od sira 6.094,66				1.461,30	6.094,66

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

24 Neslana dijeta			Mrkvice s krumpirom Juha od krumpira Banana Pirjana junetina 3.351,15				800,91	3.351,15
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Tjestenina bolonez Pita od sira 5.917,57				1.418,54	5.917,57
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvice s krumpirom Cikla salata Pirjana junetina Banana Juha od rajčice 3.524,75				845,11	3.524,75
Ukupno kcal			9.445,01				9.445,01	
Pros. kcal			1.049,45				1.049,45	
Ukupno kJ			39.374,58					39.374,58
Pros. kJ			4.374,95					4.374,95

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 30.06.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Kompot od jabuke Juha od mrkve 3.134,14				750,14	3.134,14
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Đuveč riža Zelena salata Kompot od jabuke Pečena svinjetina Krem juha od od brokule 4.977,64				1.190,06	4.977,64

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Kompot od jabuke Juha od mrkve 3.134,14				750,14	3.134,14
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od mrkve Kompot od jabuke bez šećera 3.050,44				730,14	3.050,44
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od mrkve Kompot od jabuke bez šećera 3.050,44				730,14	3.050,44
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Đuveč riža Krem juha od od brokule Polpete od soje i tikvica 3.777,69				903,74	3.777,69
24 Neslana dijeta			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Juha od mrkve Kompot od jabuke 3.134,14				750,14	3.134,14
29 A Dijeta kašasta			Juneći gulaš sa krumpirom Krem juha od od brokule Kompot od jabuke 2.747,57				658,15	2.747,57
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Kompot od jabuke Juha od rajčice 3.286,71				786,66	3.286,71
Ukupno kcal			7.249,30				7.249,30	
Pros. kcal			805,48				805,48	
Ukupno kJ			30.292,91					30.292,91
Pros. kJ			3.365,88					3.365,88

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 01.07.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Lubenica Miješana salata Pire od celera 4.423,34				719,59	4.423,34
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			juneći lovački gulaš Knedle od kruha GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Miješana salata Lubenica 5.214,09				1.247,07	5.214,09
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Pileći gulaš Banana Krumpir lešo 3.597,13				859,84	3.597,13
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Lubenica Miješana salata Pire od celera 4.423,34				719,59	4.423,34
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Krumpir lešo Miješana salata Lubenica 3.258,39				778,83	3.258,39

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

19 Mediteranska dijeta			Njoki s povrćem vege Juha od povrća Naranča Miješana salata 2.072,45				767,96	2.072,45
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Pire od celera Juha od povrća Neslani kruh Naranča Miješana salata 4.970,99				850,80	4.970,99
29 A Dijeta kašasta			Krumpir pire GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pileći gulaš Banana 3.485,80				834,72	3.485,80
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pileći gulaš Krumpir lešo Lubenica Juha od rajčice 3.159,53				755,41	3.159,53
Ukupno kcal			7.533,79				7.533,79	
Pros. kcal			837,09				837,09	
Ukupno kJ			34.605,06					34.605,06
Pros. kJ			3.845,01					3.845,01

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 02.07.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Zelena salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Kolač od mrkve bez šećera 4.851,70				1.160,11	4.851,70

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Čufte u umaku od rajčice Kupus salata Kolač od mrkve Krem juha od gljiva s dvopekrom 6.366,59				1.523,81	6.366,59
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Zelena salata Kolač od mrkve bez šećera 4.960,64				1.186,07	4.960,64
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Zelena salata Riža integralna Jabuka 3.677,35				879,69	3.677,35
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Zelena salata Riža integralna Kolač od mrkve bez šećera 5.056,24				1.208,97	5.056,24
19 Mediteranska dijeta			punjena paprika vege Krumpir lešo Krem juha od gljiva s dvopekrom Zelena salata Kolač od mrkve 5.549,78				1.326,61	5.549,78
24 Neslana dijeta			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Juha od krumpira Kupus salata Kolač od mrkve 5.378,17				1.286,07	5.378,17
29 A Dijeta kašasta			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od gljiva s dvopekrom Kompot od jabuke 4.278,29				1.024,78	4.278,29

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rižoto od tikvica Pirjana junetina Zelena salata Juha od rajčice Naranča 3.502,60				837,89	3.502,60
Ukupno kcal			10.433,99				10.433,99	
Pros. kcal			1.159,33				1.159,33	
Ukupno kJ			43.621,35					43.621,35
Pros. kJ			4.846,82					4.846,82

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.07.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Riblja juha 2.837,31				682,22	2.837,31
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina s tunom Zelena salata Mafini od čokolade Riblja juha 5.618,47				1.345,97	5.618,47
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Riblja juha 2.837,31				682,22	2.837,31
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Blitva varivo File oslića lešo Riblja juha Naranča 1.623,98				392,50	1.623,98

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Riblja juha Naranča 2.629,91				632,92	2.629,91
19 Mediteranska dijeta			Blitva varivo Krumpir lešo Okruglice od leće i ječma vege Banana Riblja juha 3.268,18				784,93	3.268,18
24 Neslana dijeta			Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo Krumpir lešo Banana 2.837,31				682,22	2.837,31
29 A Dijeta kašasta			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Riblja juha 2.837,31				682,22	2.837,31
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Banana Juha od rajčice 2.845,52				684,10	2.845,52
Ukupno kcal			6.569,30				6.569,30	
Pros. kcal			729,92				729,92	
Ukupno kJ			27.335,29					27.335,29
Pros. kJ			3.037,25					3.037,25

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.07.2026 (subota)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Banana Maneštra sa crvenom lećom 1.567,86				374,81	1.567,86
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Maneštra sa crvenom lećom Banana Hrenovka pileća 2.323,16				555,41	2.323,16
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Maneštra sa crvenom lećom Jabuka 1.396,11				334,01	1.396,11
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileći file natur Maneštra sa crvenom lećom Jabuka 2.166,41				518,21	2.166,41
19 Mediteranska dijeta			Maneštra sa crvenom lećom Banana Hrenovka pileća 2.323,16				555,41	2.323,16
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27
29 A Dijeta kašasta			Pileći file natur Maneštra sa crvenom lećom Banana 2.338,16				559,01	2.338,16
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Banana 2.370,27				566,68	2.370,27

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

Ukupno kcal			4.596,90			4.596,90	
Pros. kcal			510,77			510,77	
Ukupno kJ			19.225,69			19.225,69	
Pros. kJ			2.136,19			2.136,19	

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.07.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileća juha sa rižom Pureći file u povrću bez mahunarki Miješana salata Naranča 2.162,30				517,55	2.162,30
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileća juha sa rižom Dinstana riža Pileći file sa povrćem Miješana salata Puding 4.285,96				1.024,33	4.285,96
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Puding 4.017,22				960,53	4.017,22
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pileća juha sa rižom Pureći file u povrću bez mahunarki Miješana salata Naranča 2.162,30				517,55	2.162,30
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileća juha sa rižom Pureći file u povrću bez mahunarki Miješana salata Riža integralna Naranča 3.279,90				784,75	3.279,90

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum: 29.06.2026 14:23

19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Cvijetača sa mrkvicom Puding 3.108,67				743,43	3.108,67
24 Neslana dijeta			Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Pileća juha sa rižom Puding 4.017,22				960,53	4.017,22
29 A Dijeta kašasta			Pileća juha sa rižom Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Puding 3.748,05				896,50	3.748,05
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Miješana salata bez luka Pureći file u povrću bez mahunarki Dinstana riža Naranča Juha od rajčice 3.790,42				906,61	3.790,42
Ukupno kcal			7.311,78				7.311,78	
Pros. kcal			812,42				812,42	
Ukupno kJ			30.572,03					30.572,03
Pros. kJ			3.396,89					3.396,89