

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

05 Redukcijska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pileći gulaš Pire od mrkve Krem juha od cvijetače Rajčica salata bez luka				547,02
21.07.2026. utorak			Rajčica salata Junetina lešo Tikvice varivo Pileća juha sa rižom				528,40
22.07.2026. srijeda			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Junetina u povrću bez mahunarki Lubenica				739,32
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				752,97
24.07.2026. petak			File oslića lešo Mahune varivo Kupus salata				326,11
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Riža integralna Krem juha od gljiva s dvopekom				663,49
26.07.2026. nedjelja			Krem juha od cvijetače Pileći file na naglo Carsko povrće lešo				374,55
Pros. kcal							561,69

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Kupus salata Pileći medaljoni sa gljivama Pečena kruška Krem juha od cvijetače Njoki od krumpira smrznuti				848,31
21.07.2026. utorak			Krumpir pire Rajčica salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pileća juha sa rižom Naranča				957,74
22.07.2026. srijeda			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Dinstana riža Miješana salata Lubenica Mućkalica				1.089,28
23.07.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Kisela paprika konzervirana Puding Šumsko voće smrznuto Pečeni batak zabatak Krumpir salata				986,79
24.07.2026. petak			Juha od rajčice Kupus salata Smootie od voća Zelena pašta Tuna umak				1.380,18
25.07.2026. subota			Krumpir lešo Pita od jabuke Rajčica salata Krem juha od gljiva s dvopekom Punjena paprika				1.508,32
26.07.2026. nedjelja			Pohana pileća prsa Krem juha od cvijetače Krumpir pire Grašak varivo Lubenica				1.404,74
Pros. kcal							1.167,91

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Rajčica salata bez luka Juha od krumpira Pečena kruška				687,74
21.07.2026. utorak			Krumpir lešo Tikvice varivo Banana Pileća juha sa rižom marinirani pureći file				739,62
22.07.2026. srijeda			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Zelena salata Lubenica Junetina u povrću bez mahunarki				739,32
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Puding				921,57
24.07.2026. petak			File oslića lešo Mrkvice s krumpirom Juha od mrkve Smootie od voća				836,65
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Rajčica salata bez luka Pita od jabuke Juha od krumpira				1.364,99
26.07.2026. nedjelja			Salata od mrkve Juha od krumpira Pirjana junetina Lubenica Noklice				984,32
Pros. kcal							896,31

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pileći gulaš Pire od mrkve Krem juha od cvijetače Rajčica salata bez luka				547,02
21.07.2026. utorak			Rolani pureći file sa sirom i špinatom Tikvice varivo Pileća juha sa rižom Rajčica salata				746,16
22.07.2026. srijeda			Zelena salata GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina sa povrćem na lešo				693,10
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu				1.042,50
24.07.2026. petak			File oslića lešo Juha od rajčice Mahune s krumpirom Smootie od voća				834,02
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Riža integralna Rajčica salata bez luka Pita od od jabuke bez šećera Krem juha od gljiva s dvopekrom				1.097,59
26.07.2026. nedjelja			Krem juha od cvijetače Noklice Pirjana junetina Salata od mrkve Lubenica				938,31
Pros. kcal							842,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Kupus salata Pečena kruška Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Pire od mrkve				633,71
21.07.2026. utorak			Rajčica salata Krumpir lešo Rolani pureći file sa sirom i špinatom Naranča Pileća juha sa rižom				891,56
22.07.2026. srijeda			Zelena salata GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Lubenica Junetina sa povrćem na lešo				729,85
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu				1.042,50
24.07.2026. petak			File oslića lešo Juha od rajčice Mahune s krumpirom Smootie od voća				834,02
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Riža integralna Rajčica salata bez luka Pita od od jabuke bez šećera Krem juha od gljiva s dvopekom				1.341,89
26.07.2026. nedjelja			Krem juha od cvijetače Noklice Pirjana junetina Salata od mrkve Lubenica				938,31
Pros. kcal							915,98

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Kupus salata Omlet sa povrćem Pečena kruška Krem juha od cvijetače				633,68
21.07.2026. utorak			Rajčica salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir lešo Naranča Pileća juha sa rižom				891,56
22.07.2026. srijeda			Zelena salata Juha od krumpira Lubenica Junetina sa povrćem na lešo				693,87
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Puding Šumsko voće smrznuto				932,07
24.07.2026. petak			Juha od rajčice File oslića lešo Mahune s krumpirom Smootie od voća				834,02
25.07.2026. subota			Polpetta od slanutka Mahune varivo Rajčica salata bez luka Pita od jabuke Krem juha od gljiva s dvopekom				1.386,67
26.07.2026. nedjelja			Krem juha od cvijetače Salata od mrkve Noklice Pirjana junetina Lubenica				938,31
Pros. kcal							901,45

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Juha od krumpira Pečena kruška Kupus salata				725,75
21.07.2026. utorak			Krumpir lešo Tikvice varivo Rajčica salata bez luka Naranča Pileća juha sa rižom marinirani pureći file				763,41
22.07.2026. srijeda			Zelena salata Juha od krumpira Lubenica Junetina u povrću bez mahunarki				703,34
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Batak-zabatak lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Puding				921,57
24.07.2026. petak			File oslića lešo Mahune s krumpirom Juha od mrkve Smootie od voća				797,50
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Rajčica salata bez luka Juha od krumpira Pita od jabuke				1.364,99
26.07.2026. nedjelja			Lubenica Pirjana junetina Noklice Salata od mrkve				846,66
Pros. kcal							874,74

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Pečena kruška Krem juha od cvijetače				568,64
21.07.2026. utorak			Banana Pileća juha sa rižom Krumpir pire Rolani pureći file sa sirom i špinatom				929,63
22.07.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Pureći rižoto s povrćem za dijete Lubenica				638,69
23.07.2026. četvrtak			Špinat varivo Krumpir lešo Pirjana junetina PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Proso na kompotu				1.033,45
24.07.2026. petak			Tjestenina s tunom Fidelini Juha od rajčice Smootie od voća				1.219,83
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Pita od jabuke Krem juha od gljiva s dvopekom				1.265,94
26.07.2026. nedjelja			Krem juha od cvijetače Noklice Pirjana junetina Lubenica				799,06
Pros. kcal							922,18

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum: 21.07.2026 14:13

50 Dijeta prema specifičnim stanjima

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
20.07.2026. ponedjeljak			Pureći rižoto s povrćem za dijete Rajčica salata bez luka Pečena kruška Juha od rajčice				677,34
21.07.2026. utorak			Krumpir lešo Tikvice varivo Rajčica salata bez luka Banana marinirani pureći file Juha od rajčice				881,89
22.07.2026. srijeda			Zelena salata Lubenica Juha od rajčice Junetina u povrću bez mahunarki				692,94
23.07.2026. četvrtak			Krumpir lešo Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Špinat varivo vege				772,38
24.07.2026. petak			File oslića lešo Mrkvica s krumpirom Juha od rajčice Smootie od voća vege				874,67
25.07.2026. subota			Juneći rižoto sa povrćem bez mahunarki Rajčica salata bez luka Juha od rajčice Jabuka				783,24
26.07.2026. nedjelja			Pirjana junetina Lubenica Juha od rajčice Dinstana riža				762,66
Pros. kcal							777,87