

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

05 Redukcijska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Pire od celera Miješana salata				595,14
28.07.2026. utorak			Zelena salata Pirjana junetina Noklice				772,36
29.07.2026. srijeda			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Blitva na dalmatinski2				768,06
30.07.2026. četvrtak			Krumpir lešo Zelena salata punjena paprika vege				761,84
31.07.2026. petak			Riblja juha Oslić lešo Mahune s krumpirom				488,15
01.08.2026. subota			Zelena salata Junetina u umaku od rajčice Riža integralna Krem juha od cvijetače				788,60
02.08.2026. nedjelja			Složenac od blitve Rajčica salata Juha od povrća				980,03
Pros. kcal							736,31

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pečena svinjetina Miješana salata Kompot od jabuke Juha od mrkve Đuveč riža				1.167,79
28.07.2026. utorak			Junetina u umaku od rajčice Kupus salata Pečena kruška Noklice Juha od povrća				1.028,16
29.07.2026. srijeda			Pečeni batak zabatak Krem juha od graška Lubenica Blitva na dalmatinski2				894,81
30.07.2026. četvrtak			Krem juha od od brokule Krumpir pire Punjena paprika Savijača sa jabukama				1.382,27
31.07.2026. petak			Banana File Barancina Špinat varivo Krumpir na maslacu sa peršinom				712,60
01.08.2026. subota			Krem juha od cvijetače Mučkalica Dinstana riža Kremšnite				1.293,00
02.08.2026. nedjelja			Musaka od krumpira Rajčica salata Juha od povrća Smootie od voća				1.384,92
Pros. kcal							1.123,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Juha od mrkve Krumpir lešo Zelena salata Kompot od jabuke				854,02
28.07.2026. utorak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Piletina na mediteranski Zelena salata Pečena kruška				668,83
29.07.2026. srijeda			Junetina lešo Juha od krumpira Banana Blitva na dalmatinski2				784,26
30.07.2026. četvrtak			Prežgana juha s jajem Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Frape od voća				1.122,48
31.07.2026. petak			Riblja juha File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2				609,05
01.08.2026. subota			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Puding Pirjana junetina Krem juha od cvijetače				1.032,72
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Kompot od jabuke				876,42
Pros. kcal							849,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Miješana salata Kompot od jabuke				820,66
28.07.2026. utorak			Noklice Junetina u umaku od rajčice Kupus salata Juha od povrća				979,47
29.07.2026. srijeda			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Lubenica Blitva na dalmatinski2				804,81
30.07.2026. četvrtak			Krumpir lešo punjena paprika vege				660,14
31.07.2026. petak			Riblja juha Pečeni Oslić B.G Blitva na dalmatinski2				742,03
01.08.2026. subota			Zelena salata Junetina u umaku od rajčice Riža integralna Krem juha od cvijetače				788,60
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata Juha od povrća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve				805,21
Pros. kcal							800,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Miješana salata Kompot od jabuke				820,66
28.07.2026. utorak			Noklice Junetina u umaku od rajčice Kupus salata Juha od povrća				979,47
29.07.2026. srijeda			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Lubenica Blitva na dalmatinski2				804,81
30.07.2026. četvrtak			Krumpir lešo punjena paprika vege				660,14
31.07.2026. petak			Riblja juha Pečeni Oslić B.G Blitva na dalmatinski2				742,03
01.08.2026. subota			Zelena salata Junetina u umaku od rajčice Riža integralna Krem juha od cvijetače				788,60
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata Juha od povrća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve				805,21
Pros. kcal							800,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Miješana salata				745,13
28.07.2026. utorak			Noklice Pirjana junetina Kupus salata				781,76
29.07.2026. srijeda			Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Lubenica Blitva na dalmatinski2				804,81
30.07.2026. četvrtak			Krumpir lešo punjena paprika vege Savijača sa jabukama				1.192,32
31.07.2026. petak			Riblja juha Pečeni Oslić B.G Blitva na dalmatinski2				742,03
01.08.2026. subota			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Puding Krem juha od cvijetače				1.010,66
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća				800,89
Pros. kcal							868,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Juha od mrkve Kompot od jabuke Miješana salata				820,66
28.07.2026. utorak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rižoto od tikvica Piletina na mediteranski Zelena salata Pečena kruška				668,83
29.07.2026. srijeda			Junetina lešo Krem juha od graška Lubenica Blitva na dalmatinski2				773,70
30.07.2026. četvrtak			Pileći file u umaku Krumpir lešo Prežgana juha s jajem Savijača sa jabukama				1.144,96
31.07.2026. petak			Riblja juha Oslić lešo Banana Blitva na dalmatinski2				627,51
01.08.2026. subota			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Junetina lešo Puding Krem juha od cvijetače				1.010,66
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od povrća Smoothie od voća				1.163,34
Pros. kcal							887,09

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Kompot od jabuke Juha od mrkve				752,32
28.07.2026. utorak			Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Pečena kruška Juha od povrća				845,05
29.07.2026. srijeda			Krem juha od graška Junetina lešo Lubenica Blitva na dalmatinski2				773,70
30.07.2026. četvrtak			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Krem juha od od brokule Frape od voća				1.335,59
31.07.2026. petak			Riblja juha File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2				609,05
01.08.2026. subota			Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Krem juha od cvijetače Puding				912,50
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata bez luka Juha od povrća Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Smoothie od voća				1.163,34

Pros. kcal	913,08
------------	--------

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 27.07.2026 do 02.08.2026

Datum: 29.07.2026 09:05

50 Dijeta prema specifičnim stanjima

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
27.07.2026. ponedjeljak			Pureći file u povrću bez mahunarki Krumpir lešo Zelena salata Kompot od jabuke Juha od rajčice				890,54
28.07.2026. utorak			Rižoto od tikvica Piletina na mediteranski Zelena salata Pečena kruška Juha od rajčice				760,05
29.07.2026. srijeda			Junetina lešo Banana Blitva na dalmatinski2 Juha od rajčice				773,86
30.07.2026. četvrtak			Pileći file u umaku Krumpir lešo Zelena salata Frape od voća Juha od rajčice				1.098,18
31.07.2026. petak			File oslića lešo Banana Blitva na dalmatinski2 Juha od rajčice				610,93
01.08.2026. subota			Zelena salata Rižoto od tikvice i mrkve Puding Pirjana junetina Juha od rajčice				1.068,33
02.08.2026. nedjelja			Miješana salata bez luka Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Juha od rajčice				784,03
Pros. kcal							855,13