

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 03.08.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od rajčice Junetina u umaku od rajčice Zelena salata Pire od mrkve Lubenica 4.366,71				705,96	4.366,71
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od rajčice Zelena salata Dinstana riža Govedina sa graškom Lubenica 4.391,77				1.050,38	4.391,77
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata Dinstana riža Junetina lešo Lubenica 2.946,98				704,64	2.946,98
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Juha od rajčice Junetina u umaku od rajčice Zelena salata Pire od mrkve Lubenica 4.366,71				705,96	4.366,71
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od rajčice Junetina u umaku od rajčice Zelena salata Pire od mrkve Lubenica 4.366,71				705,96	4.366,71
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Dinstana riža Okruglice od leće i ječma vege Juha od rajčice Lubenica 3.228,22				771,68	3.228,22

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

24 Neslana dijeta			Zelena salata Dinstana riža Junetina lešo Juha od rajčice Lubenica 3.479,07				831,90	3.479,07
29 A Dijeta kašasta			Juha od rajčice Junetina u umaku od rajčice Zelena salata Dinstana riža Lubenica 3.795,11				907,56	3.795,11
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Dinstana riža Junetina u umaku od rajčice Juha od rajčice Lubenica 3.795,11				907,56	3.795,11
Ukupno kcal			7.291,59				7.291,59	
Pros. kcal			810,18				810,18	
Ukupno kJ			34.736,39					34.736,39
Pros. kJ			3.859,60					3.859,60

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 04.08.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Varivo od povrća Pileća juha sa rižom Noklice Miješana salata Kompot od jabuke 3.418,30				818,59	3.418,30
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pileći gulaš Miješana salata Pileća juha sa rižom Noklice Kompot od jabuke 3.587,88				857,85	3.587,88

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Zelena salata Krumpir lešo Kompot od jabuke bez šećera Pileća juha sa rižom 2.948,30				705,02	2.948,30
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Zelena salata Varivo od povrća Crni kruh 2.016,24				483,38	2.016,24
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pileći gulaš Noklice Miješana salata Crni kruh 3.747,63				895,89	3.747,63
19 Mediteranska dijeta			Pileća juha sa rižom Noklice Varivo od povrća Miješana salata Kompot od jabuke 3.418,30				818,59	3.418,30
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Pileća juha sa rižom Noklice Miješana salata Kompot od jabuke bez šećera 3.504,18				837,85	3.504,18
29 A Dijeta kašasta			Pileći gulaš Pileća juha sa rižom Noklice Kompot od jabuke 3.301,43				789,50	3.301,43
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Zelena salata Juha od rajčice Kompot od jabuke Krumpir lešo 3.321,10				794,19	3.321,10
Ukupno kcal			7.000,86				7.000,86	
Pros. kcal			777,87				777,87	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

Ukupno kJ			29.263,37					29.263,37
Pros. kJ			3.251,49					3.251,49

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 05.08.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Frape od voća Miješana kisela salata 6.343,10				1.178,52	6.343,10
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juha od povrća Pečena svinjetina Restani krumpir Miješana kisela salata Mramorni kolač 6.923,85				1.656,64	6.923,85
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Frape od voća vege 5.863,20				1.063,92	5.863,20
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Frape od voća 4.096,62				979,34	4.096,62
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Zelena salata Pire od celera Frape od voća 6.649,50				1.251,82	6.649,50
19 Mediteranska dijeta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Mramorni kolač Zelena salata 7.385,55				1.429,69	7.385,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

24 Neslana dijeta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Frape od voća 6.267,50				1.160,52	6.267,50
29 A Dijeta kašasta			Juha od povrća Junetina u povrću bez mahunarki Pire od celera Frape od voća 6.267,50				1.160,52	6.267,50
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juha od rajčice Junetina u povrću bez mahunarki Frape od voća vege 3.622,00				865,89	3.622,00
Ukupno kcal			10.746,85				10.746,85	
Pros. kcal			1.194,09				1.194,09	
Ukupno kJ			53.418,82					53.418,82
Pros. kJ			5.935,42					5.935,42

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 06.08.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Banana Sočivo vege 2.243,61				536,22	2.243,61
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hamburger na broj Torta od čokolade 4.762,14				1.142,12	4.762,14
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Prežgana juha s jajem Mrkvice s krumpirom Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 3.142,60				751,04	3.142,60

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Rajčica salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana Mahune varivo 2.111,05				504,12	2.111,05
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Rajčica salata bez luka Mrkvica s krumpirom Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 2.817,08				672,57	2.817,08
19 Mediteranska dijeta			Prežgana juha s jajem Banana Sočivo vege 2.877,73				687,78	2.877,73
24 Neslana dijeta			Prežgana juha s jajem Rajčica salata bez luka Mrkvica s krumpirom Aroma pileći file sa biljem i povrćem Banana 3.451,20				824,13	3.451,20
29 A Dijeta kašasta			Prežgana juha s jajem Sočivo Hrenovka pureća Banana 3.385,95				808,76	3.385,95
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Rajčica salata bez luka Mrkvica s krumpirom Aroma pileći file sa biljem i povrćem Juha od rajčice Banana 3.349,17				799,83	3.349,17
Ukupno kcal			6.726,56				6.726,56	
Pros. kcal			747,40				747,40	
Ukupno kJ			28.140,54					28.140,54
Pros. kJ			3.126,73					3.126,73

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.08.2026 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pečeni Oslić B.G Blitva varivo Riblja juha Puding 3.092,30				743,38	3.092,30
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Tjestenina s tunom Kupus salata Puding Riblja juha 4.669,52				1.117,45	4.669,52
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pečeni Oslić B.G Krumpir lešo Blitva varivo2 Riblja juha Puding 4.098,23				983,80	4.098,23
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pečeni Oslić B.G Riblja juha Naranča Blitva varivo 2.576,40				620,28	2.576,40
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pečeni Oslić B.G Blitva na dalmatinski2 Riblja juha Naranča 3.278,92				787,53	3.278,92
19 Mediteranska dijeta			Pečeni Oslić B.G Krumpir lešo Blitva varivo2 Puding Riblja juha 4.098,23				983,80	4.098,23
24 Neslana dijeta			Pečeni Oslić B.G Krumpir lešo Blitva varivo2 Puding Riblja juha 4.098,23				983,80	4.098,23

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

29 A Dijeta kašasta			Tjestenina s tunom Puding Riblja juha 4.205,62				1.006,35	4.205,62
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pečeni Oslić B.G Blitva varivo Krumpir lešo Juha od rajčice Banana 3.797,94				911,88	3.797,94
Ukupno kcal			8.138,24				8.138,24	
Pros. kcal			904,25				904,25	
Ukupno kJ			33.915,38					33.915,38
Pros. kJ			3.768,38					3.768,38

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.08.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pirjana junetina Miješana salata bez luka Pire od mrkve Krem juha od od brokule Smootie od voća 5.189,68				901,43	5.189,68
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa Smootie od voća Krem juha od od brokule Riži biži 6.425,75				1.535,29	6.425,75
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pirjana junetina Banana Zelena salata Dinstana riža Juha od krumpira 3.858,65				922,41	3.858,65

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pirjana junetina Miješana salata bez luka Krem juha od od brokule Pire od mrkve Smootie od voća 5.189,68				901,43	5.189,68
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pirjana junetina Miješana salata bez luka Mahune s krumpirom Krem juha od od brokule Smootie od voća 4.329,08				1.033,68	4.329,08
19 Mediteranska dijeta			Miješana salata bez luka Krem juha od od brokule Smootie od voća Polpeta od slanutka Riži biži 5.205,54				1.243,71	5.205,54
24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Miješana salata bez luka Mahune s krumpirom Smootie od voća Juha od rajčice 4.486,22				1.070,89	4.486,22
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Krem juha od od brokule Smootie od voća Mahune s krumpirom 4.059,91				969,65	4.059,91
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juha od rajčice Banana Pirjana junetina Dinstana riža Rajčica salata bez luka 3.741,75				893,80	3.741,75
Ukupno kcal			9.472,28				9.472,28	
Pros. kcal			1.052,48				1.052,48	
Ukupno kJ			42.486,27					42.486,27
Pros. kJ			4.720,70					4.720,70

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.08.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Blitva na dalmatinski Savijača sa sirom bez šećera 3.151,66				756,61	3.151,66
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Punjena paprika Krumpir pire Savijača sa sirom 3.838,35				919,04	3.838,35
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Blitva na dalmatinski2 Proso na kompotu 3.492,03				835,67	3.492,03
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Krumpir lešo punjena paprika vege Savijača sa sirom bez šećera PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.559,52				850,98	3.559,52
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir lešo punjena paprika vege PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Savijača sa sirom bez šećera 3.559,52				850,98	3.559,52
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Savijača sa sirom bez šećera punjena paprika vege Krumpir lešo 3.559,52				850,98	3.559,52
24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Blitva na dalmatinski2 Proso na kompotu 3.492,03				835,67	3.492,03

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 03.08.2026 do 09.08.2026

Datum: 03.08.2026 11:14

29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir pire Proso na kompotu 3.528,77				842,86	3.528,77
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Blitva na dalmatinski2 Juha od rajčice Proso na kompotu 3.873,25				926,89	3.873,25
Ukupno kcal			7.669,67				7.669,67	
Pros. kcal			852,19				852,19	
Ukupno kJ			32.054,66					32.054,66
Pros. kJ			3.561,63					3.561,63