

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.08.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pire od mrkve Pureći file na naglo Lubenica PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.280,17				446,20	3.280,17
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena riža Zelena salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Lubenica 3.716,73				889,42	3.716,73
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pire od mrkve Zelena salata Pureći file na naglo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Banana 3.905,37				595,55	3.905,37
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pire od mrkve Pureći file na naglo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Lubenica 3.573,37				515,90	3.573,37
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Rolani pureći file sa sirom i špinatom Pire od mrkve Zelena salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Lubenica 4.576,55				756,84	4.576,55
19 Mediteranska dijeta			Šarena riža Zelena salata Rolani pureći file sa sirom i špinatom Lubenica PILEĆA JUHA S TJESTENINOM 3.716,73				889,42	3.716,73

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

24 Neslana dijeta			Šarena riža PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pureći file na naglo Lubenica Zelena salata 2.802,35				670,08	2.802,35
29 A Dijeta kašasta			Šarena riža Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Lubenica 3.334,73				798,12	3.334,73
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juha od rajčice Pureći file na naglo Dinstana riža Zelena salata Lubenica 3.471,79				830,31	3.471,79
Ukupno kcal			6.391,83				6.391,83	
Pros. kcal			710,20				710,20	
Ukupno kJ			32.377,81					32.377,81
Pros. kJ			3.597,53					3.597,53

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.08.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Junetina lešo Carsko povrće lešo Pire od celera GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Naranča 3.788,65				569,02	3.788,65
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pirjana junetina Krumpir pire Carsko povrće na maslacu GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Biskvit sa voćem 5.734,52				1.376,83	5.734,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Junetina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana Krumpir lešo lagano varivo od mrkve 3.404,32				813,67	3.404,32
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Junetina lešo Carsko povrće lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Naranča 1.617,77				387,85	1.617,77
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina lešo Krumpir pire Carsko povrće na maslacu GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Naranča 3.836,97				919,75	3.836,97
19 Mediteranska dijeta			Junetina lešo Carsko povrće lešo Krumpir pire GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Biskvit sa voćem 4.699,05				1.129,46	4.699,05
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve Junetina lešo Carsko povrće lešo Krumpir lešo Naranča 2.851,51				682,75	2.851,51
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Krumpir pire Carsko povrće lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Banana 3.194,65				765,81	3.194,65
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Junetina lešo Carsko povrće lešo Krumpir lešo Juha od rajčice Banana 3.211,48				768,57	3.211,48
Ukupno kcal			7.413,70				7.413,70	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

Pros. kcal			823,74				823,74	
Ukupno kJ			32.338,92					32.338,92
Pros. kJ			3.593,21					3.593,21

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.08.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Kupus sa mrkvicom na salatu Omlet sa povrćem Lubenica Krem juha od gljiva s dvopekrom 2.548,36				609,75	2.548,36
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Kupus sa mrkvicom na salatu Krem juha od gljiva s dvopekrom Lubenica 3.331,46				627,63	3.331,46
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Juha od krumpira Proso na kompotu 4.559,26				918,62	4.559,26
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Kupus sa mrkvicom na salatu Omlet sa povrćem Krem juha od gljiva s dvopekrom Lubenica 2.548,36				609,75	2.548,36
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Kupus sa mrkvicom na salatu Kotlet u saftu Riži biži Lubenica Riža integralna Krem juha od gljiva s dvopekrom 4.748,31				1.135,15	4.748,31

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

19 Mediteranska dijeta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Kupus sa mrkvicom na salatu Lubenica Krem juha od gljiva s dvopekrom 3.331,46				627,63	3.331,46
24 Neslana dijeta			Juha od rajčice Kupus sa mrkvicom na salatu Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Lubenica 3.396,90				643,19	3.396,90
29 A Dijeta kašasta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Lubenica Krem juha od gljiva s dvopekrom 3.001,50				548,57	3.001,50
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Juha od rajčice Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Proso na kompotu 4.133,76				816,92	4.133,76
Ukupno kcal			6.537,21				6.537,21	
Pros. kcal			726,36				726,36	
Ukupno kJ			31.599,37					31.599,37
Pros. kJ			3.511,04					3.511,04

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.08.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Pečena jabuka Miješana salata 4.698,43				785,67	4.698,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Restani krumpir Pečena jabuka Miješana salata 3.609,00				863,15	3.609,00
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Pečena jabuka 4.411,98				717,32	4.411,98
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Pečena jabuka Miješana salata 4.698,43				785,67	4.698,43
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pečena jabuka Krumpir lešo Miješana salata 3.533,48				844,91	3.533,48
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Pečena jabuka Miješana salata Pileći file sa povrćem bez mahunarki 4.698,43				785,67	4.698,43
24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Pečena jabuka PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Miješana salata 4.698,43				785,67	4.698,43
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Pečena jabuka 4.411,98				717,32	4.411,98
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pečena jabuka Juha od rajčice Pileći file sa povrćem bez mahunarki Krumpir lešo 3.628,25				867,78	3.628,25

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

Ukupno kcal			7.153,16				7.153,16	
Pros. kcal			794,80				794,80	
Ukupno kJ			38.388,41					38.388,41
Pros. kJ			4.265,38					4.265,38

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.08.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Zelena salata Krumpir lešo File Oslića na brudet Riblja juha Banana 3.304,01				790,47	3.304,01
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata File Oslića na brudet Krumpir lešo Riblja juha Banana 3.304,01				790,47	3.304,01
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir lešo Zelena salata File oslića lešo Riblja juha Banana 2.681,97				641,36	2.681,97
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Zelena salata Krumpir lešo File Oslića na brudet Riblja juha Naranča 3.096,61				741,17	3.096,61
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krumpir lešo Riblja juha File Oslića na brudet Naranča 3.096,61				741,17	3.096,61

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Krumpir lešo File Oslića na brudet Riblja juha Banana 3.304,01				790,47	3.304,01
24 Neslana dijeta			Zelena salata Krumpir lešo Riblja juha File oslića lešo Banana 2.681,97				641,36	2.681,97
29 A Dijeta kašasta			Krumpir lešo File Oslića na brudet Riblja juha Banana 2.922,01				699,17	2.922,01
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Krumpir lešo Juha od rajčice Banana File oslića lešo 2.690,18				643,24	2.690,18
Ukupno kcal			6.478,90				6.478,90	
Pros. kcal			719,88				719,88	
Ukupno kJ			27.081,34					27.081,34
Pros. kJ			3.009,04					3.009,04

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.08.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pirjana junetina Pire od celera Krem juha od graška Savijača sa sirom bez šećera 4.739,71				795,57	4.739,71

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Noklice Pirjana junetina Salata od mrkve Krem juha od graška Savijača sa sirom 4.979,93				1.190,61	4.979,93
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pirjana junetina Pire od celera Juha od mrkve Banana 4.095,16				641,17	4.095,16
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pirjana junetina Pire od celera Krem juha od graška Miješana salata Savijača sa sirom bez šećera 5.026,16				863,91	5.026,16
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pirjana junetina Noklice Krem juha od graška Miješana salata Savijača sa sirom bez šećera 4.512,64				1.078,95	4.512,64
19 Mediteranska dijeta			Pirjana junetina Noklice Krem juha od graška Miješana salata Savijača sa sirom bez šećera 4.512,64				1.078,95	4.512,64
24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Juha od mrkve Noklice Miješana salata Banana 3.868,09				924,55	3.868,09
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Noklice Krem juha od graška Banana 3.975,89				950,61	3.975,89

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Miješana salata Juha od rajčice Banana Pirjana junetina Noklice 4.020,66				961,07	4.020,66
Ukupno kcal			8.485,37				8.485,37	
Pros. kcal			942,82				942,82	
Ukupno kJ			39.730,86					39.730,86
Pros. kJ			4.414,54					4.414,54

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.08.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći gulaš Zelena salata Dinstano povrće Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera 3.162,97				756,61	3.162,97
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Juneći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Juha od povrća Puding Šumsko voće smrznuto 3.300,91				1.129,03	3.300,91
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Zelena salata Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera Dinstana riža 3.658,10				874,83	3.658,10

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pileći gulaš Dinstano povrće Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera Zelena salata 3.162,97				756,61	3.162,97
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Juneći gulaš Juha od povrća Dinstano povrće Kompot od jabuke bez šećera 3.619,46				866,44	3.619,46
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Pileći gulaš Dinstano povrće Juha od povrća Puding Šumsko voće smrznuto 3.680,60				880,17	3.680,60
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Juha od povrća Zelena salata Dinstano povrće Kompot od jabuke bez šećera 3.162,97				756,61	3.162,97
29 A Dijeta kašasta			Pileći gulaš Dinstano povrće Juha od povrća Puding Šumsko voće smrznuto 3.298,60				788,87	3.298,60
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Dinstana riža Juha od rajčice Kompot od jabuke bez šećera Pileći gulaš 3.587,77				857,97	3.587,77
Ukupno kcal			7.667,13				7.667,13	
Pros. kcal			851,90				851,90	
Ukupno kJ			30.634,36					30.634,36

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab

Tel: +385 51 776 344

Fax: +385 51 750 687

Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama
za razdoblje od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum: 10.08.2026 12:27

Pros. kJ			3.403,82					3.403,82
----------	--	--	----------	--	--	--	--	----------