

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.08.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Batak-zabatak lešo Riža integralna Naranča 3.227,28				772,77	3.227,28
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Sočivo Hamburger na broj PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mafini od čokolade 4.184,66				1.003,47	4.184,66
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo Banana 3.673,38				879,07	3.673,38
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Naranča Sočivo vege 2.187,09				522,96	2.187,09
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća Naranča 2.695,30				643,95	2.695,30
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo vege Naranča 2.187,09				522,96	2.187,09

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

24 Neslana dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo Naranča 3.465,98				829,77	3.465,98
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća Banana 2.902,70				693,25	2.902,70
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Tikvice varivo Dinstana riža Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Banana 4.054,59				970,28	4.054,59
Ukupno kcal			6.838,46				6.838,46	
Pros. kcal			759,83				759,83	
Ukupno kJ			28.578,06					28.578,06
Pros. kJ			3.175,34					3.175,34

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.08.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			marinirani pureći file Mahune salata Pire od slanutka Naranča Krem juha od od brokule 4.319,63				695,11	4.319,63
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Musaka od krumpira Kupus sa mrkvicom na salatu Krem juha od od brokule Naranča 4.242,51				1.015,55	4.242,51

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Banana Juha od krumpira 3.444,69				823,56	3.444,69
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			marinirani pureći file Pire od slanutka Mahune salata Naranča Krem juha od od brokule 4.319,63				695,11	4.319,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			marinirani pureći file Pire od slanutka Mahune salata Krem juha od od brokule Naranča 4.319,63				695,11	4.319,63
19 Mediteranska dijeta			marinirani pureći file Mahune salata Pire od slanutka Naranča Krem juha od od brokule 4.319,63				695,11	4.319,63
24 Neslana dijeta			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Mahune salata Juha od krumpira Naranča 3.178,95				760,04	3.178,95
29 A Dijeta kašasta			Krumpir pire Mahune salata marinirani pureći file Banana Krem juha od od brokule 3.231,51				774,33	3.231,51
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Juha od rajčice Banana 3.401,19				813,16	3.401,19
Ukupno kcal			6.967,08				6.967,08	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

Pros. kcal			774,12				774,12	
Ukupno kJ			34.777,38					34.777,38
Pros. kJ			3.864,15					3.864,15

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.08.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Pileći file natur Lubenica 3.028,54				724,21	3.028,54
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Govedi sote stroganov Dinstana riža Miješana salata Krem juha od gljiva s dvopekrom Lubenica 3.972,30				949,98	3.972,30
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira 2.548,66				609,54	2.548,66
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Lubenica Maneštrica od povrća 2.258,24				540,01	2.258,24
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Pileći file natur Lubenica 3.028,54				724,21	3.028,54
19 Mediteranska dijeta			Pileći file natur Krem juha od gljiva s dvopekrom Lubenica Maneštrica od povrća 3.028,54				724,21	3.028,54

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Lubenica 2.702,66				646,29	2.702,66
29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Lubenica Pileći file na naglo 3.216,84				769,21	3.216,84
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od rajčice Banana 2.902,36				693,94	2.902,36
Ukupno kcal			6.381,60				6.381,60	
Pros. kcal			709,07				709,07	
Ukupno kJ			26.686,67					26.686,67
Pros. kJ			2.965,19					2.965,19

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.08.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Pire od mrkve Miješana salata Juha od povrća Savijača sa jabukama bez šećera 3.923,13				599,74	3.923,13
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Đuveč riža Miješana salata Pečena Piletina Juha od povrća Savijača sa jabukama 5.105,20				1.220,56	5.105,20

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir lešo Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera 2.720,69				650,75	2.720,69
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Pire od mrkve Miješana salata Juha od povrća Kompot od jabuke bez šećera 3.929,12				601,28	3.929,12
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Miješana salata Đuveč riža Juha od povrća Aroma pileći file sa biljem i povrćem Savijača sa jabukama bez šećera 3.179,74				760,31	3.179,74
19 Mediteranska dijeta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Đuveč riža Savijača sa jabukama bez šećera Juha od povrća 2.893,29				691,96	2.893,29
24 Neslana dijeta			Miješana salata bez luka Aroma pileći file sa biljem i povrćem Juha od povrća Savijača sa jabukama bez šećera Pire od mrkve 3.905,85				595,42	3.905,85
29 A Dijeta kašasta			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Đuveč riža Kompot od jabuke bez šećera Juha od povrća 2.899,28				693,50	2.899,28
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Aroma pileći file sa biljem i povrćem Krumpir lešo Miješana salata bez luka Juha od rajčice Kompot od jabuke bez šećera 2.919,54				697,92	2.919,54
Ukupno kcal			6.511,43				6.511,43	
Pros. kcal			723,49				723,49	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

Ukupno kJ			31.475,82					31.475,82
Pros. kJ			3.497,31					3.497,31

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 21.08.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Banana 2.639,52				630,41	2.639,52
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Pohani file oslića Blitva na dalmatinski2 Banana 5.300,72				1.270,24	5.300,72
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka 2.242,32				535,61	2.242,32
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Riblja juha Oslić file la bakalar Banana Rajčica salata bez luka 2.639,52				630,41	2.639,52
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Banana 2.639,52				630,41	2.639,52
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Banana 2.639,52				630,41	2.639,52
24 Neslana dijeta			Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Riblja juha Banana 2.639,52				630,41	2.639,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Oslić file la bakalar Banana 2.330,92				557,32	2.330,92
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Oslić file la bakalar Rajčica salata bez luka Juha od rajčice Banana 2.647,73				632,29	2.647,73
Ukupno kcal			6.147,53				6.147,53	
Pros. kcal			683,06				683,06	
Ukupno kJ			25.719,28					25.719,28
Pros. kJ			2.857,70					2.857,70

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 22.08.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Cikla salata Pirjana junetina Noklice Pileća juha sa rižom Proso na kompotu 4.485,83				1.072,88	4.485,83
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus salata juneći lovački gulaš Njoki od krumpira smrznuti Mramorni kolač Pileća juha sa rižom 4.867,89				1.505,59	4.867,89
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Cikla salata Pirjana junetina Proso na kompotu Noklice 4.242,84				1.014,80	4.242,84

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pirjana junetina Noklice Proso na kompotu Pileća juha sa rižom Cikla salata 4.485,83				1.072,88	4.485,83
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Cikla salata Pirjana junetina Noklice Pileća juha sa rižom Proso na kompotu 4.485,83				1.072,88	4.485,83
19 Mediteranska dijeta			Vege grah varivo 1.513,85				361,92	1.513,85
24 Neslana dijeta			Cikla salata Pirjana junetina Noklice Pileća juha sa rižom Proso na kompotu 4.485,83				1.072,88	4.485,83
29 A Dijeta kašasta			Noklice juneći lovački gulaš Proso na kompotu Pileća juha sa rižom 4.813,38				1.149,37	4.813,38
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Cikla salata Pirjana junetina Juha od rajčice Noklice Proso na kompotu 4.774,93				1.142,06	4.774,93
Ukupno kcal			9.465,25				9.465,25	
Pros. kcal			1.051,69				1.051,69	
Ukupno kJ			38.156,19					38.156,19
Pros. kJ			4.239,58					4.239,58

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 23.08.2026 (nedjelja)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo Juha od rajčice Puding Naranča 4.040,61				966,16	4.040,61
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pečeni batak zabatak Krumpir salata Juha od rajčice Puding Šumsko voće smrznuto 4.414,61				1.055,50	4.414,61
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Pire od mrkve Juha od mrkve 4.798,11				809,12	4.798,11
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Batak-zabatak lešo Pire od mrkve Juha od rajčice Naranča 3.835,54				578,86	3.835,54
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pečeni batak zabatak Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice Naranča 3.589,18				858,54	3.589,18
19 Mediteranska dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice Puding Šumsko voće smrznuto 3.772,28				902,14	3.772,28
24 Neslana dijeta			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice Naranča 3.212,58				768,54	3.212,58



Odjel za prehranu

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum: 17.08.2026 10:54

29 A Dijeta kašasta			Fino varivo Pileći gulaš Juha od rajčice Puding 3.750,57				896,84	3.750,57
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Batak-zabatak lešo Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od rajčice 3.022,78				723,04	3.022,78
Ukupno kcal			7.558,74				7.558,74	
Pros. kcal			839,86				839,86	
Ukupno kJ			34.436,26					34.436,26
Pros. kJ			3.826,25					3.826,25