

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 07.09.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			marinirani pureći file Zelena salata Juha od mrkve Banana Mrkva varivo 2.681,46				641,40	2.681,46
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Kupus sa mrkvicom na salatu Musaka od krumpira Krem juha od cvijetače Banana 4.456,57				1.066,45	4.456,57
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Mrkvice s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Juha od mrkve Banana 3.248,62				776,64	3.248,62
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			marinirani pureći file Pire od slanutka Krem juha od cvijetače Naranča 4.002,63				619,63	4.002,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			marinirani pureći file Pire od slanutka Krem juha od cvijetače Mahune salata Naranča 4.326,29				696,71	4.326,29
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvice s krumpirom Mahune salata Naranča 2.982,88				713,12	2.982,88

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Krem juha od cvijetače Omlet sa povrćem Naranča 2.551,15				610,69	2.551,15
24 Neslana dijeta			Juha od mrkve marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Mahune salata Naranča 2.982,88				713,12	2.982,88
29 A Dijeta kašasta			marinirani pureći file Mrkvica s krumpirom Krem juha od cvijetače Banana 2.868,71				686,25	2.868,71
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Kupus sa mrkvicom na salatu Krem juha od cvijetače Omlet sa povrćem Naranča 2.499,11				598,45	2.499,11
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Mrkvica s krumpirom marinirani pureći file Zelena salata Banana Juha od rajčice 3.401,19				813,16	3.401,19
Ukupno kcal			7.935,63				7.935,63	
Pros. kcal			721,42				721,42	
Ukupno kJ			36.001,49					36.001,49
Pros. kJ			3.272,86					3.272,86

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 08.09.2026 (utorak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Kompot od jabuke bez šećera Maneštrica od povrća Krem juha od gljiva s dvopekrom 2.336,11				558,80	2.336,11
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od gljiva s dvopekrom Pečeni batak zabatak Riži biži Tiramisu Cikla salata 4.895,24				1.170,26	4.895,24
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.780,53				665,08	2.780,53
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Kompot od jabuke bez šećera Maneštrica od povrća 2.336,11				558,80	2.336,11
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Pileći file natur Kompot od jabuke bez šećera 3.106,41				743,00	3.106,41
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.780,53				665,08	2.780,53
19 Mediteranska dijeta			Pileći file natur Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Tiramisu 4.317,54				1.029,56	4.317,54
24 Neslana dijeta			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od krumpira Kompot od jabuke bez šećera 2.780,53				665,08	2.780,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

29 A Dijeta kašasta			Krem juha od gljiva s dvopekrom Maneštrica od povrća Kompot od jabuke bez šećera 2.336,11				558,80	2.336,11
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			Krem juha od gljiva s dvopekrom polpete od prosa i povrća lakto veg Riži biži Cikla salata Tiramisu 4.947,47				1.180,78	4.947,47
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Kompot od jabuke bez šećera Juha od rajčice 2.737,03				654,68	2.737,03
Ukupno kcal			8.449,88				8.449,88	
Pros. kcal			768,17				768,17	
Ukupno kJ			35.353,60					35.353,60
Pros. kJ			3.213,96					3.213,96

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 09.09.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Banana Cvijetača sa krumpirom na pari Miješana kisela salata 2.587,49				618,54	2.587,49
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Faširani odrezak Restani krumpir GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Miješana kisela salata Frite od jogurta 6.009,58				1.436,61	6.009,58

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Krumpir lešo Banana 3.084,40				737,23	3.084,40
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Junetina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cvijetača sa mrkvicom Naranča 1.843,94				441,25	1.843,94
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Cvijetača sa krumpirom na pari Zelena salata Naranča 2.686,49				642,54	2.686,49
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Pirjana junetina Banana 3.317,77				793,24	3.317,77
19 Mediteranska dijeta			Zelena salata GOVEDA JUHA S TJESTENINOM punjena tikvica vege Banana 2.927,17				701,90	2.927,17
24 Neslana dijeta			Zelena salata Cvijetača sa krumpirom na pari Juha od krumpira Pirjana junetina Banana 3.317,77				793,24	3.317,77
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Fino varivo Banana 3.123,74				746,81	3.123,74
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Zelena salata Juha od krumpira punjena tikvica vege Banana 3.351,05				803,30	3.351,05

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pirjana junetina Krumpir lešo Banana Juha od rajčice 3.464,78				828,23	3.464,78
Ukupno kcal			8.542,88				8.542,88	
Pros. kcal			776,63				776,63	
Ukupno kJ			35.714,18					35.714,18
Pros. kJ			3.246,74					3.246,74

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 10.09.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pire od celera Zelena salata Batak-zabatak lešo Proso na kompotu 4.959,45				845,51	4.959,45
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Savijača sa sirom Sočivo Hrenovka pileća 3.155,22				754,46	3.155,22
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pire od celera Zelena salata Batak-zabatak lešo Proso na kompotu 4.959,45				845,51	4.959,45
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Sočivo Proso na kompotu 2.802,65				667,84	2.802,65

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
 Tel: +385 51 776 344
 Fax: +385 51 750 687
 Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pire od celera Pečeni batak zabatak Zelena salata Savijača sa sirom bez šećera 4.762,72				800,77	4.762,72
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Pečeni batak zabatak Pire od celera Naranča Zelena salata 4.305,03				691,48	4.305,03
19 Mediteranska dijeta			Pečeni batak zabatak Pire od celera Zelena salata Savijača sa sirom bez šećera 4.762,72				800,77	4.762,72
24 Neslana dijeta			Pečeni batak zabatak Pire od celera Naranča Zelena salata 4.305,03				691,48	4.305,03
29 A Dijeta kašasta			Hrenovka pileća Sočivo Proso na kompotu 3.557,95				848,44	3.557,95
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			Vege grah varivo Savijača sa sirom 2.331,94				557,48	2.331,94
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Batak-zabatak lešo Juha od rajčice Krumpir lešo 3.105,77				742,48	3.105,77
Ukupno kcal			8.246,20				8.246,20	
Pros. kcal			749,65				749,65	
Ukupno kJ			43.007,92					43.007,92
Pros. kJ			3.909,81					3.909,81

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 11.09.2026 (petak)

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Riblja juha Smootie od voća Polpete od Oslića Blitva varivo 4.144,93				993,99	4.144,93
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Riblja juha Mahune s krumpirom Polpete od Oslića Smootie od voća 4.674,89				1.116,68	4.674,89
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Riblja juha Blitva na dalmatinski Smootie od voća File oslića lešo 3.839,76				920,23	3.839,76
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Riblja juha File oslića lešo Blitva varivo Smootie od voća 2.904,28				697,30	2.904,28
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Riblja juha Mahune s krumpirom Polpete od Oslića Smootie od voća 4.674,89				1.116,68	4.674,89
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Riblja juha Mahune s krumpirom Smootie od voća File oslića lešo 3.434,24				819,99	3.434,24
19 Mediteranska dijeta			Riblja juha Mahune s krumpirom Polpete od Oslića Smootie od voća 4.674,89				1.116,68	4.674,89
24 Neslana dijeta			Riblja juha Mahune s krumpirom Smootie od voća File oslića lešo 3.434,24				819,99	3.434,24

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

29 A Dijeta kašasta			Riblja juha Mahune s krumpirom File oslića lešo Smootie od voća 3.434,24				819,99	3.434,24
42 Laktoovo- vegetarijanska dijeta			polpete od prosa i povrća lakto veg Mahune s krumpirom Juha od rajčice Smootie od voća 4.684,07				1.116,43	4.684,07
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Blitva na dalmatinski File oslića lešo Juha od rajčice Smootie od voća vege 3.850,97				923,61	3.850,97
Ukupno kcal			10.461,57				10.461,57	
Pros. kcal			951,05				951,05	
Ukupno kJ			43.751,41					43.751,41
Pros. kJ			3.977,40					3.977,40

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 12.09.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Salata od mrkve GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Cvijetača sa mrkvicom Junetina u umaku od rajčice 3.243,43				775,68	3.243,43
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Dinstana riža Govedina sa graškom GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Mramorni kolač 6.875,96				1.645,88	6.875,96

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Salata od mrkve Dinstana riža GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Pirjana junetina 3.928,82				939,18	3.928,82
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Cvijetača sa mrkvicom Junetina u umaku od rajčice GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera 2.660,28				636,43	2.660,28
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Junetina u umaku od rajčice Riža integralna Salata od mrkve GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera 3.913,28				935,78	3.913,28
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta- neslana			Salata od mrkve Junetina u umaku od rajčice Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera Riža integralna 3.566,31				852,88	3.566,31
19 Mediteranska dijeta			Polpetta od slanutka GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Cvijetača sa mrkvicom Kompot od kruške bez šećera 3.174,74				759,35	3.174,74
24 Neslana dijeta			Salata od mrkve Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Juha od mrkve Kompot od kruške bez šećera 3.805,01				909,88	3.805,01
29 A Dijeta kašasta			Dinstana riža GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Govedina sa graškom Kompot od kruške bez šećera 4.165,49				996,34	4.165,49

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			punjena tikvica vege Juha od mrkve Salata od mrkve Mramorni kolač 5.402,71				1.295,40	5.402,71
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Salata od mrkve Dinstana riža Kompot od kruške bez šećera Pirjana junetina Juha od rajčice 3.734,42				892,80	3.734,42
Ukupno kcal			10.639,56				10.639,56	
Pros. kcal			967,23				967,23	
Ukupno kJ			44.470,46					44.470,46
Pros. kJ			4.042,77					4.042,77

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 13.09.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Batat Juha od povrća 4.875,92				1.166,08	4.875,92
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Punjena paprika Zelena salata Pečena jabuka Juha od povrća 4.194,30				1.004,39	4.194,30
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Batat Juha od povrća 4.875,92				1.166,08	4.875,92

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			punjena paprika vege Krumpir lešo Zelena salata Juha od povrća Pečena jabuka 4.052,59				969,09	4.052,59
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Batat pire Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pečena jabuka Juha od povrća 4.297,84				1.029,42	4.297,84
18F Dijabetičko - nefrološka dijeta-neslana			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Batat 4.273,50				1.021,96	4.273,50
19 Mediteranska dijeta			punjena paprika vege Krumpir pire Zelena salata Pečena jabuka Juha od povrća 4.356,74				1.043,27	4.356,74
24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Batat Juha od povrća 4.875,92				1.166,08	4.875,92
29 A Dijeta kašasta			Batat pire Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pečena jabuka Juha od povrća 4.297,84				1.029,42	4.297,84
42 Laktoovo-vegetarijanska dijeta			punjena paprika vege Krumpir pire Zelena salata Pečena jabuka 3.754,33				899,16	3.754,33
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Zelena salata Pečena jabuka Juha od rajčice Batat 4.805,59				1.149,22	4.805,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama

za razdoblje od 07.09.2026 do 13.09.2026

Datum: 07.09.2026 11:10

Ukupno kcal			11.644,15				11.644,15	
Pros. kcal			1.058,56				1.058,56	
Ukupno kJ			48.660,48					48.660,48
Pros. kJ			4.423,68					4.423,68