

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

Dom Mali Kartec

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 14.09.2026 (ponedjeljak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Pileći gulaš Smootie od voća Zelena salata 5.016,39				859,92	5.016,39
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Pohana pileća prsa PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krpice sa kupusom Smootie od voća 6.484,82				1.549,39	6.484,82
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća vege 5.019,39				861,42	5.019,39
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file na naglo Zelena salata lagano varivo od mrkve Smootie od voća vege 3.759,37				898,15	3.759,37
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od mrkve Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća 5.016,39				859,92	5.016,39
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Šarena riža Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća 4.156,57				992,50	4.156,57

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

24 Neslana dijeta			Juha od mrkve Pire od mrkve Pileći gulaš Zelena salata Smootie od voća 5.245,03				914,62	5.245,03
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Pire od mrkve Smootie od voća 4.634,39				768,62	4.634,39
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Zelena salata Pileći gulaš Smootie od voća vege Mrkvice s krumpirom Juha od rajčice 4.703,50				1.124,04	4.703,50
Ukupno kcal			8.828,58				8.828,58	
Pros. kcal			980,95				980,95	
Ukupno kJ			44.035,84					44.035,84
Pros. kJ			4.892,87					4.892,87

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 15.09.2026 (utorak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pirjana junetina Banana Miješana salata Juha od rajčice Carsko povrće lešo 2.584,88				618,56	2.584,88
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krumpir pire Špikovana govedina Miješana salata čupavci sa kokosom Krem juha od rajčice 8.389,43				2.008,11	8.389,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Krumpir pire Pirjana junetina Banana Zelena salata Juha od krumpira 3.778,95				904,81	3.778,95
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Junetina lešo Carsko povrće lešo Juha od rajčice Naranča 1.998,15				478,85	1.998,15
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krumpir pire Pirjana junetina Krem juha od rajčice Naranča Carsko povrće lešo 3.260,39				781,10	3.260,39
19 Mediteranska dijeta			Carsko povrće lešo Krumpir pire Pirjana junetina čupavci sa kokosom Krem juha od rajčice 7.423,94				1.777,25	7.423,94
24 Neslana dijeta			Krumpir pire Carsko povrće lešo Pirjana junetina Banana Krem juha od rajčice 3.467,79				830,40	3.467,79
29 A Dijeta kašasta			Pirjana junetina Krumpir pire Carsko povrće lešo Banana Krem juha od rajčice 3.467,79				830,40	3.467,79
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pirjana junetina Banana Zelena salata Krumpir lešo Krem juha od rajčice 3.357,54				801,82	3.357,54
Ukupno kcal			9.031,31				9.031,31	

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

Pros. kcal			1.003,48				1.003,48	
Ukupno kJ			37.728,85					37.728,85
Pros. kJ			4.192,09					4.192,09

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 16.09.2026 (srijeda)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Krem juha od cvijetače Omlet sa povrćem Kupus sa mrkvicom na salatu Naranča 2.499,11				598,45	2.499,11
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Restani krumpir Svinjski file u umaku od gljiva Naranča 3.611,44				864,26	3.611,44
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od krumpira 3.453,76				656,72	3.453,76
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Omlet sa povrćem Kompot od kruške bez šećera 2.424,63				580,59	2.424,63
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Restani krumpir Svinjski file u umaku od gljiva Naranča 3.611,44				864,26	3.611,44

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

19 Mediteranska dijeta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Krem juha od cvijetače Kupus sa mrkvicom na salatu Naranča 3.282,22				616,33	3.282,22
24 Neslana dijeta			Kupus sa mrkvicom na salatu Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Juha od krumpira Naranča 3.476,20				662,34	3.476,20
29 A Dijeta kašasta			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Krem juha od cvijetače Kompot od kruške bez šećera 2.877,78				519,41	2.877,78
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Šarena tjestenina s piletinom tikvicom i mrkvom Zelena salata Kompot od kruške bez šećera Juha od rajčice 3.410,26				646,32	3.410,26
Ukupno kcal			6.008,67				6.008,67	
Pros. kcal			667,63				667,63	
Ukupno kJ			28.646,85					28.646,85
Pros. kJ			3.182,98					3.182,98

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 17.09.2026 (četvrtak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Frage od voća Miješana salata 6.065,67				1.112,13	6.065,67

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Miješana salata Pečena Piletina Šarena riža Kremšnite 4.415,70				1.055,52	4.415,70
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Frape od voća 5.779,22				1.043,79	5.779,22
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Miješana salata Frape od voća vege 3.490,49				834,36	3.490,49
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Frape od voća Miješana salata 6.065,67				1.112,13	6.065,67
19 Mediteranska dijeta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Miješana salata Frape od voća 6.065,67				1.112,13	6.065,67
24 Neslana dijeta			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od mrkve Pire od celera Rajčica salata bez luka Frape od voća 6.316,47				1.171,57	6.316,47
29 A Dijeta kašasta			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći file sa povrćem bez mahunarki Pire od celera Frape od voća 5.779,22				1.043,79	5.779,22
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći file sa povrćem bez mahunarki Rajčica salata bez luka Juha od rajčice Frape od voća vege 3.893,86				930,32	3.893,86

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

Ukupno kcal			9.415,74				9.415,74	
Pros. kcal			1.046,19				1.046,19	
Ukupno kJ			47.871,97					47.871,97
Pros. kJ			5.319,11					5.319,11

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 18.09.2026 (petak)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Palenta Banana Zelena salata Oslić na brudet Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Zelena salata Palenta Oslić na brudet Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Palenta File oslića lešo Banana Zelena salata 2.452,16				586,36	2.452,16
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Zelena salata Palenta Riblja juha Jabuka File oslića lešo 2.804,29				670,94	2.804,29
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Banana Riblja juha 3.701,68				885,70	3.701,68

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

19 Mediteranska dijeta			Zelena salata Oslić na brudet Palenta Banana 3.177,80				760,32	3.177,80
24 Neslana dijeta			Zelena salata Oslić na brudet Banana Palenta 3.177,80				760,32	3.177,80
29 A Dijeta kašasta			Banana File Oslića na brudet Palenta 2.692,20				644,17	2.692,20
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Palenta File oslića lešo Banana Zelena salata Juha od rajčice 2.984,25				713,62	2.984,25
Ukupno kcal			6.792,85				6.792,85	
Pros. kcal			754,76				754,76	
Ukupno kJ			28.393,52					28.393,52
Pros. kJ			3.154,84					3.154,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 19.09.2026 (subota)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Puding Noklice Pirjana junetina Cikla salata 3.879,43				930,12	3.879,43

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Puding Šumsko voće smrznuto Piškote Punjena paprika Krumpir pire 4.570,10				1.091,79	4.570,10
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pirjana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Puding Noklice 3.879,43				930,12	3.879,43
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pirjana junetina GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cvijetača sa mrkvicom Naranča Cikla salata 2.153,92				517,91	2.153,92
17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Pirjana junetina Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Jabuka 3.399,18				815,52	3.399,18
19 Mediteranska dijeta			Pirjana junetina Noklice GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Cikla salata Jabuka 3.399,18				815,52	3.399,18
24 Neslana dijeta			Pirjana junetina Juha od mrkve Noklice Cikla salata Puding 4.107,24				984,60	4.107,24
29 A Dijeta kašasta			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Tjestenina bolonez Puding 3.742,80				894,72	3.742,80

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pirjana junetina Cikla salata Noklice Juha od rajčice Banana 3.951,31				947,32	3.951,31
Ukupno kcal			7.927,60				7.927,60	
Pros. kcal			880,84				880,84	
Ukupno kJ			33.082,57					33.082,57
Pros. kJ			3.675,84					3.675,84

Dom Mali Kartec za lokaciju Dom Mali Kartec, 20.09.2026 (nedjelja)

Dijeta Naziv	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Ukupno kcal	Energija Energija kJ
05 Redukcijska dijeta			Pileći gulaš Dinstano povrće Kupus salata Krem juha od od brokule Proso na kompotu 4.006,36				956,34	4.006,36
112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-			Juneći gulaš Pita od jabuke Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Krem juha od od brokule 5.095,55				1.562,41	5.095,55
14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva			Pileći gulaš Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Pita od jabuke 4.092,82				1.321,33	4.092,82
17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal			Pileći gulaš Dinstano povrće Kupus salata Proso na kompotu 3.631,41				866,29	3.631,41

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Jelovnik po dijetama za razdoblje od 14.09.2026 do 20.09.2026

Datum: 14.09.2026 11:04

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal			Zelena salata Krem juha od od brokule Juneći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Proso na kompotu 4.098,07				1.317,90	4.098,07
19 Mediteranska dijeta			Pita od od jabuke bez šećera Njoki od krumpira s pestom Kupus salata 2.340,28				860,55	2.340,28
24 Neslana dijeta			Pileći gulaš Njoki od krumpira smrznuti Kupus salata Pita od od jabuke bez šećera 3.076,43				1.076,79	3.076,43
29 A Dijeta kašasta			Pileći gulaš Dinstano povrće Kompot od jabuke 2.262,26				541,19	2.262,26
50 Dijeta prema specifičnim stanjima			Pileći gulaš Zelena salata Njoki od krumpira smrznuti Juha od rajčice Proso na kompotu 3.245,42				1.112,77	3.245,42
Ukupno kcal			9.615,57				9.615,57	
Pros. kcal			1.068,40				1.068,40	
Ukupno kJ			31.848,60					31.848,60
Pros. kJ			3.538,73					3.538,73