

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

05 Redukcijska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Blitva varivo				585,83
22.09.2026. utorak			Vege grah varivo Crni kruh				533,58
23.09.2026. srijeda	Crni kruh Kakao na mlijeku bez šećera Šunka na broj	Banana	Pureći rižoto s tikvicama Riža integralna Kupus salata Krem juha od graška		Palenta Jogurt light 0,9% m.m. Jabuka Crni kruh		2.023,04
24.09.2026. četvrtak	Bijela kava bez šećera Crni kruh Jaje kokošje Jogurt light 0,9% m.m.	Kruška	PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Piletina lešo Batat		Maneštrica bez mahunarki Banana Crni kruh		2.068,25
25.09.2026. petak	ABC/VIVIS sirni namaz Kakao na mlijeku bez šećera Crni kruh	Naranča	Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo	Jabuka	Musaka od povrća bez jaja Kupus salata		1.623,90
26.09.2026. subota	KRUH POLUBIJELI Med 2 kom Čaj sa limunom	Kruška	KRUH POLUBIJELI Miješane sjemenke na salatu	Naranča	KRUH POLUBIJELI Hrenovka pileća Jogurt 2,8% m.m.		1.508,45
27.09.2026. nedjelja	KRUH POLUBIJELI Pašteta od tune Čaj bez šećera	Naranča	KRUH POLUBIJELI Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu	Kruška	Burek sa sirom 290 g. KRUH POLUBIJELI Jogurt light 0,9% m.m.		1.656,70
Pros. kcal							1.428,53

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Blitva na dalmatinski2 Kompot od kruške Junetina lešo GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA				791,54
22.09.2026. utorak			Grah varivo Hrenovka pureća Mramorni kolač				1.210,09
23.09.2026. srijeda			Krem juha od graška Krumpir salata sa kiselim krastavcem Pečena Piletina Smootie od voća				1.438,96
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Juneći gulaš sa krumpirom Frite od jogurta				1.270,86
25.09.2026. petak			Riblja juha Mahune s krumpirom File Barancina Kremšnite				850,75
26.09.2026. subota			Pureći file u umaku od vrhnja Dinstana riža Cikla salata Krem juha od cvijetače Banana				864,70
27.09.2026. nedjelja			Carsko povrće na maslacu PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pečeni batak zabatak Krumpir pire Naranča				1.040,65

Pros. kcal	1.066,79
------------	----------

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo Kompot od kruške Blitva na dalmatinski2 GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA				791,54
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mrkvica s krumpirom				581,28
23.09.2026. srijeda			Pureći rižoto s tikvicama Salata od mrkve Krem juha od graška				728,02
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvica s krumpirom Piletina lešo				778,55
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo				587,42
26.09.2026. subota			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od cvijetače				621,65
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Cikla salata Tikvice varivo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				514,67
Pros. kcal							657,59

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Kompot od kruške bez šećera Blitva varivo				585,83
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Grah varivo Hrenovka pileća				678,81
23.09.2026. srijeda			Riža integralna Crni kruh Pureći rižoto s tikvicama Krem juha od graška Salata od mrkve				957,48
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvice s krumpirom Piletina lešo				778,55
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo File oslića lešo				347,00
26.09.2026. subota			Miješane sjemenke na salatu Kranjska kobasica Crni kruh				1.187,21
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu Cikla salata Crni kruh				788,76
Pros. kcal							760,52

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo Blitva na dalmatinski2 Kompot od kruške GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA				791,54
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Grah varivo Hrenovka pileća				678,81
23.09.2026. srijeda			Riža integralna Pureći rižoto s tikvicama Salata od mrkve Krem juha od graška				995,22
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvica s krumpirom Piletina lešo				778,55
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo File Orade-Brancina				582,64
26.09.2026. subota			Miješane sjemenke na salatu Kranjska kobasica Krem juha od cvijetače				1.107,20
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				653,15
Pros. kcal							798,16

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Musaka od povrća Zelena salata Kompot od kruške Juha od rajčice				1.055,24
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Cvijetača sa krumpirom na pari				482,31
23.09.2026. srijeda			Pureći rižoto s tikvicama Salata od mrkve Krem juha od graška				728,02
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvica s krumpirom Piletina lešo				778,55
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo File Orade-Brancina				582,64
26.09.2026. subota			Miješane sjemenke na salatu marinirani pureći file Krem juha od cvijetače				761,40
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Cikla salata Carsko povrće lešo PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				427,85
Pros. kcal							688,00

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo Blitva na dalmatinski2 Kompot od kruške GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA				791,54
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Cvijetača sa krumpirom na pari				482,31
23.09.2026. srijeda			Pureći rižoto s tikvicama Salata od mrkve Krem juha od graška				728,02
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Mrkvica s krumpirom Piletina lešo				778,55
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo Krumpir lešo File Orade-Brancina				582,64
26.09.2026. subota			Dinstana riža marinirani pureći file Krem juha od cvijetače				621,65
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Carsko povrće na maslacu Cikla salata PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				653,15
Pros. kcal							662,55

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Blitva na dalmatinski2 Pirjana junetina Kompot od kruške GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA				813,60
22.09.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Grah varivo Hrenovka pileća				678,81
23.09.2026. srijeda			Pureći rižoto s tikvicama Krem juha od graška				588,77
24.09.2026. četvrtak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pirjana junetina Mrkvica s krumpirom				604,50
25.09.2026. petak			Riblja juha Blitva varivo sa file oslićem kašasto				428,76
26.09.2026. subota			Dinstana riža Pureći file u umaku od vrhnja Krem juha od cvijetače				715,30
27.09.2026. nedjelja			Pirjana junetina Carsko povrće na maslacu PILEĆA JUHA S TJESTENINOM				589,50
Pros. kcal							631,32

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 21.09.2026 do 27.09.2026

Datum: 22.09.2026 08:10

50 Dijeta prema specifičnim stanjima

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
21.09.2026. ponedjeljak			Junetina lešo Blitva na dalmatinski2 Juha od rajčice Kompot od kruške				745,16
22.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Mrkvice s krumpirom Juha od rajčice				650,46
23.09.2026. srijeda			Pureći rižoto s tikvicama Salata od mrkve Juha od rajčice				670,13
24.09.2026. četvrtak			Batat Piletina lešo Juha od rajčice				1.006,32
25.09.2026. petak			Blitva varivo Krumpir lešo File oslića lešo Juha od rajčice				589,30
26.09.2026. subota			Dinstana riža marinirani pureći file Juha od rajčice	Naranča			702,76
27.09.2026. nedjelja			Batak-zabatak lešo Carsko povrće lešo Cikla salata Juha od rajčice				519,06
Pros. kcal							697,60