

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

05 Redukcijska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Riža integralna Zelena salata Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				754,27
29.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Blitva varivo				361,36
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Zelena salata Cvijetača sa mrkvicom marinirani pureći file				504,65
01.10.2026. četvrtak			Pileći gulaš Dinstano povrće Pire od celera				646,83
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			Dinstano povrće Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				591,35
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Riža integralna Rižoto od tikvica Zelena salata				850,01
Pros. kcal							640,97

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Zelena salata Krem juha od od brokule Čuftice u umaku od rajčice(marende) Krumpir lešo Pita od jabuke				1.657,97
29.09.2026. utorak			Grah varivo Hrenovka pileća Torta od čokolade				1.212,34
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Pureći file u umaku od vrhnja Mrkvica s krumpirom Zelena salata Pečena jabuka				866,74
01.10.2026. četvrtak			Restani krumpir Krem juha od cvijetače Pečena svinjetina Kisela paprika konzervirana Naranča				1.068,31
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Savijača sa jabukama Juha od rajčice				1.310,51
03.10.2026. subota			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Krumpir pire Cikla salata Kompot od jabuke				942,93
04.10.2026. nedjelja			GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina u umaku od rajčice Dinstana riža Kupus salata Pita od sira				1.553,97
Pros. kcal							1.230,39

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Zelena salata Krumpir pire Proso na kompotu Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				1.083,21
29.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Blitva varivo Krumpir lešo				601,78
30.09.2026. srijeda			Mrkvice s krumpirom Zelena salata Juha od mrkve marinirani pureći file				692,24
01.10.2026. četvrtak			Krumpir lešo Pileći gulaš Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od krumpira				950,04
02.10.2026. petak			Zelena salata Riblja juha File Oslića na brudet Palenta				776,45
03.10.2026. subota			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM marinirani pureći file Krumpir lešo Zelena salata				583,97
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Rižoto od tikvica Zelena salata				827,11
Pros. kcal							787,83

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Riža integralna Zelena salata Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				754,27
29.09.2026. utorak			Krumpir lešo Blitva varivo Pileći file na naglo				601,78
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Cvijetača sa mrkvicom marinirani pureći file				402,95
01.10.2026. četvrtak			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstano povrće				557,30
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera				687,37
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Rižoto od tikvica Riža integralna				748,31
Pros. kcal							647,19

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Krem juha od od brokule Proso na kompotu Teletina lešo Riža integralna				995,90
29.09.2026. utorak			Krumpir lešo Blitva varivo Pileći file na naglo				601,78
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Zelena salata Mrkvice s krumpirom marinirani pureći file				691,55
01.10.2026. četvrtak			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstano povrće				557,30
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			Rolani pureći file sa sirom i špinatom PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Krumpir pire				914,49
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Crni kruh Riža integralna Rižoto od tikvica				919,97
Pros. kcal							779,90

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Dinstana riža Proso na kompotu Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				999,11
29.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Blitva varivo Krumpir lešo				601,78
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Zelena salata Cvijetača sa mrkvicom marinirani pureći file				504,65
01.10.2026. četvrtak			Krem juha od cvijetače Pileći gulaš Dinstano povrće Pire od celera				738,48
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstano povrće Teletina lešo Pire od celera				772,32
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Riža integralna Rižoto od tikvica Zelena salata				850,01
Pros. kcal							749,24

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Juha od krumpira Proso na kompotu Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				812,57
29.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Blitva varivo Krumpir lešo				601,78
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Mrkvice s krumpirom Zelena salata marinirani pureći file				691,55
01.10.2026. četvrtak			Pileći gulaš Fino varivo bez mahunarki za dijete Juha od krumpira				709,62
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstano povrće Teletina lešo				591,14
04.10.2026. nedjelja			Junetina lešo Rižoto od tikvica Zelena salata Juha od krumpira				791,13
Pros. kcal							710,87

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Krumpir pire Proso na kompotu Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				981,51
29.09.2026. utorak			Pileći file na naglo Blitva varivo Krumpir lešo				601,78
30.09.2026. srijeda			Krem juha od od brokule Pureći file u umaku od vrhnja Mrkvica s krumpirom				683,50
01.10.2026. četvrtak			Krem juha od cvijetače Krumpir lešo Pileći gulaš Fino varivo bez mahunarki za dijete				904,03
02.10.2026. petak			Oslić file la bakalar				337,14
03.10.2026. subota			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Rolani pureći file sa sirom i špinatom Krumpir pire				812,79
04.10.2026. nedjelja			GOVEDA JUHA S GRIZ NOKLICAMA Junetina lešo Rižoto od tikvica				725,41

Pros. kcal	720,88
------------	--------

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 28.09.2026 do 04.10.2026

Datum: 28.09.2026 09:51

50 Dijeta prema specifičnim stanjima

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
28.09.2026. ponedjeljak			Dinstana riža Zelena salata Teletina lešo GOVEDA JUHA S TJESTENINOM				811,27
29.09.2026. utorak			Grah varivo Kranjska kobasica Juha od rajčice				1.118,99
30.09.2026. srijeda			Pohana pileća prsa Krpice sa kupusom Juha od rajčice				1.290,30
01.10.2026. četvrtak			Restani krumpir Pečena svinjetina Kisela paprika konzervirana Juha od rajčice				1.058,42
02.10.2026. petak			Zelena salata File Oslića na brudet Palenta Juha od rajčice				778,33
03.10.2026. subota			Miješano meso sa žara Krumpir salata s radićem Juha od rajčice				904,83
04.10.2026. nedjelja			Dinstana riža Juneći gulaš s graškom Juha od rajčice				803,95
Pros. kcal							966,58