

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

05 Redukcijska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Riža integralna Grašak varivo Pečeni batak zabatak				839,91
06.10.2026. utorak			Pileći file na naglo Pileća juha sa rižom Mahune varivo				412,83
07.10.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Juneći gulaš Zelena salata				710,05
08.10.2026. četvrtak			Pileći file natur Maneštrica bez slanine				545,24
09.10.2026. petak			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata				564,22
10.10.2026. subota			Dinstani kiseli kupus Krem juha od graška Pečeni batak zabatak				715,41
11.10.2026. nedjelja			Krem juha od od brokule Blitva na dalmatinski Aroma pileći file sa biljem i povrćem				655,82

Pros. kcal	634,78
------------	--------

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

112 Dijeta za osobe starije dobi-DOM ZA STARIJE OSOBE MALI KARTEC-

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća Kolač od mrkve				1.062,07
06.10.2026. utorak			Goveđi sote stroganov Dinstana riža Zelena salata Pileća juha sa rižom Frite od jogurta				1.533,53
07.10.2026. srijeda			Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Pečena kruška Zelena salata GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM				1.024,18
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica od povrća Smootie od voća Krem juha od cvijetače Hrenovka pileća				1.026,26
09.10.2026. petak			Riblja juha Savijača sa jabukama Kupus sa krumpirom File Orade-Brancina				1.049,43
10.10.2026. subota			Krem juha od graška Banana Pečeni batak zabatak Restani krumpir Dinstani kiseli kupus				1.068,87
11.10.2026. nedjelja			Miješana kisela salata Puding Tjestenina bolonez Juha od povrća				1.020,58
Pros. kcal							1.112,13

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

14 Dijeta kod upalnih bolesti crijeva

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Zelena salata Pečeni batak zabatak Kolač od mrkve				1.298,92
06.10.2026. utorak			Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mrkva varivo Kompot od jabuke bez šećera				742,00
07.10.2026. srijeda			GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Juneći gulaš Pečena kruška Noklice				973,76
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Zelena salata Smoothie od voća Juha od povrća				1.080,15
09.10.2026. petak			Riblja juha Zelena salata Savijača sa jabukama File Orade-Brancina Krumpir lešo				1.084,36
10.10.2026. subota			Rižoto od tikvica Banana Juha od rajčice Piletina na mediteranski				704,46
11.10.2026. nedjelja			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Puding Juha od povrća				1.116,31
Pros. kcal							999,99

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

17 A Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 1300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Crni kruh				586,16
06.10.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mahune varivo Jabuka Zelena salata				568,53
07.10.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Pire od celera Zelena salata Juneći gulaš Jabuka				764,05
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica bez slanine Banana Pileći file na naglo				685,04
09.10.2026. petak			Oslić file la bakalar Riblja juha Zelena salata Jabuka				618,22
10.10.2026. subota			Dinstani kiseli kupus Krem juha od graška Batak-zabatak lešo Kruška				664,56
11.10.2026. nedjelja			Krem juha od od brokule Blitva na dalmatinski Aroma pileći file sa biljem i povrćem				655,82
Pros. kcal							648,91

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

17 C Dijeta za bolesnike sa šećernom bolešću 5/6 obroka 2100-2300 kcal

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Sočivo Hrenovka pureća Banana				693,40
06.10.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Goveđi sote stroganov Riža integralna Zelena salata Kompot od jabuke bez šećera				891,51
07.10.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Čufte u umaku od rajčice Krumpir pire Pečena kruška Zelena salata				1.024,18
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica od povrća Pileći file natur Krem juha od cvijetače Smoothie od voća				975,72
09.10.2026. petak			Riblja juha Savijača sa jabukama Kupus sa krumpirom File Orade-Brancina				1.049,43
10.10.2026. subota			Pečeni batak zabatak Dinstani kiseli kupus Restani krumpir Krem juha od graška Banana				1.068,87
11.10.2026. nedjelja			Juha od povrća Piletina lešo Blitva na dalmatinski Kompot od jabuke bez šećera				1.003,24
Pros. kcal							958,05

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

19 Mediteranska dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			Sočivo vege Jabuka PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Kolač od mrkve				994,94
06.10.2026. utorak			Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Mahune varivo Krumpir lešo Frite od jogurta				1.293,81
07.10.2026. srijeda			Juneći gulaš Pire od celera Pečena kruška GOVEDA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata				758,73
08.10.2026. četvrtak			Pileći file natur Smootie od voća Maneštrica bez slanine Krem juha od cvijetače				999,34
09.10.2026. petak			Riblja juha Savijača sa jabukama Kupus sa krumpirom File Orade-Brancina				1.049,43
10.10.2026. subota			Dinstani kiseli kupus Banana Krem juha od graška Pečeni batak zabatak				810,21
11.10.2026. nedjelja			Složenac od blitve Puding Miješana kisela salata Juha od povrća				1.089,22
Pros. kcal							999,38

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

24 Neslana dijeta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Dinstana riža Batak-zabatak lešo Kolač od mrkve				1.107,22
06.10.2026. utorak			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Frite od jogurta				1.293,81
07.10.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Zelena salata Pečena kruška Juneći gulaš Pire od celera				758,73
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Smootie od voća Juha od povrća				978,45
09.10.2026. petak			Riblja juha Zelena salata Savijača sa jabukama File Orade-Brancina Krumpir lešo				1.084,36
10.10.2026. subota			Rižoto od tikvica Banana Juha od rajčice Piletina na mediteranski				704,46
11.10.2026. nedjelja			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Puding Juha od povrća				1.116,31
Pros. kcal							1.006,19

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

29 A Dijeta kašasta

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			PILEĆA JUHA S TJESTENINOM Pileći gulaš Dinstana riža Kolač od mrkve				1.083,40
06.10.2026. utorak			Mahune varivo Krumpir lešo Pileća juha sa rižom Pileći file na naglo Kompot od jabuke bez šećera				708,79
07.10.2026. srijeda			GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM Juneći gulaš Krumpir pire Pečena kruška				782,45
08.10.2026. četvrtak			Pileći file natur Maneštrica od povrća Smootie od voća Krem juha od cvijetače				975,72
09.10.2026. petak			Oslić file la bakalar Riblja juha Savijača sa jabukama				994,70
10.10.2026. subota			Rižoto od tikvica Krem juha od graška Piletina na mediteranski Banana				762,35
11.10.2026. nedjelja			Puding Tjestenina bolonez Fidelini Juha od povrća				1.020,33
Pros. kcal							903,96

**Odjel za prehranu**

Kampor 224, p.p. 110, 51280 Rab
Tel: +385 51 776 344
Fax: +385 51 750 687
Email: bolnicarab@bolnicarab.hr

Tjedni jelovnik za dijete

za razdoblje od 05.10.2026 do 11.10.2026

Datum: 05.10.2026 11:49

50 Dijeta prema specifičnim stanjima

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2	Večera	Noćni obrok	Uk. kcal
05.10.2026. ponedjeljak			Sočivo Hamburger na broj Juha od rajčice				702,51
06.10.2026. utorak			Krumpir lešo Pileći file na naglo Mrkva varivo Juha od rajčice				755,64
07.10.2026. srijeda			Zelena salata Juneći gulaš Noklice Juha od rajčice				1.016,08
08.10.2026. četvrtak			Maneštrica bez mahunarki Pileći file natur Juha od rajčice				599,14
09.10.2026. petak			Zelena salata File Orade-Brancina Krumpir lešo Juha od rajčice				554,06
10.10.2026. subota			Rižoto od tikvica Pileći file sa povrćem bez mahunarki Juha od rajčice				845,21
11.10.2026. nedjelja			Piletina lešo Blitva na dalmatinski Juha od rajčice				930,85
Pros. kcal							771,93